



「にしはらスポーツクラブ」卓球体験教室

8/5 午前9時30分~10時30分 午前11時~正午

中学生以上で競技力向上を目指したい方、または健康的に楽しみたい方... 山本恒安さん(元日本代表選手) 8月4日(木)までに参加費持参のうえ下記まで。にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6西原総合教育施設内) ☎467-9919 FAX467-9921

献血にご協力を!

8/6 午前10時~11時30分 午後1時~4時 田無庁舎1階ロビー

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。市民の皆さんのご協力をお願いします。ご協力いただける年齢は、16歳~64歳まで。ただし、60歳~64歳までの間に献血の協力実績がある方は69歳まで献血できます。健康課 ☎438-4021

ひまわり畑を一般公開 東大生態調和農学機構(旧東大農場)

8/11~27 火~金曜日 午前9時30分~午後4時 東大生態調和農学機構 市と東大生態調和農学機構が共同で取り組む「ひまわりプロジェクトDE OIL」の一環として、同機構のひまわり畑を一般公開します。約52m x 約24mの畑に迷路も作りましたので、お楽しみください。市民協働推進センターゆめこらぼ ☎497-6950 FAX497-6951 yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp 協働コミュニティ課 ☎438-4046



ひまわり畑の中の不思議な世界へ遊びに来ませんか

第11回 保谷梨まつり

8/18 即売会 午後3時から 保谷庁舎前広場

当日は、西東京市梨生産組合各生産者が一生懸命育てた新鮮でおいしい保谷梨の即売会を行う予定です。各園では8月中旬~9月中旬に、新鮮な梨やぶどうの直売と地方発送を行います。また一部の園では梨のもぎ取りもできますのでご利用ください。梨の無料配布は行いません。J A 東京みどり保谷支店 ☎421-6479 西東京市梨生産組合 ☎461-2935 産業振興課 ☎438-4044



今が旬の保谷梨

木の実クラフト教室

8/20 午前9時~10時 午前10時30分~11時30分 西東京いこいの森公園

木の実を使って動物や人形を作ります(道具や材料は用意します) 市内在住、在勤、在学者(小学生以下は保護者同伴)各25人 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間または、どちらでも可と明記し、8月11日(必着)までに、〒202-8555市役所みどり公園課へ郵送(応募多数の場合は抽選)後日、結果を通知します。みどり公園課 ☎438-4045

国際生物多様性年特別企画 屋敷林の生き物探検とワークショップ

8/28 午前9時30分~午後0時30分 高橋家の屋敷林 雨天時、エコプラザ西東京

日本鳴く虫保存会会長の寺澤康行さんと屋敷林内を探検して昆虫など生き物の生活をのぞいてみましょう。前半は自然観察とお話、後半は竹遊

びなど自然の材料を使ったワークショップ。小学生(低学年は保護者同伴) 定30人 虫取り網、虫かご 服装は長袖・長ズボン・帽子など 主催 屋敷林の会 協力 日本鳴く虫保存会、西東京自然を見つめる会、自然体験クラブ 8月2日(月)より、電話・ファックス・Eメールで下記へ(先着順) 環境保全課 ☎438-4042 FAX421-5410

運動して元気講座

9/3~23 毎週金曜日(全24回) 午前10時~11時30分 住吉老人福祉センター

健康的な生活習慣を築いて、生涯を自立して過ごすことで、いつまでも住み慣れたまち・住み慣れた家に住み続けるために、高齢者の方の介護予防を目的として講座を開催します。運動機能の維持・向上のためにストレッチやトレーニングを行い、転倒・尿失禁予防などを目的とした指導を行います。市内在住の要介護・要支援の認定を受けていない満65歳以上の方・25人 1回150円 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月13日(消印有効)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「運動して元気講座」担当へ郵送。応募者多数の場合、抽選にて決定。

バランス回復で健康づくり ~腰痛・ヒザ痛予防~

9/8~11/17 毎週水曜日(全10回) 午前10時~11時30分 住吉老人福祉センター

筋肉のアンバランスが骨格をゆがめ、カラダに不都合をおこします。このようなゆがみを自分で正していく体操を学び、動きやすいカラダづくりを目指します。市内在住の60歳以上の方・30人 矢野史也さん(早稲田大学大学院非常

