



お役立ちガイド



公立昭和病院職員募集

職種・人数

看護師、助産師・30人

応募資格 平成23年春に免許取得見込みの方(平成23年4月1日現在、満40歳未満の方)

選考日 6月5日(土) 7月31日(土) 10月2日(土)

締 5月24日(月)まで 7月20日(火)まで 9月21日(火)まで (いずれも消印有効)

指定の申込書に必要書類を添えて、各回の締切日までに同病院総務課人事係に直接持参(代理人可)または簡易書留で郵送。

申込書などは人事係で配布するほか、HPからダウンロードできます。

公立昭和病院総務課人事係 (☎461-0052)



シニア対象パソコン教室 6月受講者募集

【4月から教室がシルバー人材センター東伏見教室(東伏見小学校西門入る)へ移転しました】

◆パソコンの始め方と入力 3日(木) 午後1時~4時 / 無料 / 締5月24日(月)

◆パソコン入門講座 4、11、18、25日金曜日午前(計4回) / ¥6,000

円 / 締5月25日(火)

◆ワード中級講座 8、15、22、29日火曜日午前(計4回) / ¥6,000円 / 締5月31日(月)

◆エクセル中級講座 8、15、22、29日火曜日午後(計4回) / ¥6,000円 / 締5月31日(月)

◆パソコンの楽しい活用講座 詳細は資料をご請求ください / 4、11、18、25日金曜日午後各4回 / ¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)

いずれも午前9時30分~正午、午後1時30分~4時

場シルバー人材センター東伏見教室 受講料はいずれもテキスト代込み。

対・定パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人

往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ

西東京市シルバー人材センター (〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎425-6611)

ボランティアはじめて講座

時 6月15日(火) 22日(火) 29日(火) 午前10時~正午

講義・実技とあわせて、ボランティア活動現場の見学があります。

場田無総合福祉センター4階、市内福祉施設

内これからボランティアを始めたいと考えている方を対象に、ボランティア活動に関する講習を行います。ボランティアの先輩たちから、楽しくわかりやすいお話を聞いて、ボランティア活動をスタートしてみ

せんか。「ボランティア活動って、どんなことなの?」

「ボランティア活動を体験してみましょう!」

「ボランティアの先輩方からお話を聞いてみましょう!」

施設の都合により、見学の日程を変更する場合があります。

時 5月15日(土)~31日(月)午前9時~午後5時まで、下記へ電話またはファックス(日曜日を除く)

場西東京ボランティア・市民活動センター・篠原(田無町5-5-12田無総合福祉センター4階・☎466-3070・FAX466-3555)

スカイタワー西東京で身近な電波とふれあおう

時 5月29日(土)午前10時~午後5時 場スカイタワー西東京

(芝久保町5-8-2)

内施設の一部公開、ラジオ工作教室、アマチュア無線体験など

詳細は、下記HPをご覧ください。HP <http://www.skytower195.com>

場株式会社田無タワー広報企画室 (☎467-1187 月~金曜日午前9時~午後6時)

第10回わんぱく相撲西東京場所

力いっぱい相撲を取る子どもたちの雄姿をぜひご覧ください。また、「愛情手わたしわくわく広場」を同時開催。西東京市の魅力満載です!

当日の運営ボランティア(中学生以上)を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

時 5月23日(日)午前9時受付、午前9時30分開会

場きらっと 西東京青年会議所・高山 (☎090-5502-6340)

「8020表彰」を行います

記念品を添えて表彰状を差し上げます。該当すると思われる方、または該当者をご存知の家族や知人の方はおかけつけ歯科医院(西東京市歯科医師会会員)までご連絡ください。

ただし、昨年表彰された方は除かれます。

対80歳以上(4月1日現在)で、20本以上の歯がある元気な市民

診査期間 5月15日(土)~6月12日(土)

診査機関 西東京市歯科医師会会員医院・診療所で無料で確認します。

◆表彰日 時・場 6月27日(日)・きらっと

「よい歯のコンクール」と同時に行います。

場東京都西東京市歯科医師会 (☎466-2033)

都立田無特別支援学校公開

時 6月3日(木)午前9時~正午 当日は、午前9時までにお越しください。

内授業、施設見学など(来年度入学希望者には説明会を実施)

場都立田無特別支援学校 (南町5-15-5・☎463-6262)

借金の返済でお悩みの方へ

1人で悩まずお電話ください。個人の秘密は堅く守ります。

場財務省関東財務局東京財務事務所 (☎03-5842-7475)

消費生活相談 Q & A

Q 職場に「マンション」の勧誘電話があり、断ると「見ないと分からないだろう」と強く一方的に話をされ、会う約束をした。モデルルーム見学の約束をしたが断りたい。自宅の連絡先なども教えたので、来られたら怖い。

A この相談の場合は、手紙で勧誘の経緯と、モデルルームの見学は断る旨と、今後の勧誘もしないよう事業者代表者宛に通知をするように助言しました。

また、来訪され「帰ってください」といっても帰らない時や、恐怖を感じたら警察に連絡をする、事業者に安易に個人情報をお教えしないなどの対策を助言しました。

そのほか「意識調査のアンケート」と訪問され、話を聞くとマンションの話で長時間の勧誘が続き怖かった、断っているのに何回も勧誘電話があり、会う約束をさせようとする、などの相

強引な「マンション」の電話勧誘

談があります。

このような強引な勧誘に対しては「必要ありません」「お断りします」など毅然と断り、早めに電話を切るようにしましょう。また、切った後すぐに「途中で切るのは失礼だ」「人の話を聞かないのか」などとかかってくる場合がありますが、ナンバーディスプレイ(有料)などを利用して着信拒否をする、留守電設定にして電話に出ない、などの方法があります。待ち伏せされたり、恐怖を感じた時は警察に相談をしましょう。

非常に悪質な勧誘と感じたときは、事業者名や連絡先などを聞き、直接都の不動産指導課に申し出をすることも出来ます(未登録事業者は対象外)

事業者名を聞いても名乗らない場合は「迷惑電話」と同じなのですぐに切るようにしましょう。

詳細は、消費者センターへ 消費者センター (☎425-4040)



?お困りのときに無料相談!



一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 (田・保)	毎週月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時

専門相談(予約制)

場 5月17日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、5月6日(木)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 場 市民相談室 (☎460-9805)・保 (☎438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	5月25日(火)、26日(水)、6月3日(木)、4日(金)午前9時~正午 6月3日(木)は人権・身の上相談を兼ねる 6月4日(金)は女性弁護士による相談
	保	5月27日(木)は午前9時~正午で、人権・身の上相談を兼ねる 5月25日(火)、6月1日(火)、2日(水) 午後1時30分~4時30分 5月25日(火)、6月1日(火)は女性弁護士による相談
人権・身の上相談	田	6月3日(木) 午前9時~正午
	保	5月27日(木)
税務相談	田	5月28日(金) 午後1時30分~4時30分
	保	6月4日(金)
不動産相談	田	6月3日(木) 午後1時30分~4時30分
	保	6月10日(木)
登記相談	田	6月10日(木) 午後1時30分~4時30分
	保	6月17日(木)
表示登記相談	田	6月10日(木) 午後1時30分~4時30分
	保	6月17日(木)
交通事故相談	田	6月9日(水) 午後1時30分~4時30分
	保	5月26日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	6月14日(月) 午後1時30分~4時30分
行政相談	田	6月18日(金) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月2日(水) 午後1時30分~4時30分