



お役立ちガイド



今月の薬湯～菖蒲湯～

時 5月5日(祝)
次の方は入浴無料です。
小学生以下の方(保護者同伴)
65歳以上の方(午後4時～6時)
問 西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 461-3789)

西東京創業支援相談センターから

特別相談日(相談無料)
5月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
1日(木) 2日(金) ③7日(水) 8日(木)
12日(月) ⑥13日(火) 14日(水) 16日(金)
⑨19日(月) 23日(金) ⑩26日(月) 28日(水)
午後1時30分～4時30分
(③⑥⑨⑩は午前9時30分から)
夜間相談(要予約・無料)
2日(金) 8日(木) 12日(月) 28日(水)
午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)
時 5月10日(土)午前10時～午後3時
内 独立開業に関する基礎知識
対 少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方

パソコン講習会(要予約・有料)
時 5月21日(水)・22日(木)・23日(金)の1日のみ。時間などは問い合わせください。

¥1,000円(受講料)
空き店舗セミナー(無料)
空き店舗をお持ちの大家さんへご連絡ください。

パソコンの利用(有料)
創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます。

¥1時間200円(利用料)
場 西東京創業支援相談センター

(南町5-6-18インゲビル1階
461-6611 予約[※])
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
問 西東京商工会(461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

(1)団塊の世代対象
「定年退職後の働き方を考える」
時 5月9日(金)午後1時～4時30分
定50人(予約制)

(2)34歳以下対象
「多摩版就コム！」
時 5月13日(火)～6月19日(木)の毎週火・木曜日(計12日間)午後1時～4時
定15人(予約制)

(3)これから働く女性対象
「女性再就職サポートプログラム(簡易版)」
時 5月21日(水)～23日(金)(計3日間)
午前10時～正午
23日(金)は午前9時30分～正午
定15人(予約制)

(4)34歳以下対象
就職活動セミナー
「ベーシック&アドバンス」
1日目...就活ベーシック
2日目...就活アドバンス
1日だけの参加もできます。

時 5月28日(水) 29日(木)
午後1時30分～4時30分
定30人(予約制)

(5)30～54歳対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 5月21日(水)午後1時～5時
定50人(予約制)

(6)55歳以上対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 5月14日(水)午後1時30分～4時30分
定50人(予約制)

場(1)国分寺エルホール

(2)～(6)東京しごとセンター多摩
問 東京しごとセンター多摩
(4042-329-4524)

新座市地域職業相談室から

若年者などを含む一般職業相談・職業紹介を実施しています。
利用時間 月～金曜日
午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く。午後0時15分～1時の間、閉鎖する場合があります)
問 新座市役所地域職業相談室
(新座市野火止1-1-1
4048-477-1859)

FC東京「シニアDay」開催(FC東京 対 東京ヴェルディ)

時 5月25日(日)午後3時キックオフ
味の素スタジアム

(1)試合へご招待
対 60歳以上の方と同伴者(年齢不問)のペア・100組200人(U自由席)
往復はがきに60歳以上の方の氏名 住所 電話番号を明記し、5月14日(水)(必着)までに、「シニアDay 観戦ご招待 西東京」係へ

当選者の方には、当日味の素スタジアムでチケットを引き換えますので、年齢確認のできるものを持参し、申込者本人がお越しください。

(2)シニアの観戦講座
時 5月25日(日)正午から約1時間
味の素スタジアム

対 60歳以上の方(18歳以上の方1人までの同伴可)

往復はがきに60歳以上の方の氏名 住所 電話番号 同伴者ありの場合、氏名を明記し、5月14日(水)(必着)までに、「シニアDay 観戦講座 西東京」係へ

、いずれも申し込みはひとり1通に限る。応募多数の場合は抽選とし、返信はがきにて結果を通知。
問 FC東京(〒135-0003 江東区猿江2-15-10 403-3635-8985 平日午前10時～午後5時)

「メールけいしちょう」が始まりました



警視庁では、犯罪情報などのメール配信サービスを4月1日から始めました。犯罪などを目撃した場合は、警視庁に情報提供もできます。利用者登録・更新・削除(退会)は、下記のメールアドレスに空メールを送信してください。操作案内が自動返信されます。

配信登録
touroku@info.keishicho.metro.tokyo.jp
登録更新
koushin@info.keishicho.metro.tokyo.jp
削除(退会)
sakujo@info.keishicho.metro.tokyo.jp
詳しくは、警視庁HP <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp> でご確認ください。
問 警視庁犯罪抑止対策本部犯罪抑止情報担当(403-3581-4321代)

○お詫びと訂正
市報4月15日号6面お役立ちガイドの「入れ歯回収ボックス」の投函できる日時に、誤りがありました。正しくは「投函できる日時...第2・4日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後9時」です。お詫びして訂正します。
秘書広報課 460-9804



?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 5月7日(水)午前8時30分から
(印については、4月18日(金)から受付中)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話が繋がりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問合せ 田...田無庁舎2階市民相談室(460-9805)
保...保谷庁舎1階市民相談室(438-4000)

内容	日 時	場所	
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保	
法律相談	5月15日(水)・16日(木)・27日(火)午前9時～正午 5月15日(水)は女性弁護士による相談	田	
	5月14日(水)・20日(火)・21日(水) 午後1時30分～4時30分 5月22日(水) 午前9時～正午 人権・身の上相談を兼ねる	保	
人権・身の上相談	6月5日(水) 午前9時～正午 5月22日(水) 午前9時～正午	田 保	
専 門 相 談 (予 約 制)	税 務 相 談	5月23日(木) 午後1時30分～4時30分	田
		5月16日(木) 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	5月15日(水) 午後1時30分～4時30分	田	
	5月8日(水) 午後1時30分～4時30分	保	
登記相談	5月8日(水) 午後1時30分～4時30分	田	
	5月15日(水) 午後1時30分～4時30分	保	
表示登記相談	5月8日(水) 午後1時30分～4時30分	田	
	5月15日(水) 午後1時30分～4時30分	保	
交通事故相談	5月14日(水) 午後1時30分～4時30分	田	
	5月28日(水) 午後1時30分～4時30分	保	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	5月12日(月) 午後1時30分～4時30分	保	
	5月16日(木) 午後1時30分～4時30分	田	
行政相談	6月5日(水) 午後1時30分～4時30分	保	
	6月4日(水) 午後1時30分～4時30分	田	
相続・遺言・成年後見等手続相談	6月4日(水) 午後1時30分～4時30分	田	

内 容	日 時	場 所	問 合 せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (425-4040)	
住宅増改築相談	5月2日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	都市計画課 (438-4051)
		保谷庁舎1階ロビー	
動物相談 (西東京市獣医師会)	5月21日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (438-4042)
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	住吉会館1階 子ども家庭支援センター 相談室	子ども家庭支援センター (425-3303) 相談専用電話 (439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	田無庁舎 子育て支援課	(460-9840) 事前に電話予約をしてください
教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (438-4077) 電話相談 (425-4972)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	
女 性 悩 み な ん で も 相 談 (電 話 ・ 面 接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時	住吉会館1階・パリエ いずれも予約優先です。 予約受付時間...	男女平等推進係 (439-0075) 相談専用電話 (421-2322)
	水・木曜日午後3時～8時	月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～正午 金・土曜日 午前9時～正午 午後1時～5時 日曜日、祝日、年末年始はお休みです。	
	金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		
電話医療相談 (西東京市医師会)	5月6日内科・13日整形外科・20日内科・27日内科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	5月2日・9日・16日・23日・30日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(466-2033)