勤講師) 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月6日(消印有効)までに、〒202 8555市役所高齢者支援課高齢者サービス係「バランス回復で健康づくり」担当へ。定員を超えた場合、初めての方を優先し抽選。結果は返信はがきで通知。申し込みは、はがき1枚に1人。費用は無料ですが、教材費など実費徴収の場合があります。社会福祉協議会 ☎438-3773

第10回 少年野球大会

10回目を迎えた小学生の軟式野球大会です。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申し込みをしてください。9月19日(日)・20日(祝)・26日(日)、10月3日(日)・10日(日) 市民公園グラウンド・ひばりが丘運動場・北原運動場・芝久保運動場・東伏見小学校 参加資格 市内在住・在学の小学生で、1チーム10人以上20人以内、リトル・ポニーの各リーグに所属していないチーム 所定の用紙で8月27日(金)までにスポーツ振興課へ 代表者会議・組合せ抽選会 9月5日(日)午後6時 スポーツセンター スポーツ振興課 ☎438-4081

9月5日(日)の「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

出店資格 市内在住のリサイクルに関心のある個人・団体で成人の方(業としている方は除く) 田無庁舎市民広場 募集区画 75区画(申込多数の場合は抽選) 出店場所の選択不可 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・参加人数・出店物(衣類・雑貨など)を明記し、8月1日(日)~10日(火)(消印有効)までに、〒202-0011泉町3-12-35エコプラザ西東京内ごみ減量推進課へ郵送。1世帯1通に限る。飲食物・動植物などの販売は不可。ごみ減量推進課 ☎438-4043

ようこそとしまかんへ 8月 乳幼児~小学生までを対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。 中 央 ☎465-0823 火~金午前10時~午後8時 土・日午前10時~午後6時 おはなしおばさんのおはなし会 1日(日)午前11時/どなたでもここにこおはなし会 20日(日)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 サンサンおはなし会 15日(日)午前11時/3歳児から対象 夏!蚊帳(かや)のなかのおはなし会 19日(日)午後3時30分/どなたでもどうぞ おはなし会 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象 はじめてのページ 5日(日)午前11時/下保谷児童館/どなたでも(下保谷児童館共催) 保谷駅前 ☎421-3060 火~金午前10時~午後8時 土・日午前10時~午後6時 ちいさなおはなしひろば 13・27日(日)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 おはなしひろば 13・27日(日)午後3時30分/3歳児から対象 おはなしのへや 7・21日(日)午後3時30分/5歳児から小学校3年生対象 おはなしのへや~おはなまつり~ 28日(日)午前11時(詳細は8/15号掲載) 芝久保 ☎465-9825 火~日午前10時~午後6時 おはなし会 毎週水曜日午後4時/どなたでも 谷戸 ☎421-4545 火~日午前10時~午後6時 ちびっこおはなし会 4・18日(日)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 おはなし会 25日(日)午後3時30分/3歳児から対象 夏休み企画 英語でおはなし会/7日(日)午前11時/どなたでも 柳 沢 ☎464-8240 火~土午前10時~午後6時 水・金午前10時~午後8時 ちいさなおはなしひろば 6・13日(日)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 わくわくドキドキ紙芝居 14日(日)午前11時/どなたでも おはなしひろば 毎週水曜日午後4時/3歳児から対象 ひばりが丘 ☎424-0264 火~土午前10時~午後6時 水・金午前10時~午後8時 ちいさなおはなしひろば 6日(日)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 おはなしひろばサタデー 7日(日)午前11時/3歳児から対象 おはなしひろば 18日(日)午後4時/3歳児から対象 新町分室 ☎0422-55-1783 水~土午後1時~5時 おはなしひろば 今月はお休みです。 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 新町分室は、毎週火・日曜日とも休館日です。

声の広報をお届けしています 知り合いの方でご希望の方がいらっしゃいましたら 谷戸図書館 ☎421-4545 へお問い合わせください 携帯電話から右のバーコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます