お役立ちガイド

■シルバー人材センターから

□夏期講習生徒募集

申はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・学年・中学生は希望教科を明記し、７月18日㈮までに郵送

□西原学習教室（西原総合教育施設内）

小学生

４年		５年		６年	
算数	国語	算数	国語	算数	国語
（前期）７月28日㈪～31日㈭					
（後期）８月25日㈪～28日㈭					
午後２時30分～３時30分	午後１時30分～２時30分	午後３時30分～４時30分	午後２時30分～３時30分	午後４時30分～５時30分	午後３時30分～４時30分
7,000円	7,000円	7,000円	7,000円	7,000円	7,000円

中学生

１年		２年		３年	
数学	英語	数学	英語	数学	英語
（前期）７月28日㈪～31日㈭					
（後期）８月25日㈪～28日㈭					
午後４時30分～５時30分	午後５時30分～６時30分	午後６時30分～７時30分	午後７時30分～８時30分	午後５時30分～６時30分	午後６時30分～７時30分
7,000円	7,000円	7,000円	7,000円	7,000円	7,000円

□東伏見学習教室（東伏見小学校体育館裏）

小学生	
４・５年	３・６年
国語・算数	
（前期）７月23日㈬～26日㈯	
（後期）８月20日㈬～23日㈯	
午後４時～６時	
7,000円	

中学生	
１・２・３年	
英語	数学
（前期）７月23日㈬～26日㈯	
（後期）８月20日㈬～23日㈯	
午後５時～６時30分	午後６時30分～８時
7,000円	

□各種教室受講者募集

①東伏見教室（東伏見小裏）

教室名	曜日・時間	月謝（円）
習字教室	月４回㈬ 午後１時30分～５時	2,500円
茶道教室	月３回㈮ 午前10時～正午	4,000円
華道教室	月３回㈬午前10時30分～午後１時	4,000円
和裁教室	月３回㈪ 午前10時～正午	4,000円
着付教室	月２回第２・４㈭ 午前10時～正午	2,000円

②西原教室（西原作業所）

教室名	曜日・時間	月謝（円）
書道教室	月４回㈭ 午前10時～正午	2,500円
	月４回㈮ 午後７時～９時	2,500円
折紙教室	月２回第１・３㈫午前９時30分～午後０時30分	1,200円
表装教室	月２回第２・４㈯ 午前10時～午後５時	3,500円

③中町教室（保谷庁舎隣）

教室名	曜日・時間	月謝（円）
和裁教室	月３回㈮ 午前10時～正午	4,000円

※習字教室は、小学生１～６年生対象。それ以外は、一般市民男女対象。いずれも入会金3000円

□小学生のための無料手芸教室

時８月１日㈮午前10時～午後４時／場シルバー人材センター／対・定小学校４年生以上・20人／エプロンなど製作／裁縫道具、昼食持参／申往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号を明記し７月15日㈫（必着）までにシルバー人材センターへ／問西東京市シルバー人材センター（〒202－0013中町２－１－３・☎425－6611）

■公立昭和病院職員募集

①職種　看護師・助産師（経験者）
②資格　免許がある方（採用日現在満40歳未満の方）／□申込案内配布同病院総務課人事係で配布／申随時受け付け ※詳細は案内で確認を。
問公立昭和病院総務課人事係（☎042－461－0052　内線2248）

■今月の薬湯～桃の葉湯～

時７月６日㈰
※小学生以下は入浴無料。保護者同伴。
問西東京市公衆浴場組合（妙法湯　☎461－3789）

■西東京創業支援相談センターから

□特別相談日（相談無料）
①１日㈫❷３日㈭③７日㈪④８日㈫❺11日㈮⑥14日㈪❼15日㈫⑧18日㈮❾23日㈬⑩24日㈭⑪31日㈭
午後１時30分～４時30分（❷❺❼❾は午前９時30分から）

□夜間相談（要予約・無料）
④８日㈫⑥14日㈪⑩24日㈭
午後６時～９時

□経営講習会（要予約・無料）
時７月26日㈯／内独立開業に関する基礎知識／対創業をお考えの方・現在経営している方

□パソコン講習会（要予約・有料）
時７月28日㈪・29日㈫・30日㈬の１日のみ。時間は要問合せ／1,000円

□空き店舗セミナー（無料）
空き店舗所有の大家さんはご連絡を。

□パソコンの利用（有料）
対創業・開業を考えている方／¥１時間200円／場西東京創業支援相談センター（イングビル１階）（☎461－6611）
問西東京商工会（☎461－4573）

■しごとセンター多摩の就業支援

①これから働く女性対象
「１日でわかる再就職のポイント」
時７月10日㈭午後１時30分～４時30分
②就活セミナー「ベーシック＆アドバンス」
時①７月23日㈬　②24日㈭各午後１時30分～４時30分／対34歳以下
③「１日で学べる再就職活動のテクニック」
時７月16日㈬ 午後１時30分～４時30分／対55歳以上
④「１日で学べる再就職活動のテクニック」
時７月９日㈬ 午後１時～５時／対30～54歳
場①立川市女性総合センター、②～④東京しごとセンター多摩／問東京しごとセンター多摩（☎042－329－4524）

