

健康

糖尿病講座

とき 3月3日(金) 午前10時~11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)
内容 糖尿病の食事療法
講師 管理栄養士、保健師
申込 前日までに電話で予約

離乳食講習会

とき 3月8日(水) 午後1時20分~3時

ところ 田無総合福祉センター

対象月齢 6~8か月児(第1子のみ)
定員 25組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記のうえ、2月22日(水)消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課

「離乳食講習会」係へ郵送健康推進課(保谷内線2362)
母親学級
とき 3月10日・17日・24日(全回金曜日) 1コース3日間
開催時間・ところ等 申込み時にご確認ください。
対象 初妊婦の方
定員 28人(申込順)
申込 電話で予約
健康推進課(保谷内線2362)

まちの健康ひろば
楽しく食べて健康長寿!
栄養・歯科講座を開催
とき 2月28日(火) 午後1時30分~3時
ところ 芝久保公民館
申込 当日直接会場へ
お詫び 市報1月15日号10面の掲載記事のところ:芝久保地区会館は誤りでした。
健康推進課(保谷内線2365)

からだの動きが気になる子どもの発達相談会
とき 3月9日(木) 午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談員 三井田さとこさん(理学療法士)

3月前半の栄養相談
市民の方ならどなたでも栄養相談
とき・ところ 3月1日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
3月13日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター
定員 各5人(申込順・前日までに電話予約制)
内容 管理栄養士による相談

申込 2月16日(木)から電話で受付
こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
とき 3月10日(金) 午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談員 洲鎌倫子先生(小児神経科医師)
申込 2月16日(木)から電話で受付
こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
らぎ(☎22・9897)

3月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
母子保健センター 3~4か月児健康診査:3月9日・23日(木) 1歳6か月児健康診査:3月7日(火) 3歳児健康診査:3月15日(水)
保谷保健福祉総合センター 3~4か月児健康診査:3月2日・16日(木) 1歳6か月児健康診査:3月14日(火) 3歳児健康診査:3月1日・22日(水)

3月のBCG予防接種
とき 3月6日(月) 午前9時30分~11時
ところ 保谷保健福祉総合センター
対象 平成17年9月8日~12月7日までに生まれて、まだBCG接種を受けていないお子さん
持ち物 母子健康手帳・予防票・髪の毛をまとめるピン・ゴム・荷物をひとまとめにするための大きな袋
本人または家族が水ぼうそう、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によって治療後1~4週間接種できないことがあります。
ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。
詳しくは、お問い合わせください。

市税・国民健康保険料(税)の休日・夜間納付相談窓口を開設します
休日窓口 3月4日(土) 午前9時~午後4時
夜間窓口 2月28日(火) 午後5時~8時
ところ 休日・夜間窓口とも
田無庁舎...税金(市税)は4階納税課窓口、国民健康保険料(税)は2階保険年金課窓口
保谷庁舎...1階納税課・保険年金課窓口
詳しくは納税課(市税) 保険年金課(国民健康保険料・税)へお問い合わせください。
納税課(☎☎内線1355) 保険年金課(☎☎内線1481)

2月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (19日, 26日) and Medical Institution (保谷厚生病院, 武蔵野ファミリークリニック, etc.)

西東京市休日診療所

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5 ☎24-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

2月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (19日, 26日) and Dental Clinic (油井歯科医院, みずた歯科医院, etc.)

3月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
母子保健センター 3~4か月児健康診査:3月9日・23日(木) 1歳6か月児健康診査:3月7日(火) 3歳児健康診査:3月15日(水)
保谷保健福祉総合センター 3~4か月児健康診査:3月2日・16日(木) 1歳6か月児健康診査:3月14日(火) 3歳児健康診査:3月1日・22日(水)

変わる介護保険 シリーズ:市の役割の強化

本年4月より、介護保険が改正されることについて、市報昨年8月15日号からシリーズ「変わる介護保険」で、ご説明してきました。今回は、今までの振り返り、市の役割を整理してご案内します。
市の役割の強化
今回の介護保険の改正で、適正なサービス提供・事務の効率化等を目的に、市の役割が強化されます。
1 要介護認定・要支援認定に関する事務
介護認定では、本人の心身の状態が、どの段階にあたるかを認定調査や主治医の意見書を基に、学識経験者が集まる会議で審査しています。現在、認定調査の業務のほとんどが民間業者に委託していますが、今回の改正で新規の申請者の認定調査については、制度の十分な説明と公平公正に審査するために、基本的に市で行うこととなります。
2 保健福祉事業及び地域支援事業に関する事務
今回の改正では、心身の状態の改善の可能性のある方に、地域包括支援センターが介護予防計画を立案することとなります。市ではこの地域包括支援センターの運営を、4月か

国民年金保険料の納付には、便利でお得な口座振替をご利用ください

口座振替の割引制度には、1年分・半年分の保険料をまとめて払うと割引になる前納制度や、通常、その月の国民年金保険料は翌月末に指定口座より引き落としですが、当月末に引き落とすことで割引となる早割制度があります。
なお、1年分(平成18年4月分~平成19年3月分)や半年分(平成18年4月分~同年9月分)のまとめ払いの申し込みをされる場合は、3月中に社会保険事務所への事前登録が必要となります(金融機関等では、3月中の申し出の場合、引き落としが間に合わない事がありますので、お早めに手続きをお願いします)。
口座振替をご希望される場合は、国民年金口座振替納付(変更) 申出書を預金口座のある金融機関または最寄りの社会保険事務所に提出してください。
問合せ 武蔵野社会保険事務所(☎0422・56・411)
保険年金課(☎☎内線1492)

市民農園・家族農園利用者募集します

市では今年4月から市民農園・家族農園利用者募集しています。
今回募集する農園は、新町市民農園・北町市民農園・富士町市民農園・南町家族農園・谷戸家族農園の5か所です。
申込期限は2月20日(月)(当日消印有効)です。
申込方法など詳しくは、市報2月1日号または市ホームページをご覧ください。
産業振興課(☎☎内線144)

変わる介護保険 シリーズ:市の役割の強化

現在の在宅介護支援センター(地域別)に高齢者の様々な介護等に関する相談を行う事業所)に委託することとしました。この運営に関する指導監督も行います。
また、市では、介護が必要になるおそれのある方に、地域支援事業として運動器の機能向上や栄養改善等の介護予防サービスを民間業者に委託しサービス提供します。事業者が提供したサービスの効果を市が検証して事業の評価を行い、より質の高いサービスを提供します。
3 事業者及び施設に関する事務
現在、介護保険に関する事業者の指導監督は、都で行っていますが、今回の改正では都だけでなく市としても、事業者を監督し、立ち入る等の調査を行うことになりました。その結果、問題のある事業者については、都に通知します。また、地域密着型サービス(住み慣れた地域で生活を継続することができるよう、身近な地域で提供する介護サービス)を提供する事業者を、市が指定・指導します。
4 保険料徴収に関する事務
詳細は、後日別途に説明する予定です。
介護保険課(☎☎内線2325)