



健康イキイキ!



市役所代表電話 ( ☎464 - 1311 )

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申し込み方法等	問い合わせ
胃がん検診 (1期)	市報3月15日号健康イキイキ欄と、今回の市報4月1日号で同時配布している「健康事業ガイド」にて、ご案内していますのでご覧ください。						
糖尿病講座	4月4日(金) 午前10時～11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師：管理栄養士、保健師	前日までに電話予約	
栄養相談	4月9日(水) 午前9時～午後12時	田無総合福祉センター	生活習慣病についての栄養相談を希望するおおむね64歳以下の方	各日5人 (申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	4月7日(月)までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438-4021
	4月21日(月) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター				4月18日(金)までに電話予約	
地域活動 栄養士の募集	各月3回程度 午前10時～正午	田無総合福祉センター	市内在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する60歳位までの方、地域の健康づくりに関心のある方	-	男性料理グループの講師、定例会、研修会等	随時、電話で受付	
気管支ぜん息の患者さんに対する医療費助成の拡充	東京都では18歳未満で一定要件を満たす方を対象に、気管支ぜん息、喘息性気管支炎、慢性気管支炎、肺気腫の4つの疾患について医療費の助成を実施していますが、8月から、気管支ぜん息の医療費助成の対象年齢を全年齢に拡大します。 助成の開始は8月1日からです。 5月1日から事前申請の受付を開始します。また、申請書類等は4月1日から配布します。 対象疾患は気管支ぜん息のみです。 一定の要件を満たしている必要があります。 受付窓口およびお問合せ先は保谷保健福祉総合センター4階子ども家庭支援センター母子保健係です						
母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(市民課)・各出張所	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
離乳食講習会	4月24日(木) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児(第1子のみ)	25組程度	離乳食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例を参考に、記入のうえ、子ども家庭支援センター「離乳食講習会担当」まで【申込期間】4月10日(木)消印有効	
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	4月15日(火) 午後1時30分	市役所教育相談センター(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい	12人 (申込順)	お子さんのことばの発達に心配があるなど「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます。(1人15分程度) 相談・指導：長濱ヒサ先生(言語訓練士)	4月11日(金)までに電話で教育相談センターへ	教育相談センター ☎425-4972

子ども	麻しん風しん第3期・第4期の接種がはじまりました。	4月から予防接種法の改正に伴い、麻しん風しん第3期・第4期の予防接種がはじまりました。次に該当するお子さんが第3期・第4期の対象者となります。予防接種のお知らせと予診票、市実施指定医療機関一覧表は後日送付します。 第3期・・・平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれのお子さん 第4期・・・平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれのお子さん 予診票送付後に転入された方または予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しください。母子健康手帳確認のうえ、麻しん風しん混合の予診票をお渡しします。 麻しん風しん混合については、麻しん(はしか)または風しんにかかった事がある場合はかかった事がない方のワクチンで接種できます。その他予防接種に関して不明な点がございましたら、事前にご相談ください。☎にも掲載しています。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
子ども	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)を拡充	市では、赤ちゃんやお母さんの健康のために、赤ちゃんが生まれたご家庭を助産師や保健師が訪問させていただく『赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)』を実施してきました。4月1日より、赤ちゃんが生まれた全てのご家庭を訪問させていただきます。赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談、地域情報の紹介もさせていただきます。赤ちゃんがお生まれになりましたら、母子健康手帳交付時にお渡しした「母と子の健康ファイル」に同封の『赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)』を速やかに郵送してください。お電話で日程調整をさせていただきます。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
女性	妊婦健康診査が変わります	4月から、妊婦健康診査の公費助成が拡充されます。これまで妊娠前期および後期の2回分の受診票交付を行っていましたが、妊娠期間中5回分の受診票交付となります。受診票は、母子健康手帳交付時に同時に交付します。受診票記載の検査項目を実施した場合に助成をするもので、医療機関での指導内容や検査内容等により自己負担額が発生する場合があります。3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた方はお問い合わせください。	

休日診療	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
6日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	野田医院 向台町3-6-10 ☎467-1810	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎464-4008	相田歯科医院 富士町4-5-16 ☎461-1970
13日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎421-5253	上記診療所では、 歯科診療を行って おりません。	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎461-8672	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎421-1868

健康保険証、診察代をご持参ください。

**往復はがき記入例**

<p style="text-align: center;">往復表</p> <p>〒202-8555 中町1-5-1 市役所子ども家庭支援センター母子保健係 『離乳食講習会担当』行</p>	<p style="text-align: center;">往復裏</p> <p>『離乳食講習会』申し込み講習会の日にち 住所 保護者氏名 お子さんの名前(ふりがな) お子さんの生年月日 日中連絡のつく電話番号</p>
---	--