

多摩六都フェア 第3回 ぴゅああーと展

1/14(金)~16(日) 14日(金)午後3時~6時 15日(土)・16日(日)午前10時~午後5時 東久留米市役所

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)では、障害のある方の芸術・文化活動を推進するとともに、圏域市民との理解を深めることを目的に「ぴゅああーと展」を開催します。皆さんの来場をお待ちしています。オープニングセレモニーを14日(金)午後5時以降に予定。

東久留米市企画調整課 (☎042-470-7702) 企画政策課 (☎460-9800)



高齢者のための エアロビクス教室

1/15(土)・22(土) 各回午後1時30分~3時 田無総合福祉センター

~みんなで楽しく有酸素運動をしましょう~ 対市内在住の60歳以上の方 定各回30人 応募多数の場合は抽選 講師 岡部智美さん (スポーツインストラクター) 往復はがきに、「エアロビクス教室」と参加希望日、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、12月26日(金)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課高齢者サービス係「エアロビクス教室」担当へ 抽選結果は、はがきで通知。 協力 老人クラブ連合会女性部 高齢者支援課 (☎438-4028)



ピアカウンセリング講座 講演会 「思春期・青年期の心の育ち ~親・地域 大人 役割~」

1/29(土) 午後2時30分~4時30分 コール田無

非行・不登校・家庭内暴力・ひきこもりなどの現象に現れるように、大人になる最後のハードルを越えるのは難しいものです。現代の社会の中で大人になっていくということがどういうことか、その中で親や周囲の大人が子どもにどんなことができるか、子どもは大人に何を求めているのか、一緒に考

えてみませんか。 思春期青年期精神医学の専門家の皆川医師を講師に迎え講演会を開催します。 対市内在住・在学・在勤で高校生以上の方 講師 皆川邦直氏(精神科医・法政大学現代福祉学部教授・サイコセラピーインテナーショナル院長) 用はがきまたはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号(ファックスで応募される方はファックス番号)を明記し、1月15日(木)までに、〒202-8555市役所教育相談センターへ 教育相談センター (☎438-4077・☎438-2023)

冬のエコライフスペシャル 講演会「聞いてみよう 大江戸のイキナエコ」

2/1(日) 午後1時30分~3時 コール田無 事前申し込み必要



石川英輔さん

200年前の江戸の生活は、スローライフ、エコライフのお手本といわれています。未来のエコライフは、昔の日本にすでにあったのかもしれない!作家の石川英輔氏を迎えて大江戸エコ講座をたっぷり90分間お届けします! 講演会の前の週には、プレイベントとして、エコが「見える」体験できる”催しをエコプラザで行います。詳細は1月15日号の市報でお知らせします。 定150人(先着順) 講師 石川英輔氏(作家) 用電話・ファックス・メールのいずれかで参加者名・参加人数・住所・電話

番号を明記し、環境保全課へお申し込みを。

協力 首都圏エネルギー懇談会 ☎kankyoku@city.nishitokyo.lg.jp 環境保全課 (☎438-4042・☎421-5410)

第9回ロードレース大会

2/11(祝) 午前9時スタート 武蔵野大学とその周辺 小雨決行



昨年行われたロードレース大会のようす

種目

Table with 2 columns: 対象 (Target) and 距離 (Distance). Lists various age groups and distances from 1km to 5km.

市内在住・在勤・在学者...無料、市外...小中学生300円、その他...500円 用所定の用紙で、1月9日(金)午後4時までにロードレース大会事務局へ直接持参またはファックス、郵送 用スポーツセンター内NPO法人西東京市体育協会「ロードレース大会事務局」(〒202-0013中町1-5-1 ☎・☎425-7055) スポーツ振興課 (☎438-4081)

市表彰式

市政発展への貢献や善行、社会奉仕など、永年にわたる技能功勞、産業振興に寄与された方々を表彰する表彰式が、11月20日(木)に田無庁舎で開催されました。本年度の表彰を受けられた皆さんは次のとおりです(敬称略)

功勞表彰



一般表彰



技能功勞者表彰



*功勞表彰(7人)

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 職名または功績名 (Job Title or Merit). Lists 7 recipients.



*一般表彰(9人3団体)

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 職名または功績名 (Job Title or Merit). Lists 9 recipients and 3 organizations.

*技能功勞者表彰(15人)

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 職種 (Occupation). Lists 15 recipients and their professions.

人口と世帯 20年12月1日現在、()は前月比

総人口/19万3,542人 (5減)

住民登録 人口/19万0,323人(7減) 男/9万3,843人(28減) 女/9万6,480人(21増) 世帯/8万6,695(11減)

外国人登録 人口/3,219人(2増) 男/1,464人(4増) 女/1,755人(2減) 世帯/1,806(2減)

携帯電話から右のQRコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます

