

～国民健康保険からのお知らせ～

健康年金課 ☎ (☎460 - 9821)

■特定健康診査等実施計画を策定しました

市は医療保険者として特定健康診査等実施計画を定めました。
 この計画は、4月施行の「高齢者の医療の確保に関する法律」の規定により、新たに国民健康保険等各医療保険者に策定が義務付けられたもので、40歳～74歳までの被保険者の方を対象とし、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査と特定保健指導の実施方法などを定めたものです。
 国は平成24年度における国民健康保険の達成目標として特定健康診査実施率を65%、特定保健指導実施率を45%と定めています。また、内臓脂肪症候群の減少率を10%以上としており、健診だけでなく、健診の結果に関する情報提供や、生活習慣の改善を必要とする方に対し、保健師・管理栄養士などの専門職による特定保健指導を実施し、皆さまの健康づくりを支援していきます。
 計画書は情報公開コーナー、図書館および市HPで公開しています。

■平成20年度で人間ドック補助事業は終了となります

法律の規定により国民健康保険など各医療保険者に特定健康診査および特定保健指導の実施が義務化されました。これまで人間ドック補助事業は、大切な役割を果たしてまいりましたが、特定健康診査などの実施に伴い、平成24年度における国の指針で定めた健診実施率に関する目標65%（平成18年度の実績は約37%）の達成に向けて、今後は重点的に取り組んでいく必要があり、人間ドックへの補助は平成20年度で廃止をさせていただきます。国民健康保険は皆さんの貴重な保険料で賄われています。ご理解とご協力をお願いします。

■平成20年度人間ドックのご案内

受診できる方 市国民健康保険または市に住所のある長寿医療（後期高齢者医療）加入者で満30歳以上の方
 国民健康保険料が未納の方は受診できません。
 利用期間・回数 平成21年3月31日まで・1人1回
 契約医療機関・補助金額 下表参照
 受診の手続き
 契約医療機関に受診日を予約



健康年金課（田無庁舎2階）市民課保谷庁舎総合窓口係（保谷庁舎1階）および出張所で「人間ドック利用券」を申請（保険証と印鑑持参）
 受診予約日に「人間ドック利用券」と保険証を契約医療機関に提出し、検査料金から補助額を差引いた額を支払い受診します。
 受診手続きは、契約医療機関で取り扱いが異なる場合があります。また、契約医療機関により、オプション（補助対象外）があります。詳細は各医療機関でご確認ください。
 契約医療機関以外で受診されても、市では補助いたしません。
 パンフレットを の申請窓口にご用意しています。
 市HPで、検査項目一覧を掲載しています。

☐人間ドック契約医療機関・日帰りコース☐

契約医療機関名	所在地	電話	受診内容	検査料金(円)
永田外科胃腸科	南町4-12-6	465-8530	胃ドック	30,000
			大腸ドック	35,000
石田クリニック	谷戸町1-23-13	421-9905	胃ドック	30,000
			大腸ドック	35,000
野田医院	向台町3-6-10	467-1810	胃ドック	30,000
			循環器ドック	38,000
芝久保内科小児科クリニック	芝久保町4-12-45	469-6776	循環器ドック	38,000
長沼整形外科・内科医院	新町2-5-35	0422-53-6469	胃ドック	30,000
大野医院	柳沢1-4-26	461-8702	胃ドック	30,000
池田クリニック	柳沢2-3-13-110号	465-3331	循環器ドック	38,000
伏見外科	東伏見3-2-2	463-1118	循環器ドック	38,000
石川クリニック	保谷町2-6-1	464-1550	胃ドック	30,000
やぎさわ循環器クリニック	保谷町4-5-6	451-5072	循環器ドック	38,000
馬場医院	保谷町6-15-2	462-9177	循環器ドック	38,000
下田内科クリニック	富士町1-13-1	478-3508	胃ドック	30,000
			大腸ドック	35,000
富士クリニック	富士町4-6-9	450-6555	胃ドック	30,000
			循環器ドック	38,000
藤沼内科クリニック	富士町4-18-11 フジビル1階	466-5105	循環器ドック	38,000
久内医院	中町2-1-17	421-3355	胃ドック	30,000
仁徳クリニック	中町4-7-9	424-6696	大腸ドック	35,000
			胃ドック	30,000
保谷中央医院	東町1-5-18	421-5011	胃ドック	30,000
おぎた内科クリニック	東町2-14-12	478-6597	循環器ドック	38,000
竹内内科クリニック	住吉町4-16-4	421-6620	胃ドック	30,000
藤原医院	ひばりが丘北 4-8-4	421-6168	胃ドック	30,000
			大腸ドック	35,000
			循環器ドック	38,000
桑原内科クリニック	下保谷4-13-23	421-0707	循環器ドック	38,000
小野内科循環器科クリニック	西原町5-1-8	450-5535	循環器ドック	38,000
渡邊医院	北町3-2-18	421-3185	循環器ドック	38,000
佐々総合病院	田無町4-24-15	461-1535	人間ドック	32,300
田無病院	緑町3-6-1	461-2682	人間ドック	40,000
保谷厚生病院	栄町1-17-18	424-6640	人間ドック	42,000
公立昭成病院	小平市天神町2-450	461-0052	人間ドック	42,000

