



市役所代表電話 ☎ 464-1311

	事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ	
一般	薬膳料理講習会	7月7日(火) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター	市民	24人 (抽選)	「夏の薬膳」 夏ばて予防、シミ・そばかす予防 (講座と調理実習)	はがき記入例Ⅳを参照 申込期限：6月12日(金) (消印有効)まで	健康年金課 成人保健係 ☎438-4021	
	糖尿病講座	6月5日(金) 午前10時～11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方や家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約		
	栄養相談	6月10日(水)・24日(水) 午前9時～正午	田無総合福祉センター	生活習慣病について 栄養相談を希望する方	各日5人 (申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 ^{など})について 管理栄養士による相談	2日前までに電話予約		
		6月15日(月) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター				3日前までに電話予約		
	からだと心の健康相談	6月26日(金) 午後1時30分～3時30分	田無総合福祉センター	市民の方	2人 (申込順)	生活習慣病や日常生活に関する こと、からだや心の気になること についての保健師による健康相談	4日前までに電話予約		
女性	女性の元気！ 応援講座Ⅰ (保育付き) ～女性のための こころケア～	6月30日(火) 午後1時30分～3時30分	田無総合福祉センター	市内在住の女性 (保育は未就学児に限る)	40人 (抽選) ※保育は15人	・ちょこっと不調の原因は？知って おきたい女性のからだバランス 講師：湯川澄江医師(湯川ウィメンズ クリニック・西東京市医師会) ・薬膳料理で元気をサポート	はがき記入例Ⅲ参照 申込期間：6月1日(月)～10日(水) (消印有効)		
	妊婦健康診査の 続きはお済みですか	4月1日から、妊婦健康診査の公費助成が5回分から14回分に拡充されました。 ※3月31日までに当市で母子健康手帳の交付手続きをされた方で現在も住民登録のある方には、受診票の追加枚数を郵送しました(妊娠届出以降、市内転居・入籍などによる住所・氏名の変更があった方はご連絡が届かない場合がありますので、お問い合わせください。) ※3月31日までに他市区町村で母子健康手帳の交付を受け、4月1日現在住民登録のある方で、受診票が14枚以下の方はお問い合わせください(都内で14枚の受診票を受けている方はそのまま継続して使用できますので手続きは不要です) ☆追加交付をする受診票については、4月1日以降受診する妊婦健康診査を対象とします。 ☆追加交付の手続き期限は、4月1日～6月末日までです。やむを得ず手続きできなかった方はお問い合わせください。 ◎4月1日現在、住民登録のある方で、4月1日以降、都外医療機関や、助産院等妊婦健診の受診票を使えなかった方は、後日還付しますので、母子健康手帳、健診時の領収書のコピー、妊婦本人の金融機関の通帳をお持ちになり、保谷庁舎の母子保健係に手続きに来てください。							
子ども	予 防 接 種 を 受けましょう	次に該当するお子さんに「予防接種のお知らせ」と「予診票」を送付しています。 ①おおむね生後2か月になった月末 ②満11歳になった月末 ③平成22年4月に小学校に入学されるお子さんには平成21年3月末に送付済み ④平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれのお子さんには4月1日送付済み ⑤平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方には4月1日送付済み ◎接種期間・回数については、予防接種のお知らせをご覧ください。 ◎日本脳炎については予診票送付は現在していませんのでご了承ください。保護者の方が接種を希望される場合は母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しいただければ、必要な予診票をお渡しします。 ◎予診票送付対象時期後に転入された方または予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って母子保健係へお越しください。母子健康手帳確認のうえ、必要な予診票をお渡しします。 ◎その他予防接種に関して不明な点がありましたら、事前にご相談ください。							子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
	ポ リ オ 予 防 接 種	6月9日(火)・10日(水) 午後1時15分～2時	保谷保健福祉総合センター	生後3か月～生後90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	—	持ち物：母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋 注意事項：「予防接種のお知らせ・予診票綴り」を必ずご覧ください。会場の都合により、車での来場はご遠慮ください。	予診票は生後2～3か月頃にお送りしている「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。転入等の方は事前にご連絡ください。		
		6月16日(火)・17日(水) 午後1時15分～2時	田無総合福祉センター		—				
		母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(子育て支援課)・各出張所・住吉会館ルピナス	妊娠された方	—	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかに来所してください。	
		赤ちゃん訪問 (新生児・産婦訪問)	電話で日程調整をさせていただきます	家庭に助産師または保健師が訪問します。	赤ちゃんが生まれた全ての家庭	—	赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談 お母さんの体調などの相談に応じます。	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話でも可。	
	離乳食講習会	7月8日(水) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	市内在住の6～8か月のお子さんの保護者(第1子のみ)	25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	はがき記入例Ⅵを参照 申込期間：6月8日(月)～24日(水) (消印有効)		

休日診療	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯 科	
	診療時間			【受付時間】 午前10時～午後4時	
7日	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎423-8249	黒川歯科医院 南町5-5-13 IBSビル2階 ☎463-2745
14日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	がんぼクリニック 芝久保町3-30-16 ☎465-8774	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎421-6480	相田歯科医院 富士町4-5-16 ☎461-1970
	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	山口医院 田無町7-16-30 ☎462-7578	※上記診療所では、歯科診療を行っていません。		

※健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例

[宛て先]
 〒202-8555
 市役所健康年金課成人保健係
 ㊦「葉膳料理講習会」または
 ㊧「女性の元気応援講座」
 担当行
 〒202-8555
 市役所子ども家庭支援センター
 母子保健係
 ㊨「離乳食講習会」担当行

【A】往復はがき

『莖膳料理講習会申し込み』

①氏名（ふりがな）
②生年月日・年齢
③住所
④日中連絡のつく
電話番号

B 往復はがき

『女性の元気！応援講座申し込み』

①氏名（ふりがな）
②生年月日・年齢
③住所
④日中連絡のつく電話番号
⑤保育希望の有無
⑥保育希望の場合、お子さんの名前、生年月日

【C】往復はがき

『離乳食講習会申し込み』

- ①希望の講習会の日にち
- ②住所
- ③保護者氏名
- ④お子さんの名前(ふりがな)
- ⑤お子さんの生年月日
- ⑥日中連絡のつく電話番号

※いずれも「往復はがき」
返信分には、住所・氏名を
記入してください。

