

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法・締切等	問い合わせ	
女性 母親学級	7月27日(金) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター	初めて母親になる市内在住の妊娠6～8か月頃の方	28人 (申込順)	妊娠中の生活、マタニティエクササイズ	7月20日(金)までに電話予約	健康推進課 内線(2366・2367)	
	8月1日(水) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター			栄養の話、マタニティクッキング			
	8月6日(月) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター			妊娠中の歯の健康、新生児の世話、もく浴実習			
子ども	3～4か月児健康診査	7月19日(木) 7月26日(木)	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	個別に通知	-	集団指導、問診、身体計測、診察、希望の方に個別相談	健康推進課 内線(2366・2367)	
	1歳6か月児 歯科健康診査・ 保育相談	7月17日(火)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	歯科健診、歯みがき相談、希望の方に個別相談 医科については医療機関での受診となります。詳細は個別通知をご覧ください	対象者に個別通知 転入等の方は事前にご連絡ください	健康推進課 内線(2366・2367)
		7月24日(火)	母子保健センター					
	3歳児健康診査	7月11日(水)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察(内科・歯科) 希望の方に個別相談	-	健康推進課 内線(2366・2367)
		7月4日(水)	母子保健センター					
	育児相談	7月9日(月) 午前9時30分～11時	保谷保健福祉総合センター	乳幼児と保護者	-	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康等) 体重・身長計測 持ち物:母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	健康推進課 内線(2366・2367)
		7月2日(月)・30日(月) 午前9時30分～11時	母子保健センター					
	子育て講座	7月30日(月) 午前10時10分～10時40分 午前10時50分～11時20分	母子保健センター	1歳ごろ	各回 15人	歯科編『はじめての歯みがき』	当日、直接育児相談受付へ 育児相談希望の方は、 の講座へ	健康推進課 内線(2366・2367)
	ママサロン	7月9日(月) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	2～3か月のお子さんとママ	20組	自宅でもできる簡単なマッサージ、母と子のふれあい方、参加者同士の交流、希望の方に母乳・育児相談 持ち物:お子さんに必要なもの、敷物用タオル	前日までに電話予約 参加は1組1回限り 体重測定希望の方は、 9時30分から開所	健康推進課 内線(2366・2367)
		7月30日(月) 午前10時～11時30分	母子保健センター					
2歳児クラス	第2コース 7月18日(水)・25日(水)・8月1日(水) 午前9時45分～11時30分	母子保健センター	2～2歳6か月のお子さんと保護者(育児に悩みや不安を抱えている方)	15組	親子ふれあい遊びと体操、2歳児の心理と発達のお話、栄養・歯科のお話等	下記記入例 参照 申込期間: 6月18日(月)～ 7月2日(月)(消印有効)	健康推進課 内線(2366・2367)	
ことばの遅れが 気になる子どもの 発達相談会	6月22日(金) 午前9時30分～正午	こどもの発達センター ひいらぎ (住吉福祉会館内)	言葉の発達の遅れが 気になる、言葉が出 ない等でお悩みの方	-	相談員: 洲鎌倫子さん (言語聴覚士)	6月15日(金)より電話受付	こどもの発達センター ひいらぎ (422-9897)	

BCG
 時・場 7月6日(金)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
 対 平成19年1月8日～4月7日までに生まれ、まだBCG接種を受けていないお子さん。
 持ち物 母子健康手帳、予診票、接種部位を紫外線から守るために長袖の上着、荷物をまとめるための袋、保護者の方の髪の毛をまとめるピン・ゴム等
 注意事項 本人またはご家族がウイルス性疾患にかかった場合は疾患の種類によって治癒後1～4週間接種できないことがあります。普段ステロイド剤の塗り薬を腕に塗っているお子さんは、接種日の2日前までに必ず健康推進課にお問い合わせください。また、薬を服用(使用)している場合は、お薬の名前がわかるもの(お薬手帳等)をご用意ください。会場の都合により、車での来場はご遠慮ください。
 予診票は生後2か月になった月末にお送りしている「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。(転入されてきた方は、健康推進課までご連絡ください)
 健康推進課 係 (☎内線2361)

休日診療	医科			歯科	
	診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
17日	西東京中央総合病院 芝久保町 2-4-19 ☎464-1511	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 ☎463-4147	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331 上記診療所では、 歯科診療を行っていません。	志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎468-0552	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎422-6488
24日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	畑中医院 南町3-22-8 ☎461-3209		城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎464-4008	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎421-4980

医科を受診の際は、診療科目等について問い合わせのうえお出かけください。
健康保険証、診察代をお持ちください。

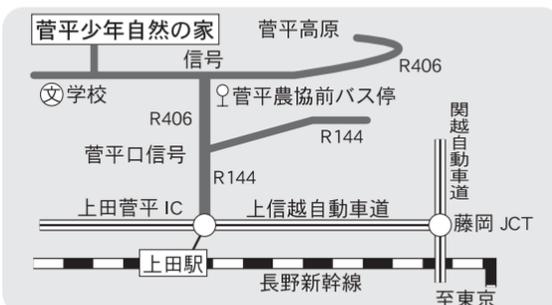
〒202-8555西東京市役所健康推進課「担当」まで
往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

はがき記入例

『大腸がん検診申込』 氏名(ふりがな) 生年月日 年齢 住所 日中連絡のつく 電話番号	往復はがき	『両親学級申込』 参加希望日 第1希望: 第2希望: (日付の早い順に記入) 夫婦ともに氏名(ふりがな)・年齢 住所 日中連絡のつく電話番号 出産予定日 出産予定の病院名 市主催の母親学級受講の有無(予定含む)	往復はがき	『2歳児クラス申込』 親子の氏名 (ふりがな)・年齢 住所 日中連絡のつく電話番号 参加希望理由 (例・言葉の遅れ等)
---	-------	---	-------	---

～さわやかな夏の高原～
菅平少年自然の家をご利用ください

場 長野県上田市菅平高原
 用 使用日の3か月前から7日前までに菅平少年自然の家へ電話で申し込みください。(休所日を除く)
 交通 長野新幹線利用: 上野駅(大宮駅)～上田駅(バスで約1時間)～菅平農協前下車(徒歩30分)～菅平少年自然の家 自動車利用: 関越自動車道・所沢IC～上信越自動車道・上田菅平IC～(R144～R406)～菅平少年自然の家 所要時間はいずれも約3時間
 周辺ガイド 車で30分位のところに温泉プール付きのさなだ温泉等、気軽に入れる温泉が数多くあります。
 臨時休所日 小学校移動教室で使用するため、7月14日までの土曜日および9月15日(土)が休所日になります。ご了承ください。
 利用料金、空室状況は、別表をご覧ください。
 菅平少年自然の家(☎0268 74 2277)



利用料金(1人・1泊2食付き)

区分	市民	その他
	夏期(5月～10月)	夏期(5月～10月)
未就学児(4歳～6歳)	1,100円	1,200円
小・中学生	1,800円	2,000円
高校生	2,700円	3,500円
青年(16歳～22歳)	3,100円	4,200円
一般	3,600円	4,900円

未就学児は幼児食

空室状況(…空室あり ☎…早めに予約を ×…満室 …宿泊不可:申込は午前中) 6月8日現在

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31