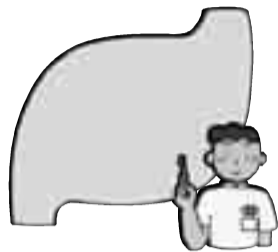


胃がん検診の追加募集 2期

【対】平成21年3月31日現在、30歳以上の方
 検診方法 問診・バリウムによるエックス線撮影
 【申】10月1日(水)～20日(月) (消印有効)
 はがきに下記の内容を記入し「健康年金課成人保健係胃がん検診担当」へ郵送
 はがき記入項目
 氏名(ふりがな) 住所、生年月日、性別、電話番号、受診可能日を下記の日程より3日間まで選択
 糖尿病内服薬の都合で、検診時間に指定がある場合は、記入してください。

時・場

保谷保健福祉総合センター
 男性…10月31日(金)
 田無総合福祉センター
 男性…11月11日(火)・14日(金)・18日(火)
 女性…11月11日(火)・13日(木)・14日(金)・
 17日(月)・18日(火)・19日(水)



【胃がん検診を受けられない方】

肺・胸かく術後(肺一部切除含む)の方、呼吸機能低下の方
 むせやすい方、飲み込む力が弱い方、誤えんしたことがある方
 胃・十二指腸の切除(一部切除を含む)をしたことがある方
 胃、十二指腸、大腸など消化器の病気で治療中の方、胃腸の調子の悪い方

バリウムアレルギーのある方
 便秘のひどい方、バリウムで便秘をする方
 検診時(立位、寝返り)介助の必要な方、時間のかかる方
 妊娠中の方または可能性のある方
 体重100kgを超える方
 当日、体調の悪い方、問診で不適と判断された方ならびに前日午前10時以降に食事・水分摂取をした方
 【申し込み前に主治医に相談が必要な方】
 胃ポリープのある方
 今までに虫垂炎、帝王切開などおなかの手術をしたことのある方や腸閉塞を起こしたことがある方
 とくに、次の方は主治医にバリウム検査を受けることについてご確認ください。
 腹部に放射線治療をしたことのある方
 おなかの手術後、初めてバリウム検査を受ける方
 術後おなかの張ったり、痛みのある方
 術後便秘がちな方
 腸閉塞をおこしたことがある方
 高血圧、糖尿病など定期的な内服や注射治療をしている方
 服薬の時間がずれたり、朝食を抜くことで体調を崩す方がいます。検診を受ける際の服薬方法や飲食制限時の注意事項を確認してください。
 健康年金課 保(☎438-4021)

「いつまでも知的好奇心 ～認知症予防と介護～」

市では、10月1日～31日までの1か月間を認知症を知るキャンペーン期間とし、認知症についての普及啓発活動を展開します。
 キャンペーンの一環としてイベントを開催します。ぜひご参加ください。さあ、きょうからあなたも予防につとめてみませんか。
 認知症についてのパネル展示
 【時・場】10月6日(月)～10日(金) 田無庁舎展示コーナー
 10月16日(木)～21日(火) 保谷庁舎1階ロビー
 土・日曜日はお休みです。

講演会
 第1部 寸劇～あなたの家族が認知症になったら?!
 第2部 認知症に関する講演会
 講 山田雄飛先生(医療法人薫風会山田病院院長)
 定 150人(当日直接会場へ)
 時 10月22日(水)第1部・午後2時～2時45分
 第2部・午後3時～午後4時30分
 場 コール田無
 その他の講座
 高齢者の方を対象に「介護予防のための元気講座」も開催しています。運動・健康・栄養等をテーマにしています。
 「あなたも認知症サポーターになりませんか?」
 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を温かく見守

り、自分でできる範囲で支援する方のことです。高齢化に伴い認知症の方が増えることが見込まれており、認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守りやちょっとした手助けが必要です。
 市内で開催する介護予防の元気講座「認知症サポーター養成講座」(市報に掲載)へぜひご参加ください。
 高齢者支援課 保(☎464-1311内線2349)



妊婦健康診査の助成制度が変更されました (助産院、都外医療機関など、指定医療機関以外で受診した場合も補助の対象となります)

