# 1月 としょかん

| | | | |
|---|---|---|---|
| 開館時間 | 中央 | 火～金<br>土・日 | 午前10時～午後８時<br>午前10時～午後６時 |
| | 下保谷<br>柳沢<br>ひばりが丘 | 火・木・土・日<br>水・金 | 午前10時～午後６時<br>午前10時～午後８時 |
| | 芝久保<br>谷戸 | 火～日 | 午前10時～午後６時 |
| | 新町分室 | 水・木・金・土 | 午後１時～5時 |
| 休館日 | １日㈪・２日㈫・３日㈬・４日㈭・８日㈪・９日㈫・15日㈪<br>22日㈪・29日㈪<br>※新町分室は毎週火・日曜日も休館日です。<br>※８日㈪は、中央図書館は、開館しています。<br>※年始は１月５日㈮から開館します。 | | |

| | |
|---|---|
| 中央 ☎465－0823 | ◆おはなしおばさんのおはなし会　７日㈰午前11時から　どなたでも<br>◆にこにこおはなし会　19日㈮午前11時から　１～２歳児とその保護者対象<br>◆おはなし会　毎週木曜日　午後３時30分から |
| 下保谷 ☎421－3060 | 今月はお休みです |
| 芝久保 ☎465－9825 | ◆おはなし会　毎週木曜日　午後４時から |
| 谷戸 ☎421－4545 | ◆おはなし会（３歳～小学生対象）　10日・24日㈬午後３時30分から<br>◆ちびっこおはなし会（１～３歳児までとその保護者対象）17日㈬午前11時から |
| 柳沢 ☎464－8240 | ◆ちいさなおはなしひろば　５日・12日㈮午前11時から　絵本コーナーで　どなたでも<br>◆おはなしひろば　17日㈬午後３時から　絵本コーナーにて　どなたでも |
| ひばりが丘 ☎424－0264 | ◆ちいさなおはなしひろば　５日㈮午前11時から　絵本コーナーで　どなたでも<br>◆おはなしひろば　17日㈬午後３時から　講座室で　どなたでも |
| 新町分室 ☎0422－55－1783 | ◆おはなしひろば　17日㈬午後３時30分から　新町児童館で　どなたでも |

## ブックンの本はともだち

◎新しい本を紹介します
お問い合わせは各図書館へ

以下、各図書館は、中央➡中、下保谷➡下、芝久保➡芝、谷戸➡谷、柳沢➡柳、ひばりが丘➡ひ、とします）

◆日本はなぜここまで壊れたのか　マークス寿子著　草思社　日本は、「愛されたい男」と「情のない女」の男女共同参画社会になってしまった！ゆとりのない社会、少年犯罪、少子化対策等、著者独自の観点から厳しい批評の矢を放つ、日本人が美徳をとり戻すための11章。（下・芝）

◆やさしい介護目で見る介護ーストレスをためない家族介護マニュアルー読売新聞社生活情報部編　生活書院　だれもが直面する家族の老い、そして介護。ケアを必要とする人にも、ケアをする人にもストレスをためない在宅介護本の決定版。福祉サービス情報も掲載。（ひ）

◆街でよく見かける雑草や野草がよーくわかる本　岩槻秀明著　秀和システム　道ばた、里山、水田地帯、市街地、農耕地など、身近なところで比較的よく見かける550種を超える植物の名前、特徴などを写真とともに掲載したハンディ図鑑。帰化植物や要注意種もわかる。（中・柳・下・谷）

◆定年からはじめる田舎暮らし完全ガイド　木下真理子著　児嶋和久監修　青月社　釣り、ゴルフ、ガーデニング、家庭菜園…。定年後の田舎暮らしで、悠々自適のスローライフを手に入れよう！セカンドライフの舞台として茨城県の鹿島エリアを中心に取材、実際に住んでみた体験談から人気の秘密に迫る。（柳）

◆考える水、その他の石　宮沢章夫著　白水社　かっこいい笑いとは何か？　赤塚不二夫、タモリ、竹中直人、モンティ・パイソン、大人計画…。笑いの「革命児」たちはもちろん、様々な表現者の仕事っぷりについて、ときに冷や水を浴びせたりしながら考える。（中）

◆いいからいいから　長谷川義史作　絵本館　幼児以上＜絵本＞
（中・ひ・柳・下・芝・谷）

◆いがぐり星人グリたろう　大島妙子作　あかね書房　幼児以上＜絵本＞
（中・ひ・柳・下・芝・谷）

◆名なしのこねこ　とりごえまり作　アリス館　小学校中学年以上＜物語＞
（中・ひ・下）

◆夏のとびら　泉啓子作　あかね書房　小学校高学年以上＜物語＞
（中・ひ・柳・下・芝・谷）

◆ことばあそび玉手箱　石津ちひろ作　小学館　小学校中学年以上＜言葉＞
（中・下）

◆おりがみ世界のカブトムシ・クワガター１枚のかみでおるー　山田勝久著　誠文堂新光社　小学校中学年以上＜折り紙＞　（中・ひ・柳・下・芝・谷）

# ガイド

## ■正月朝湯

気分も新たに朝湯につかり、１年の計を立ててみませんか？

| 日にち | 浴場名 | 営業時間 |
|---|---|---|
| １月１日 | 松の湯 | 午前８時～午後２時30分 |
| １月２日 | 桐の湯 | 午前８時～正午 |
| | みどり湯 | 午前８時～午後１時 |
| | 妙法湯 | 午前９時～午後１時 |
| | 庚申湯 | 午前９時～午後２時 |

