

# 高齢者大学

いつまでも学びたい、新しいことに挑戦したいという高齢者の方々に、身近な場所で学んでいただけるように、今年度も高齢者大学を開講します。さまざまな科目(文学・科学・健康・音楽など)を学ぶ「総合課程」の募集を行います。

時・場 6月3日～平成22年2月17日 月2回水曜日(全16回)午後2時～3時30分・富士町福祉会館(7月15日は多摩六都科学館で午前中)

対・定 市内在住の60歳以上の方・90人  
 実費徴収の場合があります。

申往復はがきに「総合課程」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月8日(金)(消印有効)までに〒202-8555市役所高齢者支援課高齢者サービス係「高齢者大学」担当へ郵送。定員を超えた場合は、初めての方を優先し抽選。抽選結果は、はがきでお知らせします。高齢者支援課 保(☎438-4028)

回	日時	テーマ/講師
1	6月3日(水)午後2時～3時30分	防災の基礎知識/前東京消防庁小金井消防署長 高野申子雄 <sup>さん</sup>
2	6月17日(水)午後2時～3時30分	図書館入門/市図書館職員
3	7月1日(水)午後2時～3時30分	心に残る唄を歌いましょう/作曲家 みながわちかこ <sup>さん</sup>
4	7月15日(水)午前10時～正午(予定)	星空の魅力/多摩六都科学館長 高柳雄一 <sup>さん</sup>
5	9月9日(水)午後2時～3時30分	一緒に考える加齢と健康/病理学者(救急医学会会員) 保科正和 <sup>さん</sup>
6	9月16日(水)午後2時～3時30分	成年後見制度について/社会福祉士 田中康一 <sup>さん</sup>
7	10月7日(水)午後2時～3時30分	マンドリンコンサート/明治大学マンドリンクラブ
8	10月21日(水)午後2時～3時30分	転ばぬ先の...脚をきたえよう/健康運動指導士 志村由里子 <sup>さん</sup>
9	11月4日(水)午後2時～3時30分	心に響く声とことば/NPO法人語り手たちの会理事長 櫻井美紀 <sup>さん</sup>
10	11月18日(水)午後2時～3時30分	身近なボランティア活動Part1/ボランティア市民活動センター
11	12月2日(水)午後2時～3時30分	演劇をホットに楽しむ!/オフィスSHIMA代表 俳優 嶋隆静 <sup>さん</sup>
12	12月16日(水)午後2時～3時30分	音楽と社会・歴史/音楽研究者 橋本智保子 <sup>さん</sup>
13	1月4日(水)午後2時～3時30分	身近なボランティア活動Part2/ボランティア市民活動センター
14	1月27日(水)午後2時～3時30分	「平家物語」への招待/実践女子大学講師 久保貴子 <sup>さん</sup>
15	2月3日(水)午後2時～3時30分	国際社会を知る/敬愛大学国際学部准教授 水口章 <sup>さん</sup>
16	2月17日(水)午後2時～3時30分	お楽しみ会(修了式)/立川志隆 <sup>さん</sup>

# 今月のエコプラザ西東京

リサイクル講座  
 「ジーンズからバッグ」  
 時 5月9日(土)・10日(日)  
 午前10時～午後3時  
 対・定 市内在住、在勤、在学のミシンを使用でき、2日間参加できる方・16人  
 講 エコプラザ西東京協力員  
 持 洗濯済み大人用ジーパン1本、木綿布90×80cmまたはYシャツ2枚、裁縫道具(裁ちばさみ・しつけ糸・まち針・赤鉛筆・30cm以上のものさし含む)・芯地代400円程度・昼食  
 ダンボールコンポストで堆肥作りをしよう!  
 時 5月15日(金)・6月26日(金)  
 午後1時30分～4時  
 対・定 市内在住・在勤・在学で2日間参加し、堆肥作りを实践

できる方・15人  
 講 坪井照子氏  
 持 シャベル・軍手・エプロン  
 リサイクル手芸講座「みんなでチクチク縫ってみよう! 1」  
 時 5月16日(土)午前10時～午後1時  
 対・定 小学校4年生以上の市内在住、在勤、在学者・25人  
 講 ちくちくの会  
 持 裁縫道具・木綿のはぎれ数枚(20cm角位)古ストッキングやタイツ・リボンまたはレース(幅1cm程度)・糸・ペットボトルキャップ(2、3個)  
 用 いずれも5月2日(土)から電話・ファックスにて名前・住所・電話番号・年齢を添えてエコプラザ西東京へ(先着順)はメールでも可。

問 エコプラザ西東京(☎421-8585 FAX421-8586)  
 ㊚ gomigen@city.nishitokyo.lg.jp

## 特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため、各図書館とも順次一週間ずつ、休館します。芝久保図書館は、空調工事のため、臨時休館します。

館名	特別整理休館期間
中央	5月11日(月)～17日(日)
保谷駅前	5月18日(月)～24日(日)
ひばりが丘	5月25日(月)～31日(日)
柳沢	6月1日(月)～7日(日)
谷戸	6月8日(月)～14日(日)
芝久保	6月10日(水)～30日(火) 空調工事期間含む

中央図書館(☎465-0823)

## ようこそとしょかんへ

5月

乳幼児～小学生までを対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。

<b>中</b> ☎465-0823 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	<b>央</b> ♣おはなしおばさんのおはなし会 3日(月)午前11時/どなたでも ♣にこにこおはなし会、サンサンおはなし会 お休み ♣おはなし会 毎週木曜日/午後3時30分/3歳児から対象(14日はお休みです)	<b>沢</b> ☎464-8240 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	♣ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象 ♣わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時/どなたでも ♣おはなしひろば 毎週水曜日午後4時/絵本コーナー/3歳児から対象
<b>保谷駅前</b> ☎421-3060 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	♣はじめてのページ 7日(水)午前11時/下保谷児童館/絵本の読み聞かせ、紙芝居、おもろい本の紹介など/どなたでも(下保谷児童館共催) ♣ちいさなおはなしひろば 8日(金)午前11時/1～2歳児とその保護者対象 ♣おはなしひろば 8日(金)午後3時30分/3歳児から対象 ♣おはなしのへや 2・16日(土)午後3時30分/5歳児から小学校3年生対象	<b>ひばりが丘</b> ☎424-0264 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	♣ちいさなおはなしひろば 1日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象 ♣おはなしひろばサタデー 2日(土)午前11時/講座室/3歳児から対象 ♣おはなしひろば 20日(水)午後4時/講座室/3歳児から対象
<b>芝久保</b> ☎465-9825 火～日午前10時～午後6時	♣おはなし会 毎週木曜日午後4時/どなたでも	<b>新町分室</b> ☎0422-55-1783 水～土午後1時～5時	♣おはなしひろば お休みです。
<b>谷戸</b> ☎421-4545 火～日午前10時～午後6時	♣ちびっこおはなし会 20日(水)午前11時/1歳～2歳児とその保護者対象 ♣おはなし会 13・27日(水)午後3時30分/3歳児から対象 ♣おかあさんとおこさんのおはなし会 14日(水)午前11時/1～3歳児までとその保護者対象	<b>休館日</b>	4日(月)・5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 中央図書館と保谷駅前図書館は、4日(月)・5日(火)・6日(水)は開館しています(午前10時～午後6時) 新町分室は、毎週火・日曜日休館日です。5月11日から6月21日まで、特別整理のため順次休館させていただきます。詳細は、左表をご覧ください。



# みんなの伝言板



「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。