【時】月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日および年末年始を除く)
 【場】保谷保健福祉総合センター4階(子ども家庭支援センター母子保健係)
 【対】～のすべてに該当する方
 申請日現在、市民の方
 出産時点で市民であり出産後1年以内の方
 平成20年4月1日以降に妊婦健康診査を受診した方で受診日に市民だった方
 助産院、都外医療機関で妊婦健康診査を受診し、妊婦健康診査受診票を使用できなかった方
 妊婦健康診査を受診した際、使用できなかった受診費用の一部を補助します。(補助限度額1回目8,500円、2回目以降5回目を限度に1回5,000円、超音波検査(35歳以上の方)5,300円まで)
 【市外で交付された妊婦健康診査受診票をお持ちの方は、事前にお問い合わせください。】
 【申】①～⑤を持参のうえ出産後1年以内に母子保健係窓口に来所ください。①使用できなかった妊婦健康診査受診票②妊婦健康診査費用の領収証③母子健康手帳(健診受診日が記載されているもの)④産婦の口座番号がわかるもの⑤印鑑
 子ども家庭支援センター 保(☎438-4037)

小児初期救急医療体制が 拡充されました!

西東京市・東村山市・清瀬市・東久留米市では、各々の医師会と小平市医師会が医療機関の協力のもと、小児平日準夜(午後7時30分～10時30分)診療を行っています。
 さらに10月から佐々総合病院における診療体制を、従来の月・水曜日の週2日から1日増やし金曜日にも診療を行うことになりました。
 佐々総合病院
 住所 西東京市田無町4-24-15
 (☎461-1535)
 受付時間 午後7時30分～10時20分
 (財)東京都保健医療公社多摩北部医療センター
 住所 東村山市青葉町1-7-1
 (☎042-396-3811)
 受付時間 午後7時30分～10時30分
 毎週火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)
 健康年金課 保(☎438-4021)



ようこそとしまかんへ

乳幼児～小学生までを対象としたおはなし会[※]、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。

中 央 ☎465-0823 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	♣おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時から。どなたでも。 ♣ここにこおはなし会 17日(日)午前11時から。1～2歳児とその保護者対象。 ♣サンサンおはなし会 19日(日)午前11時から。3歳児から対象。 ♣おはなし会 毎週木曜日。午後3時30分から。3歳児から対象。	柳 沢 ☎464-8240 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	♣ちいさなおはなしひろば 3・10日(日)午前11時から。絵本コーナーで。1～2歳児とその保護者対象 ♣わくわくドキドキ紙芝居 11日(日)午前11時から。どなたでも。 ♣おはなしひろば 毎週水曜日 午後4時から。絵本コーナーで。3歳児から対象。
保 谷 駅 前 ☎421-3060 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	♣はじめてのページ 2日(日)午前11時から。下保谷児童館で。絵本の読み聞かせ、紙芝居、おもしろい本の紹介など。どなたでも。(下保谷児童館共催) ♣ちいさなおはなしひろば 10・24日(日)午前11時から。1～2歳児とその保護者対象。 ♣おはなしひろば 10・24日(日)午後3時30分から。3歳児から対象。 ♣おはなしのへや 4日(日)・19日(日)午前11時から。5歳児から小学校3年生対象。	ひ ば り が 丘 ☎424-0264 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	♣ちいさなおはなしひろば 3日(日)午前11時から。絵本コーナーで。1～2歳児とその保護者対象。 ♣おはなしひろば 11日(日)11時から～15日(日)午後4時から。講座室で。3歳児から対象。
芝 久 保 ☎465-9825 火～日午前10時～午後6時	♣おはなし会 毎週木曜日。午後4時から。どなたでも。	新 町 分 室 ☎0422-55-1783 水～土午後1時～5時	♣おはなしひろば 8日(日)午後3時30分から。新町児童館で。どなたでも。
谷 戸 ☎421-4545 火～日午前10時～午後6時	♣おはなし会 8・22日(日)午後3時30分から。3歳児から対象。 ♣ちびっこおはなし会 1・15日(日)午前11時から。1歳～2歳児とその保護者対象 ♣おかあさんとおこさんのおはなしかい(1～3歳児までとその保護者対象) 23日(日)午前11時から。	休 館 日 6日(月)・13日(水)・14日(火)・20日(月)・27日(月) 中央図書館と保谷駅前図書館は、13日(水)は閉館しています。(午前10時～午後6時) 新町分室は、毎週火・日曜日休館日です。	

★多摩六都科学館ナビ★

★第8回
 日本万華鏡大賞・多摩展
 日本万華鏡大賞公募展の入賞作品約30点の展示をします。万華鏡作品を手にとって、次々と繰り出される色彩豊かな世界をご覧ください。
 時10月11日(土)～11月3日(月)
 場多摩六都科学館
 対どなたでも(学齢前のお子さんは必ず保護者同伴でお願いします)
 多摩六都科学館(☎469-6100)