検査料金は消費税込みです。検査料金と補助金額の差額が受診者の負担となります。

■人間ドック補助金額表

平成20年度の補助金額	検査	補助金額
	日帰りコース	20,000円



■保養施設のご案内

利用できる方 市国民健康保険または市に住所のある長寿医療（後期高齢者医療）加入者
 施設 下表参照
 補助金額 1人1泊 大人(13歳以上)..3,000円、子ども(3歳～12歳)..2,000円
 利用限度・期間 年3回(1回3泊まで)・平成21年3月31日まで
 利用手続

本人が直接施設に予約をしてください。その際、西東京市国民健康保険または長寿医療（後期高齢者医療）での利用であることを伝えてください。

予約後、利用日の前日までに健康年金課（田無庁舎2階）市民課保谷庁舎総合窓口係（保谷庁舎1階）および出張所で「保養施設宿泊利用券」を申請（保険証と印鑑持参）

出張所で申請の場合、利用券は後日郵送となりますので、お早めに申請してください。

宿泊料金はあらかじめ直接施設にご確認ください。

☐平成20年度国民健康保険保養施設☐

所在地	施設名	電話番号	金額(大人)	
静岡県	熱海	ホテル桜園	0465-62-8221	8,550～
		伊豆網代温泉松風苑	0557-68-3151	10,500～
		シーサイドいずたが	0120-73-1241	9,000～
		ホテルニューアカオ	03-3273-5151	15,900～
	伊豆長岡	小松家八の坊	055-948-1301	9,000～
		天城湯ヶ島 旅館月ヶ瀬	0558-85-0230	14,700～
		下賀茂 めくもりのお宿 石廊館	0558-62-0013	5,000～
神奈川県	土肥 旅館おおや	0558-98-1108	9,800～	
	伊豆高原 ホテルアンビエント伊豆高原	03-5981-2312	11,600～	
	箱根	ホテル南風荘	0480-85-5505	11,500～
		箱根強羅天翠	03-5981-2312	23,000～
山梨県	湯河原 青樹荘	0465-63-3111	13,800～	
	真鶴 一望閣	0465-68-1251	10,500～	
	甲府 要害温泉 弘法湯	055-252-5105	8,400～	
千葉県	御坂 トロンの湯	055-263-1131	9,000～	
	石和 ホテルくにたち	055-263-2311	10,500～	
	須玉	不老閣	0551-45-0311	10,650～
		民宿深月	0551-45-0028	7,200～
	清里 清里高原ホテル	03-5981-2312	14,400～	
	小淵沢高原 ガストホフ アスコット	0551-36-4521	10,290～	
	八ヶ岳 ネオオリエントリゾート八ヶ岳高原	03-5981-2312	8,800～	
埼玉県	木更津 龍宮城ホテル三日月	0438-41-8111	15,750～	
	勝浦 勝浦ホテル三日月	0470-73-1115	15,750～	
栃木県	長瀬 長瀬グリーンホテル	0494-66-3333	8,400～	
	塩原 和泉屋旅館	0287-32-2005	9,450～	
群馬県	那須 カントリーハウス パディントン	0287-78-3377	9,800～	
	伊香保	石坂旅館	0279-72-3121	8,000～
		ホテル銀水	0279-72-3711	7,350～
		金太夫	0279-72-3232	7,800～
新潟県	草津 ホテル櫻井	0279-88-1111	12,600～	
	四万温泉 四万グランドホテル	0279-64-2211	14,850～	
	川原湯温泉 高田屋旅館	0279-83-2411	10,965～	
長野県	月夜野 ホテル辰巳館	0278-72-3055	10,650～	
	湯沢	苗場お宿いつく	025-789-4721	5,000～
		越後のお宿いなもと	025-784-2251	12,600～
		シャーレゆざわ銀水	025-787-4141	7,350～
	津南 ニュー・グリーンピア津南	03-5935-2300	8,550～	
	六日町 ほてる木の芽坂	0120-25-3452	10,620～	
	蓼科 ホテルアンビエント蓼科	03-5981-2312	11,200～	
安曇野 ホテルアンビエント安曇野	03-5981-2312	10,400～		
福島県	戸倉上山田温泉 ホテル圓山荘	026-275-0075	14,700～	
	黒姫高原 アスティくろひめ	026-255-3181	8,000～	
	飯綱東高原 アスティかたおか	026-352-7600	8,000～	
	白馬	アリーの丘	026-253-8835	8,400～
		クロワッサン	0266-66-3245	8,400～
		北欧	0266-66-2625	8,800～
	猪苗代	ジョナサン	0266-66-2449	8,925～
		カトル・カール	0266-66-2722	9,000～
		ポプリ	0266-66-2042	8,400～
		ポーラスター	0266-66-2711	8,000～
		いる・える	0266-66-2717	7,700～
		WISH	0266-66-2339	7,900～
		ベル	0266-66-2141	7,980～
		コットン・フィールズ	0266-66-2801	8,500～
		オテル・ドゥ・ハヶ岳テラス	0266-66-3680	10,900～
アン		0266-66-2771	8,925～	
KEN HOUSE		0266-66-2553	9,240～	
エパー・グリーン		0266-66-2766	9,345～	
RYOZO	0266-66-2508	7,875～		
VILLA FROMNOW CLUB	0266-66-2322	6,300～		
ラクーン	0266-66-3166	8,925～		
クラヴィエア	0266-66-2236	8,000～		
猪苗代	ヴィヴァルディ	0261-72-7255	8,505～	
猪苗代	猪苗代リゾートホテル	03-5981-2312	13,600～	

各保養施設を利用できる期間は4月1日～平成21年3月31日までになります。各保養施設の利用料金については、季節により変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際、必ずお確かめください。