



健康イキイキ!

市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ	
一般	大腸がん検診	個別 9月1日(月)～10月31日(金)	市内指定医療機関 (受診券に明記)	40歳以上(平成21年3月31日現在)の市民 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診する方は、同時に実施できるため申し込みは不要です	—	便潜血検査(2回法) (検診費用無料)	次ペ - ジ記入例Aのようにはがきに記入のうえ、健康年金課「大腸がん検診担当」まで 申込期間: 7月15日(火)～8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	
	こう頭がん検診	個別 9月1日(月)～10月31日(金)	市内指定医療機関 (受診券に明記)	40歳以上(平成21年3月31日現在)の市民で、特に喫煙される方 ^{など}	—	問診・こう頭ファイバー検査 (検診費用無料)	次ペ - ジ記入例Aのようにはがきに記入のうえ、健康年金課「こう頭がん検診担当」まで 申込期間: 7月15日(火)～8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	
	郷土料理「手打ちうどんをつくろう!」	8月22日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター	市内在住の方	16人 (抽選)	調理実習: 手打ちうどん、その他 講師: 地域活動栄養士会	はがき記入例Bを参考に往復はがきで「手打ちうどんをつくらう担当」まで 申込期間: 7月26日(土)まで (消印有効)	
	糖尿病講座	8月1日(金) 午前10時～11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病または境界域で食事療法をこれから始める方とその家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師: 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	
	栄養相談	8月6日(水) 午前9時～正午 8月25日(月) 午後1時～4時	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人 (申込順)	生活習慣病 肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 ^{など} について管理栄養士による相談	8月4日(月)までに電話予約 8月22日(金)までに電話予約	
女性	骨粗しょう症検診	9月1日(月)～10月31日(金)	市内指定医療機関 (受診券に明記)	平成21年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民の方	500人 (定員を超えた場合抽選)	骨密度測定、生活指導 (検診費用無料)	次ペ - ジ記入例Aのようにはがきに記入のうえ、健康年金課「骨粗しょう症検診担当」まで 申込期間: 7月15日(火)～31日(木) (消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	
	☆追加募集☆ 乳がん検診	個別 平成21年2月28日(土)まで	西東京中央総合病院	40歳以上で偶数年齢(平成21年3月31日現在)の女性	—	視触診とマンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)の併用検診 (検診費用無料)	次ペ - ジ記入例Aのようにはがきに記入のうえ、健康年金課「乳がん検診担当」まで 申込期間: 7月15日(火)～8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	
男性	前立腺がん検診	個別 9月1日(月)～10月31日(金)	市内指定医療機関 (受診券に明記)	50～74歳の偶数年齢(平成21年3月31日現在)の男性 ただし平成20年度に限り、55・65・75歳も対象となります 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診の方は同時に実施できるため申し込みは不要です	—	血液検査(P S A検査)	次ペ - ジ記入例Aのようにはがきに記入のうえ、健康年金課「前立腺がん検診担当」まで 申込期間: 7月15日(火)～8月5日(火)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	
夫婦	ファミリー(両親)学級3日間コース	第9コース 9月10日(水) 午前10時～午後1時	保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 対象出産予定日のめやす: 12月20日～1月31日	28組 (申し込み多数の場合抽選。第1希望コースに参加できない場合は、連絡はしません。第1希望に参加できない場合のみ連絡します。)	妊娠中の生活と健康(助産師の話、体操、歯の健康) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、軽い体操のできる服装、歯ブラシ	次ペ - ジ記入例Cを参考に はがきの内容を便せんなどに記載し封書による申し込みも可	
		9月19日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター	妊婦のみの参加もいずれか1コースのみの参加 1日目・2日目は妊婦、3日目は父親中心の内容です		妊娠中の食事の話、クッキング、試食 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、テキスト(1回目に配布)		
		9月27日(土) 午前10時～午後1時	保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 対象出産予定日のめやす: 1月5日～2月20日		赤ちゃんのいる生活(世話の仕方、母乳 ^{など})父親の役割、育児参加方法 ^{など} 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト(1回目に配布)		
		9月29日(月) 午前10時～午後1時	保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 対象出産予定日のめやす: 1月5日～2月20日		妊娠中の生活と健康(助産師の話、体操、歯の健康) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、軽い体操のできる服装、歯ブラシ		
		第10コース 10月8日(水) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター	妊婦のみの参加もいずれか1コースのみの参加 1日目・2日目は妊婦、3日目は父親中心の内容です		妊娠中の食事の話、クッキング、試食 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、テキスト(1回目に配布)		
		10月18日(土) 午前10時～午後1時	保谷保健福祉総合センター	赤ちゃんのいる生活(世話のしかた、母乳 ^{など})父親の役割、育児参加方法 ^{など} 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト(1回目に配布)		次ペ - ジ記入例Cを参考に はがきの内容を便せんなどに記載し封書による申し込みも可		

健康年金課
成人保健係
☎438 - 4021

子ども家庭支援センター
母子保健係
☎438 - 4037