



熱中症にご注意ください！！

この夏も熱中症が多発しています。昨年8月中旬にかけ熱中症が増大しました。気温が35度を超える猛暑日には、熱中症発生危険度が一気に高まります。「炎天下を避ける」「こまめな水分補給をする」など予防対策をとってください。高齢者の方やお子さんには、特にご注意をお願いします。



☎西東京消防署 (☎421-0119)
危機管理室 (保) (☎438-4010)

休日診療

診療時間	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
17日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎450-5100	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	こうもと歯科医院 田無町4-24-14 横山ビル2階 ☎462-8413	とよき歯科 住吉町3-11-4 ☎424-8605
24日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	小野内科循環器科 クリニック 西原町5-1-8 西原クリニックビル 2階 ☎450-5535	上記診療所では、 歯科診療を行っておりません。	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎465-8666	仲川歯科医院 ひばりが丘北 2-8-15 ☎422-5450
31日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	坂上医院 南町3-17-8 ☎467-4110		はせがわ歯科 クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ 田無101 ☎450-5800	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎466-0133

健康保険証、診察代をお持ちください。

～40歳から74歳の方へ 特定健康診査を 受けましょう～



平成20年4月より、各医療保険者が40歳～74歳の方に「特定健康診査」を実施することになりました。ご自身の健康管理のために、年に1度の特定健康診査を是非ご活用ください

受診方法
西東京市国民健康保険以外の医療保険に加入されている方
加入されている医療保険者へ受診方法・実施機関などをご確認ください。
西東京市国民健康保険に加入されている方(平成20年4月1日時点)
6月末に特定健康診査受診券を郵送しています。の方は「血液検査・がん検診等」を含む受診券を送付しています。
平成20年4月2日以降に医療保険者が変更になり、健康診査受診の機会がない方は、市で行う「一般健康診査(その他の方)」の受診ができます。詳しくは健康年金課にお問い合わせください。

西東京市国民健康保険以外の医療保険に加入している40～74歳の方特定健康診査とあわせて市の事業として行う「血液検査・がん検診等」が受診できます。(平成21年1月末まで)
血液検査 貧血(ヘマトクリット・血色素量・赤血球)クレアチニン・尿素窒素・尿酸・白血球・血小板・血清アルブミン(65歳以上)
がん検診等
心電図・眼底検査(医師の判断により実施しない場合があります)・大腸がん検診・前立腺がん検診(50～74歳までの偶数年齢および55・65・75歳の男性の方のみ)
申込方法
市内特定健康診査指定医療機関で特定健康診査受診の方
特定健康診査受診時に医療機関で申し込みください。
市外などで特定健康診査を済まされた方
右記はがき記入例を参考に申し込んでください。
申込期間：平成21年1月31日まで
健康年金課 (保) (☎438-4021)

はがき記入例

☑胃がん・血液・がん検診等の申込み『はがき』記入例

¥50	〒202-8555 中町1-5-1 健康年金課成人保健係 『胃がん検診』担当 『血液検査・がん検診等』 担当行	胃がん・血液・がん検診 申込み 氏名(ふりがな) 住所 性別 生年月日 日中連絡のつく電話番号 【胃がん検診の場合】受診可能日(実施日より3日間を優先記入) 【血液検査・がん検診の場合】 特定健康診査受診日
-----	--	--

☑ファミリー(両親)学級の申込み『はがき』記入例

¥50	〒202-8555 中町1-5-1 子ども家庭支援センター 母子保健係 『ファミリー学級』担当行	『ファミリー(両親)学級申し込み』 夫婦の氏名(ふりがな)・年齢 住所 日中連絡のつく電話番号(抽選により第1希望にもれた場合のみ連絡します) 出産予定日・病院名 病院などの母親学級受講(予定)の有無 パパの参加予定日 (例)全日程、1日目と3日目、3日目のみ...など
-----	--	--

BCG

時・場 9月9日(火)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター

対 平成20年3月11日～6月10日までに生まれて、まだBCG接種を受けていないお子さん

持ち物 母子健康手帳、予診票、接種部位を紫外線から守るために長袖の上着、荷物をまとめるための袋、保護者の方の髪の毛をまとめるピン・ゴムなど
注意事項 本人または家族がウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によって治癒後1～4週間接種できないことがあります。普段ステロイド剤の塗り薬を腕に塗っているお子さんは、接種日の2日前までに必ず子ども家庭支援センター母子保健係へ問い合わせください。また、薬を服用(使用)している場合は、薬の名前がわかるもの(お薬手帳など)を用意してください。予診票は生後2か月になった月末にお送りしている「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。転入などの方は、事前に子ども家庭支援センター母子保健係まで連絡してください。なお、車での来場はご遠慮ください。

お役立ちガイド

柳泉園組合職員募集

募集人員 一般職1人 / **資格** 機械工学関係の学部学科を修了した高校卒業以上で昭和58年4月2日以降に生まれた方(平成21年3月卒業見込の方を含む) / **提出書類** 履歴書、最終学歴の卒業証明書、単位取得証明書、住民票 / **採用日** 平成21年4月1日 / (再)8月18日(月)～9月5日(金)午前9時～午後5時までに本人が直接持参 / **試験日** 9月25日(木)
詳細は、お問い合わせを。
☎柳泉園組合 (☎470-1545)

シニア対象パソコン教室の9月受講者募集

❖パソコンの始め方と入力 2日(火) / 無料 / (再)8月22日(金) ❖インターネット・メール講座 3日(水) / ¥4000円 / (再)8月22日(金) ❖デジカメ教室 4日(木) / ¥4000円 / (再)8月22日(金) ❖パソコン入門講座 10日(水)・11日(木)の2日間 / ¥7000円 / (再)8月28日(木) **ワード中級講座** 17日(水)・18日(木)の2日間 / ¥7000円 / (再)9月3日(水) / いずれも午前9時30分～午後4時(受講料はテキスト代込み) / (再)往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日まで必着。応募多数の場合は抽選 いずれも10人・パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方対象
☎西東京市シルバー人材センター
(〒202-0013 中町2-1-3・☎425-6611)

社会貢献型後見人を目指す方のための基礎講習受講者募集

☑・定 都内で社会貢献型成年後見人として活動する意志のあるおおむね65歳未満の方・50人程度 / (再)9月8日(月)(消印有効)までに往復はがきで担当へ。詳細はHPをご覧ください。
☎東京都福祉保健局地域福祉推進課 (☎03-5320-4045)

安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会(都主催)

❖木造住宅耐震相談会
(再)9月1日(月)～3日(水)午前10時～午後8時(最終日は午後5時まで) / (再)新宿西口地下イベント広場 / ☎東京都建築企画課 (☎03-5388-3362)
❖マンション耐震化シンポジウム
(再)8月31日(月)午後1時～5時 / (再)200人(予約制) / (再)都庁第二本庁舎二庁ホール / ☎東京都民間住宅課 (☎03-5320-5004)
その他のキャンペーンイベントについては、HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/taisin/index.html>でご確認ください。

平成21年春入校自衛隊看護学生募集

応募資格 18歳以上24歳未満で高校卒業者(見込みを含む)の男女
試験日程 10月中旬
受付期間 9月5日(金)～26日(金)
☎自衛隊西東京地域事務所 (☎463-1981)