

健康

健康推進課の電話番号は... 代表で☎64・1311です。

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。

対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)

ただし、第2子以降でも、希望する方には訪問します。

健康推進課(☎☎内線2362)

乳がん自己検診講座

乳がんは、自分でみつけれられるがんの一つと言われています。

とき 2月16日(木) 午前10時~11時30分

対象 料理未経験者の男性で3日間参加できる方。

リラクゼーション講座

日頃の疲れを吹き飛ばして、心も体も軽やかに過ごすためのヒントをご紹介します。

定員 50人

講師 菊地章彦氏(ヒューマンリゾンカウンセラー)

男性の基本料理教室

健康で自立した生活を送るために、簡単にできる家庭料理を始めませんか。

2月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号) and 5日, 11日, 12日

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。

2月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号) and 5日, 11日, 12日

手話通話登録試験

聴覚障害者の要請に応じて手話通話者を派遣するため登録試験を実施します。

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか?

現行制度での接種は3月31日までです。

麻しん・風しん 生後12か月から生後90か月未満まで各1回接種

第1期 生後12か月以上24か月未満に1回接種

2月後半の健康相談・栄養相談

市民の方ならどなたでも健康よろず相談

内容 医師による相談・保健士による血圧測定・健康相談

当日直接会場へ。 とき・ところ 2月27日

権利擁護講演会

「安心して暮らすための財産管理について」

高齢化社会が進み、お一人や高齢者だけの世帯が増えていきます。

市民介護講習会

高齢者を介護している家族の方およびボランティアとして活動してみたい方のために、市民介護講習会を開催します。

対象 市内在住の方で、6日間の全日程に参加できる方

