

HPアドレス ● <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携 帯 電 話 ● <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>
「西東京市からのお知らせ」 FM 西東京 (84.2MHz)
(1)午前 9 時～9 時15分(月～日曜日) (2)午後 8 時～8 時15分(月～金曜日)

発行 ● 西東京市
編集 ● 企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13
配布 ● シルバー人材センター ☎042-425-6611

やさしさとふれあいの西東京に暮らしまちを楽しむ

詳しくはWebで [西東京市Web](#)



市誕生10周年を記念して、 「健康都市」を宣言します。 ～宣言の骨子にご意見を～

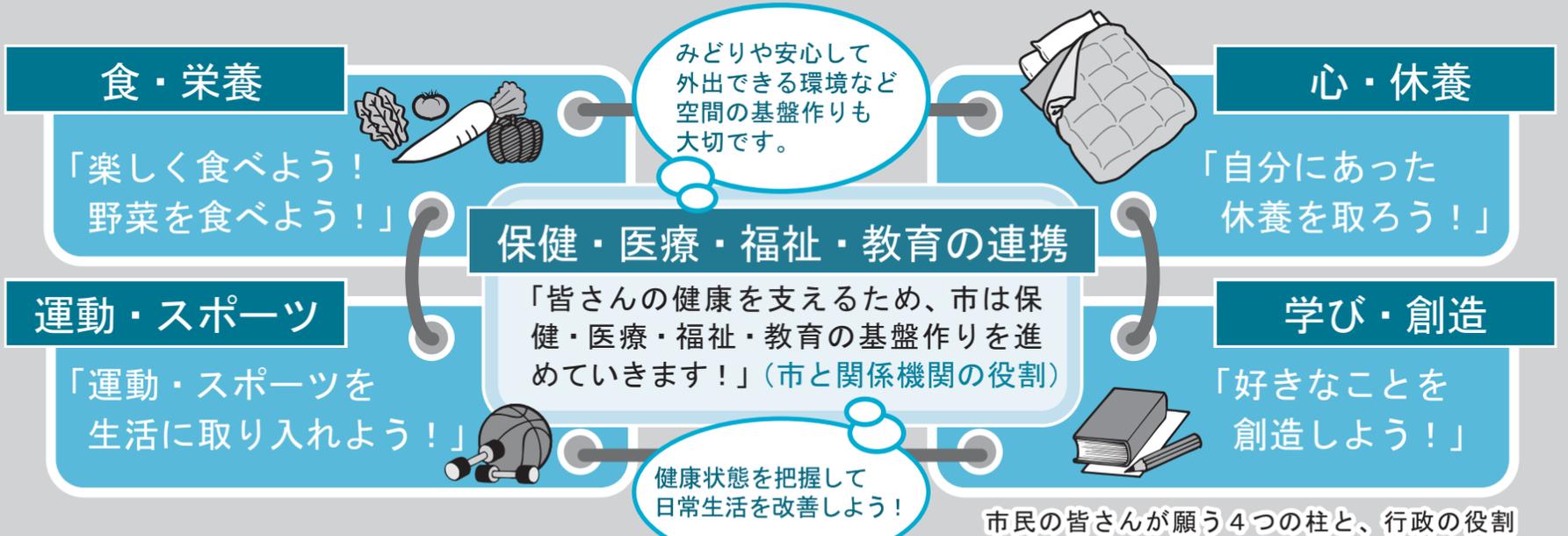
市では、自らの健康は自らの手でつくることを基本とし、生涯にわたる健康づくりを進めます。

市誕生10周年にあわせて、どなたでも日常生活に取り入れることができるように、しゃきしゃき体操など運動・スポーツの普及や食育推進計画の策定(平成21年3月)、心の健康づくりなどさまざまな健康テーマを包含した「健康都市宣言」を行うため、現在その宣言内容を検討しています。

健康づくり推進協議会での審議や早稲田大学との共同研究による市民意識調査の結果などをもとに、宣言の骨子を取りまとめましたので、皆さんからの意見を聞きながら、最終的に宣言文を作成していきます。
◆健康課 保 (☎438-4021)

宣言の骨子

私たちは生涯健康であることを望んでいます



パブリックコメント～市民意見提出手続き制度～

宣言の骨子の概要について意見をお寄せください。

☑市内在住・在勤・在学者、市内に事業所がある法人、その他団体

□提出方法 住所・氏名(事業所名)・案件名「健康都市宣言の骨子」を必ず明記し、11月15日(月)～12月15日(水)までに次のいずれかの方法で提出。

- ① 直接または郵送(〒202-8555 市役所健康課)
- ② ファックス(FAX422-7309)
- ③ 電子メール(市☎から)

健康づくり推進協議会

西東京市健康づくり推進協議会は健康づくりに関する総合的な方針を検討するため、設置されています。現在までに3回開催され、平成23年1月を目途に最終的に答申を行う予定です。

宣言日

平成23年3月6日(日)に開催する市誕生10周年記念式典で発表する予定です。
また、宣言をきっかけに市民の皆さんが自分にあった健康づくりに取り組めるような事業を行っていくことを検討していきます。

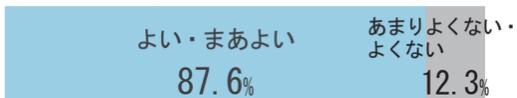
市民意識調査

市が健康都市として宣言するにあたって、必要となる市民の健康意識に関する調査を早稲田大学との共同研究により実施しました。ここでは、調査概要と結果概要をお知らせします。

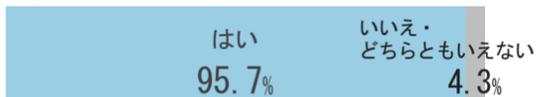
【調査】 時期 7月24日～8月1日 形式 街頭インタビュー 規模 市内11か所、1,118人から聴取

【結果】 以下のとおり。結果は、端数処理のため、合計が100%にならない場合があります。

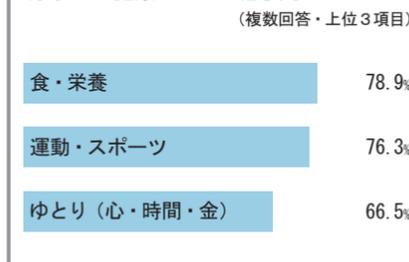
自分の健康状態



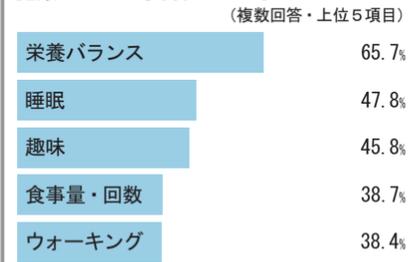
生涯、健康であることを望む人の割合



あなたの健康にとって必要なこと



健康のために実践していること



市で取組みをして欲しいこと

