

多摩・島しょ子ども体験塾 冬のおはなし会スペシャル

12/6 午後1時～1時40分 1時50分～2時30分 中央図書館 当日直接会場へ パネルシアターや、大型紙芝居など、いつものおはなし会とはちよっぴり違います。お楽しみに! 対 1歳～3歳 4歳以上 中央図書館 ☎465-0823

早稲田大学野球教室

12/7 午前9時～午後4時 早稲田大学東伏見軟式野球場 対 市内在住で小学生4年生以下または中学生で市内少年硬式野球チームに所属の方 主催 市教育委員会、早稲田大学競技スポーツセンター・多摩東部少年野球リーグ 協力 早稲田大学野球部、早稲田大学準硬式野球部 社会教育課 ☎438-4079

行ってみよう! イベント NEWS 役立つ情報をお届け!

外国人のための リレー専門家相談会

12/13 午後1時～3時30分 きらっと 当日直接会場へ 相談には8か国語の通訳ボランティアが付き添います。 ❖弁護士、行政書士、社会保険労務士、精神科医、女性のためのカウンセラーによる相談 国際結婚・離婚、ビザ、在留資格、精神的な悩み、ストレス、女性の悩みなどに関する事 ❖市の職員による相談 市民税、子育て、教育に関する事

★多摩六都科学館ナビ★

★ブラネタリウムコンサート 明治学院グリーハンドベルクワイアによるハンドベルの演奏と、星空の解説の二部構成でお楽しみください。 時12月23日(祝)午後3時30分～4時40分 途中入場不可 場サイエンスエッグ 定207人 申当日、展示・観覧券をお求めください(大人1000円、子ども400円) HP http://www.tamarokuto.or.jp 問多摩六都科学館(〒188-0014芝久保町5-10-64 ☎469-6100)

通訳言語 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、フランス語、タガログ語、ロシア語、イタリア語 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC) 東京都国際交流委員会、東京外国人ネットワーク 生活文化課 ☎438-4040

人形劇公演(劇団なるにあ) "12の月のおくりもの"

12/14 午後2時～3時 芝久保公民館 対・定 幼児と保護者・50人 申12月2日(火)午前10時から整理券を配布。直接芝久保図書館へ(先着順) 芝久保図書館 ☎465-9825

特別企画 「音楽とおはなしのクリスマス会」

12/14 午後2時～3時 (開場午後1時30分) 谷戸公民館 当日直接会場へ 対・定 小学生から大人・50人 谷戸図書館 ☎421-4545

介護予防のための元気講座

1/6 ~ 3/24 毎週火曜日午前10時 全12回 新町福祉会館 対・定 要介護・要支援の認定を受けていない市内在住の満65歳以上の方・15人 内 運動機能の維持、向上のためにストレッチやトレーニング、口腔機能の維持・向上のためにお口の手入れや口腔の体操方法の指導、低栄養状態の予防などを目的とした食生活の指導 利用料 1回150円 申はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、12月10日(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「介護予防講座」担当へ応募多数の場合抽選。 高齢者支援課 ☎464-1311内線2336

市民体力づくり教室 「浅草七福神めぐり」

1/7 午前7時30分・田無駅北口集合 午後1時30分・浅草神社解散 ~2009年の幕開けを七福神めぐりで~

コース 待乳山聖天~今戸神社~橋場不動尊~石浜神社~吉原神社~鷲神社~矢先神社~浅草寺~浅草神社(合計9社寺 行程約9km) 対 市内在住・在勤・在学で健康な方 定150人(先着順) 交通費920円(自己負担) 持ち物 歩きやすい靴・服装、ザック、雨具、タオル、飲み物、軽食(昼食の時間は取りません)など 申往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、12月10日(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「浅草七福神めぐり」係へ スポーツ振興課 ☎438-4081

成人式

1/12 午前10時から受付 午後1時30分から受付 保谷こもれびホール 午前の部(10時45分から開会) 対象地域 田無第一・保谷・柳沢・田無第四中学校の各中学校区域在住者 午後の部(2時15分から開会) 対象地域 田無第二・ひばりが丘・田無第三・青嵐・明保中学校の各中学校区域在住者 対 昭和63年4月2日~平成元年4月1日までに生まれた方で、市に住民登録または外国人登録している方 12月7日(日)までに案内状が届かない場合は、社会教育課へご連絡を。 現在市外にお住まいで参加希望の方は、案内状を発送しますので12月19日(金)までにご連絡を。 車での来場はご遠慮ください。 社会教育課 ☎438-4079

多摩・島しょ子ども体験塾 「ひろみちお兄さんの親子体操教室」

1/24 午後1時~2時 スポーツセンター 親子のスキンシップを図りながら、楽しく身体を動かしましょう。 対 市内在住の4~6歳の未就学児とその保護者(お子さん1人とその保護者1人で1組) 定130組260人(応募者多数の場合抽選) 申往復はがきに、氏名(ふりがな)

年齢 性別 住所 電話番号を明記し、1月7日(必着)までに、〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「ひろみちお兄さんの親子体操教室」宛へ(〜まではお子さん・保護者とも記入してください) 問スポーツセンター ☎425-0505 企画政策課 申 ☎460-9800



第8回市内小学生 ドッジボール大会

2/14 午前9時~午後5時 総合体育館 対14日...3、4年生の部(男子・女子) 15日...5、6年生の部(男子・女子) 4部構成 チーム構成 1チーム10~15人(ほかに成人の監督1人) 申所定の申込書とメンバー表を12月25日(木)までにスポーツ振興課・きらっとへ直接持参またはファックス(☎438-2021)・郵送(〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会係」)のいずれかで申し込みを。 代表者会議・組合せ抽選会 時・場平成21年1月12日(祝)午後6時・スポーツセンター 自作プラカードの表彰も行います。 審判の派遣は各校2日を上限(代表者会議で受付) スポーツ振興課 ☎438-4081

12月7日(日) 午前9時~正午 誕生会 エコプラザ西東京 来場者の駐車場はありません。産地直送による野菜の販売があります。ごみ減量推進課 ☎438-4043

ようこそ としょかんへ 12月

Table with columns for library name, address, phone, and hours. Includes libraries like 中央図書館, 保谷駅前, 芝久保, 谷戸, 柳沢, ひばりが丘, 新町分室, 休館日.

声の広報をお届けしています 知り合いの方でご希望の方がいらっしゃいましたら 谷戸図書館 ☎421-4545 / 柳沢図書館 ☎464-8240 へお問い合わせください