

健康

3月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時  
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	平井内科小児科 (田無町4～17～18 ドミール田無1階 ☎63-4147)
12日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	湯川ウイメンズクリニック(田無町4～ 26～9 J Sビル2階 ☎69-5800)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時  
 場所...西東京市休日診療所  
 (中町1～1～5 ☎24-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

3月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	押見歯科診療室 (谷戸町3～26～1 並木ビル2階 ☎21-6480)
	いのうえ歯科クリニック (下保谷4 ～14～1～2F ☎23-7660)
12日	松川歯科医院 (田無町3～9～7 第一不二ホームズ208 ☎65-5881)
	松本歯科医院 (保谷町3～3～23 ☎67-9339)

麻しん・風しんの予防接種の受け方が変わります

平成18年4月1日から、麻しん・風しんの予防接種は、混合ワクチンによる2回接種になります。

・第1期：生後12か月以上24か月未満に1回接種  
 ・第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学の1年前から小学校就学の前日までに1回接種

現行制度で麻しんまたは風しんを接種した(またはかかったことがある)お子さん、新制度対象の年齢を過ぎている2歳以上7歳6か月未満のお子さんは新制度の接種対象者ではなくりますので、もう一度、母子健康手帳を確認

健康推進課の電話番号は代表で☎64・1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。申し込みのあて先は(〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課)です。

転入後の予防接種について

西東京市の住民登録者で、対象となる年齢の方に、お知らせと予防票を送付しています。送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期)と満11歳(二種混合)になられる月の月末です。

転入前の区市町村発行の予防接種の予防票は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター1階、保谷保健福祉センター4階)で、未接種の予防票を受け取る手続きをしてください。

注意事項

手続きの際には、母子健康手帳を必ずお持ちください。個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。詳しくは問い合わせください。健康推進課(☎内線2361)

市での保健

「グラフで見る西東京市の保健」を3月1日から市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

健康推進課(☎内線2366)

3月の育児相談

子育て講座(要電話予約)  
 「2歳児を知ろう!」  
 とき・ところ 3月27日(月) 午前9時30分～11時  
 対象 母子保健センター  
 内容 身長・体重測定等  
 対象 乳幼児と保護者  
 持ち物 母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシを持参してください

子育て講座(要電話予約)  
 「ママサロン(電話予約制)」  
 とき・ところ 3月16日(木) 午前10時～11時30分・母子保健センター  
 3月15日(水) 午前10時～11時30分・保谷保健福祉センター  
 対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者  
 内容 ストレッチ体操、参加者同士の交流  
 持ち物 動きやすい服装、敷物用タオル  
 体重測定希望の方は、午前9時30分から開所します。

未接種であれば、平成18年3月31日までに麻しん及び風しんの予防接種を受けることをお勧めします。

市発行の予防票がお手元ない方は、接種するお子さんの母子健康手帳をお持ちの上、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター1階、保谷保健福祉センター4階)で未接種の予防票を受け取る手続きをしてください。

詳細については、お問い合わせください。

栄養相談

とき・ところ 3月22日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター  
 定員 5人(申込順・3月20日(月)までに電話予約制)  
 内容 管理栄養士による相談・生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談

健康よろず相談(市民の方ならどなたでも)

とき・ところ 3月17日(金) 午後1時30分～3時・田無庁舎2階市民相談室前  
 3月24日(金) 午後1時30分～3時・保谷庁舎1階ロビー  
 内容 医師による相談・保健師による血圧測定・健康相談  
 当日直接会場へ  
 こころの健康相談(市民の方ならどなたでも)  
 とき・ところ 3月24日(金) 午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター  
 定員 2人(申込順・3月22日(水)までに電話予約制)  
 内容 医師による相談  
 健康推進課(☎内線2365)



「健康体操教室」・受講者募集

～楽しみながら健康づくり～

福祉会館では、4月から健康体操教室を開きます。あなたの健康づくりの一つに加えてみませんか。

とき 4月～平成19年3月(予定)  
 対象 市内在住の満60歳以上の方  
 定員 別表をご覧ください(定員を越えた場合は新規の方を優先し抽選)。

どちらか一方の教室が定員を超えた場合、教室間の調整あり  
 申込 3月2日(木)～10日(金)に各福祉会館窓口へ直接(電話による受付は行いません)。  
 申込は、1人1館1教室とします。  
 教材費等は自己負担の場合があります。  
 高齡福祉課(☎内線2335)

3月後半の栄養相談・健康よろず相談・こころの健康相談

(☎内線2365) (☎内線2367)

会館名	曜日	回数	教室名	時間	定員
住福社 吉館	第1～4 火曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	60人
			B	午前11時～正午	60人
下福社 谷館	第1～4 金曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	35人
			B	午前11時～正午	35人
新福社 町館	第1～4 月曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	35人
			B	午前11時～正午	35人
富福社 町館	第1～4 火曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	53人
			B	午前11時～正午	53人
ひばりが丘福社 丘館	第1～4 金曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	45人
			B	午前11時～正午	45人