平成21年春採用（高卒等）陸・海・空自衛官募集

□資格　18歳以上27歳未満男女／
□試験　９月中ごろ～下旬／□受付８月１日㈮～９月５日㈮／問自衛隊西東京地域事務所（☎463－1981）

多重債務問題は必ず解決できます！まずは相談を！

多重債務(複数の金融業者からお金を借りること)状態になり、特に法外な高金利で貸し付けをするヤミ金融から借り入れをすると、返済しても借金が減らないケースが見受けられます。まずは、お早めにご相談ください。

□市役所窓口　市民相談室 田（☎460－9805）・ 保（☎438－4000）
□市役所以外のおもな窓口　東京都消費生活総合センター（☎03－3235－1155　月～金曜日 午前９時～午後４時）／東京三弁護士会運営のクレジット・サラ金専門の法律相談センター①四谷（☎03－5214－5152）②神田（☎03－5289－8850）③錦糸町（☎03－5625－7336）／日本司法支援センター（愛称「法テラス」）コールセンター（☎0570－078374）
◆秘書広報課 田（☎460－9804）

？お困りのときに 無料相談！

■専門相談の予約開始　７月４日㈮午前８時30分から
（★印については、６月18日㈬から受付中）
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなることがありますが、ご了承ください。
■予約・問い合わせ　田…田無庁舎２階市民相談室（☎460－9805）
保…保谷庁舎１階市民相談室（☎438－4000）

内容		日時	場所
一般市民相談		毎週月～金曜日午前８時30分～午後５時	田・保
専門相談（予約）	法律相談	７月17日㈭・18日㈮・22日㈫午前９時～正午 ※17日㈭は女性弁護士による相談	田
		７月９日㈬・15日㈫・16日㈬午後１時30分～４時30分 ７月24日㈭午前９時～正午 ※人権・身の上相談を兼ねる	保
	人権・身の上相談	８月７日㈭　午前９時～正午	田
		７月24日㈭　午前９時～正午	保
	税務相談	７月25日㈮　午後１時30分～４時30分	田
		７月18日㈮　午後１時30分～４時30分	保
	不動産相談	７月17日㈭　午後１時30分～４時30分	田
		★７月10日㈭　午後１時30分～４時30分	保
	登記相談	★７月10日㈭　午後１時30分～４時30分	田
		★７月17日㈭　午後１時30分～４時30分	保
	表示登記相談	★７月10日㈭　午後１時30分～４時30分	田
		★７月17日㈭　午後１時30分～４時30分	保
	交通事故相談	★７月９日㈬　午後１時30分～４時30分	田
		７月23日㈬　午後１時30分～４時30分	保
	年金・労災・雇用保険・人事一般相談	★７月14日㈪　午後１時30分～４時30分	保
	行政相談	７月18日㈮　午後１時30分～４時30分	田
		★７月３日㈭　午後１時30分～４時30分	保
	相続・遺言・成年後見等手続相談	８月６日㈬　午後１時30分～４時30分	田

内容		日時	場所	問い合わせ
消費生活相談		毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後１時～４時	消費者センター（☎425－4040）	
住宅増改築相談		７月４日㈮ 午後１時30分～４時	田無庁舎２階ロビー	都市計画課（☎438－4051）
			保谷庁舎１階ロビー	
動物相談（西東京市獣医師会）		７月16日㈬ 午後１時30分～２時30分	田無庁舎２階ロビー	環境保全課（☎438－4042）
			保谷庁舎１階ロビー	
子ども家庭相談（電話・面接）		毎週月～土曜日 午前９時～午後４時	子ども家庭支援センター相談室・住吉会館１階	子ども家庭支援センター（☎425－3303） 相談専用電話（☎439－0081）
母子相談		毎週月～金曜日 午前９時～午後４時	子育て支援課・田無庁舎１階（☎460－9840） ※事前に電話予約をしてください	
教育相談		毎週月～金曜日 午前９時～午後５時	保谷庁舎４階	教育相談センター（☎438－4077） 電話相談（☎425－4972）
			田無庁舎５階（予約のみ）	
女性相談	悩みなんでも相談（電話・面接）	月・火曜日 午前10時～午後１時 午後２時～４時	パリテ・住吉会館１階 ※いずれも予約優先。予約受付時間は次のとおり。 月・火曜日 午前９時～午後５時 水・木曜日 午前９時～午後８時 金・土曜日 午前９時～正午・午後１時～５時	男女平等推進係（☎439－0075） 相談専用電話（☎421－2322）
		水・木曜日午後３時～８時		
		金・土曜日 午前10時～正午 午後１時～４時		
電話医療相談（西東京市医師会）		７月１日皮膚科・８日小児科・15日整形外科・22日内科・29日泌尿器科 いずれも火曜日　午後１時30分～２時30分 ※上記の日時以外は、休日診療案内です。		（☎438－1100）
電話歯科相談（西東京市歯科医師会）		７月４日・11日・18日・25日 いずれも金曜日　午後０時30分～１時30分		（☎466－2033）

凡例 時日時 場場所 ¥料金 内内容 定定員 講講師 申申し込み 問お問い合わせ先 締締切 対対象 FAXファックス HPホームページ ✉メール 保保谷庁舎 田田無庁舎