

健康

糖尿病講座

とき 3月3日(金) 午前10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)

健康推進課(保谷内線2366)
離乳食講習会
とき 3月8日(水)午後1時20分~3時
ところ 田無総合福祉センター

健康推進課(保谷内線2366)
母子保健センター
対象者には個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。

3月前半の栄養相談
(保谷内線2365)
市民の方ならどなたでも栄養相談
とき・ところ 3月1日(水)午前9時30分~11時30分

3月の乳幼児健康診査
(保谷内線2362, 2364)
対象者は個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。

3月のBCG予防接種
(保谷内線2361)
とき 3月6日(月)午前9時30分~11時
ところ 保谷保健福祉総合センター

「離乳食講習会」係へ郵送健康推進課(保谷内線2362)
母親学級
とき 3月10日・17日・24日(全回金曜日) 1コース3日間
開催時間・ところ等 申込み時にご確認ください。

まちの健康ひろば
楽しく食べて健康長寿!
栄養・歯科講座を開催
とき 2月28日(火) 午後1時30分~3時

3月9日(木)午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談員 三井田さとこさん(理学療法士)

3月10日(金)午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談員 洲鎌倫子先生(小児神経科医師)

3月13日(月)午後1時30分~3時30分
保谷保健福祉総合センター
定員 各5人(申込順・前日までに電話予約制)

3月15日(水)午後1時30分~3時30分
保谷保健福祉総合センター
3~4か月児健康診査: 3月2日・16日(木)

3月14日(火)1歳6か月児健康診査: 3月14日(火)
3歳児健康診査: 3月1日・22日(水)

2月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (19日, 26日) and Medical Institution (保谷厚生病院, 武蔵野ファミリークリニック, etc.)

西東京市休日診療所

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

2月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (19日, 26日) and Medical Institution (油井歯科医院, みずた歯科医院, etc.)

市税・国民健康保険料(税)の休日・夜間納付相談窓口を開設します
休日窓口 3月4日(土)午前9時~午後4時
夜間窓口 2月28日(火)午後5時~8時

大きな袋
本人または家族が水ぼうそう、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によって治療後1~4週間接種できないことがあります。

1 要介護認定・要支援認定に関する事務
介護保険では、本人の心身の状態が、どの段階にあたるかを認定調査や主治医の意見書を基に、学識経験者が集まる会議で審査しています。

3 事業者及び施設に関する事務
現在、介護保険に関する事業者の指導監督は、都で行っていますが、今回の改正では都だけでなく市としても、事業者を監督し、立ち入る等の調査を行うことになりました。

3月の乳幼児健康診査
(保谷内線2362, 2364)
対象者は個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。

3月のBCG予防接種
(保谷内線2361)
とき 3月6日(月)午前9時30分~11時
ところ 保谷保健福祉総合センター

変わる介護保険 シリーズ: 市の役割の強化
本年4月より、介護保険が改正されることについて、市報昨年8月15日号からシリーズ「変わる介護保険」で、ご説明してきました。

国民年金保険料の納付には、便利でお得な口座振替をご利用ください
口座振替の割引制度には、1年分・半年分の保険料をまとめて払うと割引になる前納制度や、通常、その月の国民年金保険料は翌月末に指定口座より引き落としですが、当月末に引き落とすことで割引となる早割制度があります。

市民農園・家族農園利用者募集します
市では今年4月から市民農園・家族農園利用者募集しています。
今回募集する農園は、新町市民農園・北町市民農園・富士町市民農園・南町家族農園・谷戸家族農園の5か所です。

