



健康イキイキ！



事業名	日時 / 場所	対象 / 定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ
糖尿病講座	3月5日(金)午前10時～11時30分 / 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族 / 10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438-4021
栄養相談	2月24日(水)、3月10日(水)午前9時～正午 / 田無総合福祉センター	市民 / 各日5人 (申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約	
	3月15日(月)午後1時～4時 / 保谷保健福祉総合センター			3日前までに電話予約	
からだと心の健康相談	2月23日(火)午後1時30分～3時30分 / 田無総合福祉センター	市民 / 2人 (申込順)	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについての保健師による健康相談	前日までに電話予約	

+	休日診療	医 科 (小児科などの診療科目については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯 科	
		午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
21日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎421-5253	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	歯科吉岡 谷戸町3-26-2 ☎421-8141	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎467-1107	
28日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	ひらつか内科 クリニック 南町2-1-14 新倉ビル1階 ☎420-6661	歯科診療は行っていません。 受付時間は、各診療終了時間の30分前まで。	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎422-6488	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎461-8672	

**1歳6か月児医科・歯科健康診査
～個別(指定医科・歯科医療機関)～**

対象の方に個別通知します。(1歳6か月～2歳のお誕生日の前々日までの方)
小児科内科・歯科、それぞれ指定医療機関で受診してください。

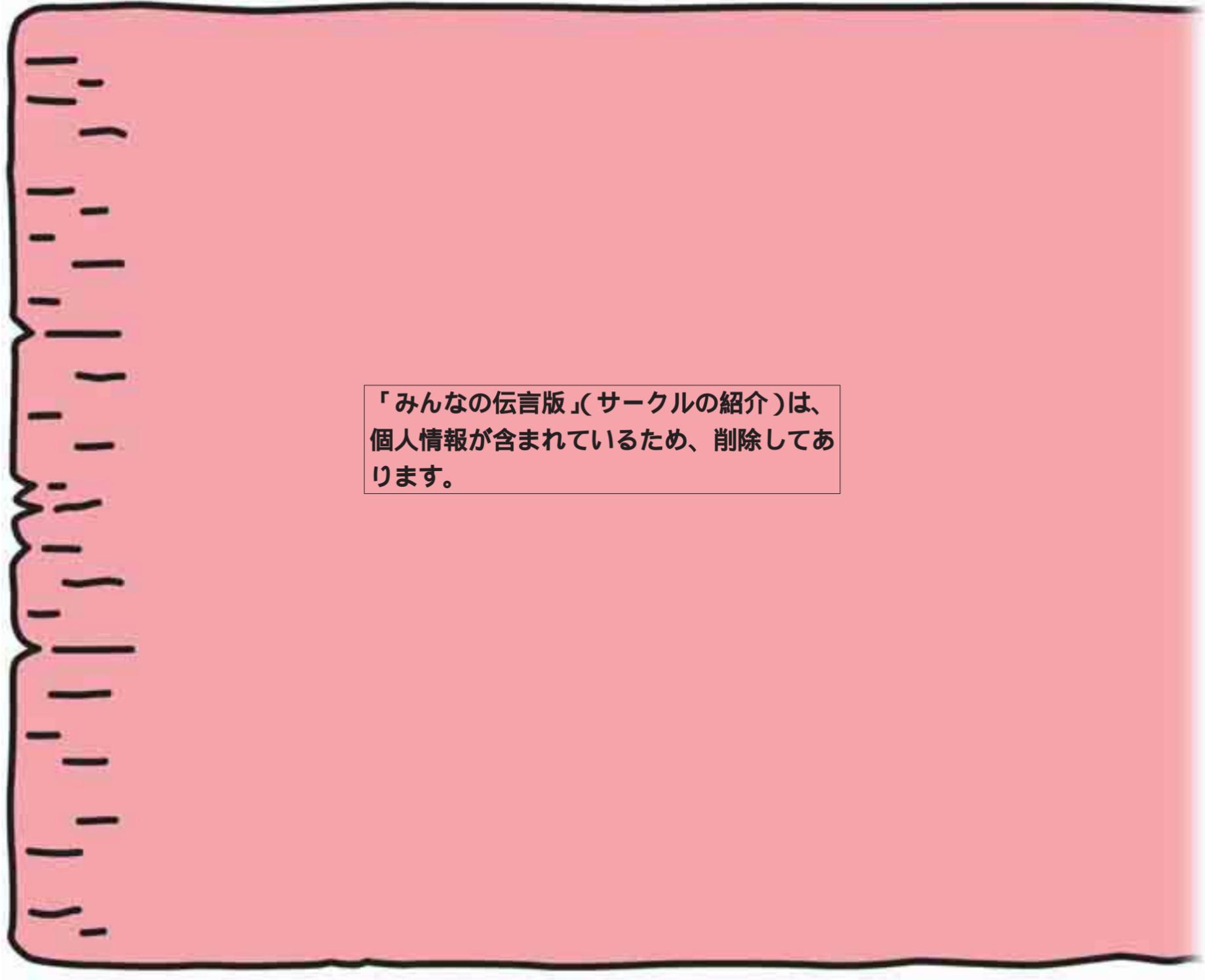
【医科】問診、身体計測、小児科内科健診、個別相談

【歯科】歯科健診、歯みがき相談^{など}
詳細は個別通知をご覧ください。
転入で未受診の方は事前にご連絡ください。
子ども家庭支援センター(保)(☎438-4037)

健康保険証、診察代をお持ちください。



みんなの伝言板



「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。