



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ	
一般	大腸がん検診	個別 9月1日(火)~10月31日(土)	市内指定医療機関 (一覧表を送付)	平成22年3月31日時点で40歳以上の市民 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診される方は申込不要	-	便潜血検査(2回法) (検診費用無料)	下記はがき記入例 ^ア 参照。 申込期間: 7月15日(火)~8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可。	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
	喉頭がん検診	個別	市内指定医療機関 (受診券に記載)	平成22年3月31日時点で40歳以上の市民で特に喫煙される方	-	問診・喉頭ファイバー検査 (検診費用無料)		
	健康づくり・リハビリ教室	週2回(月・水曜日)で6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40~64歳の方で、改善に向け意欲のある方	-	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練 ^{など}	随時、詳細はお問い合わせください。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。	
	糖尿病講座	8月7日(金) 午前10時~11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師: 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	
	栄養相談	8月5日(火)・19日(火) 午前9時~正午	田無総合福祉センター	市民の方	各日5人 (申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約	
		8月17日(月) 午後1時~4時	保谷保健福祉総合センター				3日前までに電話予約	
からだと心の健康相談	8月21日(金) 午後1時30分~3時30分	田無総合福祉センター	市民の方	2人 (申込順)	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについて保健師による健康相談	2日前までに電話予約		
男性	前立腺がん検診	個別 9月1日(火)~10月31日(土)	市内指定医療機関 (一覧表を送付)	平成22年3月31日時点で50歳から74歳までの偶数年齢の男性 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診される方は申込不要	-	血液検査(PSA検査) (検診費用無料)	下記はがき記入例 ^ア 参照。 申込期間: 7月15日(火)~8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可。	
	骨粗しょう症検診	個別 9月1日(火)~10月31日(土)	市内指定医療機関 (一覧表を送付)	平成22年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民の方	500人 (定員を超えた場合抽選)	骨密度測定、生活指導 (検診費用無料)		
	母子健康手帳の交付	平日の月~金曜日 午前8時30分~午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(子育て支援課)・各出張所・住吉会館ルピナス	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。	
赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	電話で日程調整	家庭に助産師または保健師が訪問	赤ちゃんが生まれた全ての家庭	-	赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話でも可。		
子ども	離乳食講習会	9月15日(火) 午後1時15分~3時	田無総合福祉センター	市内在住の6~8か月のお子さんの保護者(第1子のみ)	25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	下記はがき記入例 ^イ 参照。 申込期間: 8月15日(土)~9月1日(火)(消印有効)	子ども家庭支援センター母子保健係 ☎438 - 4037
	育児相談	8月10日(月) 午前9時30分~11時	保谷保健福祉総合センター	乳幼児と保護者	-	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康 ^{など})・体重・身長計測【持ち物】母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	
	子育てミニ講座*育児相談と同じ会場で開催	8月10日(月) 1回目: 午前10時10分~10時40分 2回目: 午前10時50分~11時20分	保谷保健福祉総合センター	7~8か月ごろ	各回とも先着15組	『歯がはえてきたね』歯がはえてくる頃のお手入れの仕方 ^{など}	当日、直接育児相談受付へ 育児相談をご利用の方は、1回目の講座にご参加ください。	
	5歳児歯科健康診査	8月1日(土)~10月31日(土)	市から郵送された受診票を持参して、指定歯科医療機関で受診してください。	平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの幼児	-	歯科健診・相談・保護者および対象児への歯科保健指導・フッ化物塗布(健診結果により必要に応じて歯科医師とご相談ください)	対象者の方には、7月下旬に個別に通知。 転入などの方はご連絡ください。	

休日診療	内科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時	【受付時間】 午前10時~午後4時
2日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	酒枝医院 北原町2-1-38 ☎461-4944	西東京市 休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎462-4118	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎465-8841
9日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	武蔵野ファミリークリニック 新町1-2-20 ☎453-8500	上記診療所では、歯科診療を行っていません。	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎451-6480	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎461-1100

健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例

ア 各種検診申込
郵便はがき

『希望する検診名』申込氏名(ふりがな)
生年月日
年齢
住所
電話番号

イ 離乳食講習会申込
往復はがき

『離乳食講習会』申込保護者氏名
お子さんの名前(ふりがな)・生年月日
住所
電話番号
希望日

【あて先】〒202-8555 中町1-5-1
ア健康年金課成人保健係『検診申込』担当行
イ子ども家庭支援センター母子保健係『離乳食講習会』担当行