

お役立ちガイド

西東京市社会福祉協議会から

❖歳末たすけあい・地域福祉募金
12月1日からはじまる「歳末たすけあい・地域福祉募金」へご協力をお願いします。募金の用途については、下記HPでご覧いただけます。
HP <http://akaihane.or.jp/hanett/>
❖ファミリー・サポート・センター臨時職員募集
業務・人数 事務・1人
期間 1月5日(月)から1年間
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後6時30分(内7時間30分)
時間給 840円
社会保険、労災保険に加入
募集期間 12月10日(水)午後5時まで(履歴書を下記へ持参。土、日曜日は除く)
試験 面接(詳細は後日通知)
☎社会福祉協議会(〒202-0013 中町1-6-8 ☎438-3771)

公立昭和病院 職員募集

❖平成21年4月1日以降採用予定の職員を募集
職種・人数 福祉相談・1人
資格 平成21年4月1日現在満40歳未満の方で、職務経歴が3年以上で社会福祉士の資格のある方
試験日 12月20日(土)午前9時
☎次の書類を病院総務課人事係に直接持参(12月1日(月)～12日(金))または配達記録で郵送(12月10日(水)消印有効)
採用試験受験申込書(指定様式)
登録証の写し
詳細は、HPをご覧ください。
HP <http://www.kouritu-showa.jp/>
☎公立昭和病院
(☎461-0052 内線2248)
今月の薬湯～ショウガの湯～
体を温める最高の漢方薬です。

☎12月7日(日) 小学生以下は入浴無料。保護者同伴でご入浴ください。
☎西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 ☎461-3789)

西東京創業支援相談センターから

相談内容
☑経営・経営革新や現状診断
☑経理・会計ソフトの基礎知識など
☑融資・事業計画作成の手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)の紹介
☑創開業・必要な諸手続きなど
☑その他・基本的知識や、疑問・質問特別相談日(相談無料)
12月の中小企業診断士等の相談日は、次のとおりです。
1日(月) 2日(火) ③4日(水) 8日(月) ⑤12日(金) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 19日(金) ⑩22日(月) ⑪24日(水) 午後1時30分～4時30分
(③⑤⑩⑪は午前9時30分から)
夜間相談(要予約・無料)
2日(火) 8日(月) 16日(火) 午後6時～9時
パソコン講習会(要予約・有料)
☎12月10日(水)・11日(木)・12日(金)の1日。時間などは問い合わせを。
¥1,000円(受講料)
空き店舗セミナー(無料)
空き店舗情報を募集しています。
パソコンの利用(有料)
創業・開業を考えている方は、センターのパソコンを使用できます(簡単な指導あり)。
¥1時間200円(利用料)
☎西東京創業支援相談センター(南町5-6-18インゲビル1階・☎461-6611 予約)
HP <http://www10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/>
☎西東京商工会(☎461-4573)

東村山税務署から

❖国税電子申告・納税システム(e-Tax)
国税庁HPから電子申告
国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-Taxに送信できます。
最高5,000円の税額控除
平成20年分の所得税の確定申告を本人の電子署名・電子証明書を付して申告期限内に送信すると、税額から最高5,000円の控除を受けられます。(平成19年分または、20年分のいずれか1回)
添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票などは、内容を入力して送信すると、提出や提示を省略できます。
還付金がスピーディー
還付申告の早期処理(3週間程度)
e-Taxの利用には、事前準備が必要です。詳細は、国税庁HPをご覧ください。
☎東村山税務署
(☎042-394-6811 内線416)



しごとセンター多摩の就業支援

(1)中高年者のための就職面接会
☎12月19日(金)午後1時～4時
(2)34歳以下対象
就活セミナー「ベーシック&アドバンス」
☎12月24日(水) 25日(木)各午後1時30分～4時30分
(3)55歳以上対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」
☎12月17日(水)午後1時30分～4時30分

(4)30歳～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
☎12月10日(水)午後1時～5時
☎(1)～(4)とも東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)予約制。詳細は、問い合わせを。
☎東京しごとセンター多摩
(☎042-329-4524)

高齢者センターきららから

❖料理教室
☎・☎12月20日(土)午前10時30分～午後1時30分・高齢者センターきらら
☎・☎50歳以上の方・20人(申込順)
¥400円(材料代)
持ち物 エプロン・ふきん・台ふきん・三角きん・筆記用具
講師 向畑さん
☎12月13日(土)までに電話で
☎高齢者センターきらら
(☎451-1200)

都立田無工業高校から

❖地球をはかる測定の過去・現在・未来
☎2月7日(土)、14日(土)、28日(土)、3月1日(日)、7日(土)午後1時～4時
☎都立田無工業高等学校
¥3,100円(受講料込み)
☎往復はがきに、講座名 住所 氏名 年齢・性別 電話番号を記入、12月20日(土)までに下記へ郵送
☎都立田無工業高校
(向台町1-9-1・☎464-2225)



?お困りのときに 無料相談!

専門相談の予約開始 12月3日(水)午前8時30分から
(印については、11月18日(火)から受付中)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話が繋がりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問合せ
☎...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805)
☎...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	☎・☎
法律相談	12月18日(水)・19日(木)・22日(日)午前9時～正午 18日(水)は女性弁護士による相談	☎
	12月10日(水)・16日(火)・17日(水)午後1時30分～4時30分 12月25日(水)午前9時～正午 人権・身の上相談を兼ねる	☎
人権・身の上相談	1月8日(水) 午前9時～正午	☎
	12月25日(水) 午前9時～正午	☎
税務相談	12月26日(木) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月19日(木) 午後1時30分～4時30分	☎
不動産相談	12月18日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月11日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
登記相談	12月11日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月18日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
表示登記相談	12月11日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月18日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
交通事故相談	12月10日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月24日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	12月8日(月) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月19日(金) 午後1時30分～4時30分	☎
行政相談	12月19日(金) 午後1時30分～4時30分	☎
	12月4日(水) 午後1時30分～4時30分	☎
相続・遺言・成年後見等手続相談	1月16日(金) 午後1時30分～4時30分	☎

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	12月5日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
		保谷庁舎1階ロビー	
動物相談 (西東京市獣医師会)	12月17日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
		保谷庁舎1階ロビー	
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室・住吉会館1階	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課・田無庁舎1階	(☎460-9840) 事前に電話予約をしてください
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	
女性悩みなんでも相談 (電話・面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時	パリティ・住吉会館1階 いずれも予約優先です。 予約受付時間は次のとおりです。	男女平等推進係 (☎439-0075) 相談専用電話 (☎421-2322)
	水・木曜日午後3時～8時	月・火曜日午前9時～午後5時	
	金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	水・木曜日午前9時～午後8時 金・土曜日午前9時～正午・午後1時～5時	
電話医療相談 (西東京市医師会)	12月2日皮膚科・9日内科・16日眼科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(☎438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	12月5日・12日・19日・26日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(☎466-2033)