※入浴料は通常の料金です。

## ■今月の薬湯～南天の湯～

新年早々の１月は「難を転じて福となる」という、縁起のよい南天の湯です。漢方の妙薬として、のど、足腰の痛みなどにも効果あり／１月７日㈰※小学生以下は入浴無料／**西東京市公衆浴場組合**（妙法湯☎４６１・３７８９）

## ■創業支援相談センター

◎**１月の中小企業診断士による特別相談日（相談無料）**
①９日㈫②10日㈬❸12日㈮❹15日㈪⑤16日㈫❻17日㈬⑦22日㈪⑧23日㈫❾24日㈬⑩29日㈪⑪30日㈫
午後１時30分～４時30分（❸❹❻❾は午前９時30分から）

◎**夜間相談（要予約）**　今月はお休み。※特別相談日以外にも、商工会経営指導員による相談を随時行っています。

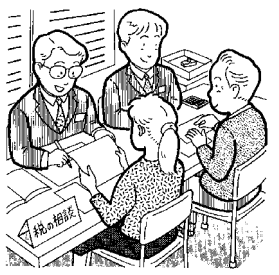
◎**空き店舗セミナー**　１月26日㈮午後２時～４時／対象：空き店舗を持つ大家さん等

◎**経営講習会（２日間コース）「個人事業主のための決算の基礎知識」（要予約）**
１月22日㈪・23日㈫午後７時～９時

◎**パソコン講習会（要予約）**
１月18日㈭・19日㈮の１日のみ。時間等はお問い合せを

◎**年末年始のお休み**　12月29日㈮～１月３日㈬
※12月28日㈭と１月４日㈭は、パソコン等のご利用ができません／**西東京創業支援相談センター**（南町５～６～18イングビル１階☎４６１・６６１１　http://www10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/）／**西東京商工会**（☎４６１・４５７３）

## ■緑寿園ボランティア募集




◎**認知症デイサービスでのお手伝い**　認知症デイサービス利用者と一緒に活動／月曜日～土曜日午前10時～午後４時まで（午前または午後のみの活動も可）◎**書道の指導**　月曜日午後１時30分～３時頃／**緑寿園**（☎４６２・１１８８）

## ■北多摩北部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から意見をいただく委員を募集します／対象：小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市に在住の20歳以上の方／募集人数：３人以内／任期：平成19年４月から２年／申込：作文「〝住みつづけたい健康で安全なまち〟実現に向けた私の提案」（千字～千200字程度）と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、２月15日㈭（消印有効）までに、多摩小平保健所企画調整課へ郵送またはEメール送付／**多摩小平保健所**（〒187－0002小平市花小金井１～31～24　E-mail:S0000351@section.metro.tokyo.jp　☎０４２・４５０・３１１１）

## ■平成18年度公開市民講座

**「脳卒中の治療・リハビリテーションと予防について～あなたの大切な人が倒れたら、どんなことが必要か知っていますか～」**
１月13日㈯午後２時～４時

30分／東久留米市中央公民館／講師：塩川芳昭氏（杏林大学医学部教授）、岡島康友氏（同教授）、山口明氏（東京都リハビリテーション協議会部会長）、地域の医療機関医師等／直接会場へ※車での来場はご遠慮を／共催：西東京市、多摩小平保健所／**北多摩北部地域リハビリテーション支援センター**（☎０４２・３９６・３８１１内線2073）

## ■東京法務局田無出張所からのお知らせ

１月15日から各種証明書の用紙をA４化するとともに、偽造防止策として、専用紙を採用します。また、登記官認証印につきましても、電子公印を印字（黒印）する方式にかわります／**東京田無法務局**（☎４６１・１１７８）

## ■東京都からのお知らせ

東京都では、目の不自由な方のために、納税通知書に税額等を点字刻印したお知らせを同封しています。２月末までにご連絡いただいた方には、平成19年度分から点字のお知らせを同封します。ご希望の方は、ご連絡ください。なお、すでにご利用されている方は、改めてご連絡いただく必要はありません／**東京都主税局相談広報係**（☎03・５３８８・２９２４）

# ★★ 多摩六都科学館 ★★

**【ボタニカルアート教室「季節の花を描く・シクラメンなど」】**
「植物画とは」「描き方」「色の基本と混色」の説明の後、実物を観ながらデッサンし彩色をします／２月８日㈭・９日㈮午後１時～３時30分※２日連続教室／講師：角田葉子氏（日本ボタニカルアート協会代表委員）／対象・定員：18歳以上・15人／参加費：２千500円（他に展示室券が必要です）／持ち物：水彩用具等／申込：はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、１月27日㈯（必着）までに多摩六都科学館へ郵送

**【天体観望会「月とすばるを見てみよう」】**双眼鏡や望遠鏡を使って、月やすばるを見てみませんか？／１月27日㈯午後６時30分～８時（予定）※雨天・曇天時は28日㈰に順延／対象・定員：小学生以上（小学生は保護者同伴）・100人／参加費：大人200円、小人100円／申込：往復はがきに、イベント名・住所・参加者氏名（全員）・年齢（学年）・電話番号を明記し、１月17日㈬（必着）までに、多摩六都科学館へ郵送
※いずれの催し物も、申込多数の場合、抽選し当選者に参加券を郵送

**【１月の休館日】**
１日㈷～３日㈬・９日㈫・15日㈪・22日㈪～25日㈭・29日㈪

◆多摩六都科学館（〒188－0014芝久保町５～10～64☎４６９・６１００）