



健康イキイキ!



市役所代表電話 (☎464 - 1311)

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申し込み方法等	問い合わせ	
一般	男性の基本料理教室	2月8日(金)・15日(金)・22日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター	料理未経験者の男性で3日間参加できる方。教室等で習ったことのある方はご遠慮ください	20人 (抽選)	だしのとり方、野菜の切り方、栄養バランスのとり方など、健康でおいしい料理を作るための基本的なことを学びます。	記入例①を参考に健康年金課成人保健係「男性の基本料理教室担当」まで☎1月15日(火)消印有効	
	糖尿病講座	1月11日(金) 午前10時～11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方(申込順)および家族	10人	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師:管理栄養士、保健師	前日までに電話予約	健康年金課成人保健係 ☎438-4021
	栄養相談	1月21日(月) 午後1時15分～3時30分 1月23日(水) 午前9時15分～11時30分	保谷保健福祉総合センター 田無総合福祉センター	生活習慣病についての栄養相談を希望するおおむね64歳以下の方	各日5人	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	1月18日(金)までに電話予約 1月21日(月)までに電話予約	
女性	母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター・母子保健係)・市民課(田無庁舎)・各出張所	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください	子ども家庭支援センター母子保健係 ☎438-4037
子ども	離乳食講習会	1月30日(水) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児(第1子のみ)	25組	離乳食のお話と試食、歯科のお話	記入例②を参考に往復はがきで申し込み、子ども家庭支援センター「離乳食講習会担当」まで☎1月16日(水)消印有効	子ども家庭支援センター母子保健係 ☎438-4037
	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	希望があった方に、電話で日程調整をさせていただきます	ご家庭に助産師、保健師が訪問します	原則生後60日(最大3～4か月児健康診査受診前)までの乳児および産婦	-	育児に関する相談および指導	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話でも可	
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	1月28日(月) 午後1時30分から	教育相談センター(保谷庁舎4階)	お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・訓練 5歳～12歳くらい	12人 (申込順)	1人15分程度 指導:長濱ヒサ先生(言語訓練士)	1月21日(月)までに電話で教育相談センターへ	教育相談センター ☎425-4972
	ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会	1月21日(月) 午前9時30分～正午(予約制)	こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館1階)	言葉の発達の遅れが気になる、言葉が出ない等でお悩みの方	-	相談員:一松麻実子(言語聴覚士)	1月7日(月)より電話受付	こどもの発達センターひいらぎ ☎422-9897

～予防接種を受けましょう～

次に該当するお子さんに予防接種のお知らせと予診票を送付しています。
生後2か月になった月末 満11歳になった月末 4月に小学校に入学されるお子さん平成19年4月末送付済
接種期間・回数
・BCGは生後3か月～6か月未満までに1回
・ポリオは生後3か月～7歳6か月未満までに2回
・三種混合第1期は生後3か月～7歳6か月未満までに追加も含め4回
・麻疹風しん混合第1期は満1歳～2歳未満までに1回
・麻疹風しん混合第2期は小学校就学前の1年間に1回(小学校1年生になる前年の4月1日～翌年3月31日までの1年間)
・二種混合第2期は満11歳～13歳未満に1回

・日本脳炎第1期は生後6か月～標準的な接種は3歳～7歳6か月未満までに追加も含め3回(平成17年5月30日から勧奨は中止)
・日本脳炎第2期は9歳～13歳未満までに1回(上記と同じ)
●日本脳炎は保護者の方が接種を希望される場合は母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しただければ、必要な予診票をお渡しします。
●予診票送付対象時期後に転入された方または予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しください。母子健康手帳確認のうえ、必要な予診票をお渡しします。
『未滿』は誕生日の前々日にあたります。
麻疹風しん混合については、麻疹(はしか)または風しんにかかった事がある場合はかかった事がない方のワクチン接種となります。
その他予防接種に関して不明な点は、事前にご相談ください。
子ども家庭支援センター母子保健係(保) ☎438-4037

診療時間	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)		歯科				
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時			
1日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎450-5100	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎467-3955	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎421-1868	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎421-1182	
2日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	すがい内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎464-3226		ニヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎465-8666	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎462-4118	たきもと歯科医院 東町3-9-4 東町ハイツ1階 ☎438-3055	
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 メゾン泉1階 ☎438-7188		小川歯科 南町2-2-7 ☎461-9301	中村歯科医院 保谷町3-6-17 ☎461-2743	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎461-8711	
6日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	コンタニクリニック 田無町3-9-6 富士パーム102 ☎469-3677		上記診療所では、歯科診療を行っていません。	服部歯科医院 芝久保町3-9-16 ☎463-5245	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎464-8744	
13日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	小野医院 田無町1-5-5 ☎461-0061		はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13ラベルドール田無101 ☎450-5800	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎466-0822		
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎464-1550		押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎421-6480	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎462-6162		

はがき(往復) 記入例

〒202-8555
市役所 課・係
「担当」行

返信用には、住所・氏名を記入。

『男性の基本料理教室会申込』

氏名(ふりがな)
生年月日
年齢
住所
電話番号

『離乳食講習会 申込』

保護者氏名
お子さんの名前(ふりがな)・生年月日
住所
日中連絡のつく電話番号
希望の講習会の日にち

健康保険証、診察代をご持参ください。