

催し

クリスマスジャズコンサート

多摩六都ビッグバンド養成講座から誕生したバンドの演奏案内です。

とき 12月24日(日)午後2時開演

ところ コール田無
出演団体 ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ
入場料 1000円(会場にて)
主催 ひばり音楽連盟・鈴木(☎421-2254)
生活文化課(☎☎内線1414)

みどりの散策路めぐり

「西原自然公園コース(約2.2キロ)」めぐりを開催します。

とき 12月27日(水) 雨天の場合は中止

集合 六角地蔵尊前バス停(午前10時現地集合・当日受付)
解散 多摩六都科学館(正午頃予定)
コース 六角地蔵尊前(所沢街道) 西原自然公園 多摩六都科学館
持ち物 水筒・雨具
公園緑地課(☎☎内線2432)

2013東京国体スポーツ教室～バスケットボール～

国体についての理解とスポーツの楽しさを体験しませんか。

とき 平成19年1月13日(土) 午前9時30分～正午

ところ スポーツセンター
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 100人(先着順) 定員になり次第締切
持ち物 室内運動靴・タオル・運動のできる服装
指導者 東京都バスケットボール協会推薦の国内トップレベル指導者

申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記のうえ、12月27日(水)までに、〒188-0004西原町4-5-6にしはらスポーツクラブ国体バスケットボール教室係へ郵送
主催 東京都教育庁国体準備室、にしはらスポーツクラブ
問合せ にしはらスポーツクラブ(☎467-9919 木曜日休み)
スポーツ振興課(☎☎内線2715)

多摩六都フェア～TAMA21交響曲楽団2006こだいら合唱団演奏会～

オーケストラと合唱団の美しいハーモニーをお楽しみください。

とき 1月21日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

ところ ルネこだいら
曲目 メンデルスゾーン「真夏の夜の夢」序曲、ヘンデル「メサイア」抜粋等
指揮 前田淳さん
管弦楽 TAMA21交響楽団
合唱 2006こだいら合唱団
独唱 五十嵐郁子さん(ソプラノ)、下村雅人さん(テナー)
料金 1500円(税込み)
チケットの取り扱いにはルネこだいらのみ(☎042-346-9000)

問合せ (財)小平市文化振興財団(☎042-345-5111)
やむをえない事情により、曲目等に変更のある場合があります。
駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
小学校入学前のお子様のお入場は、ご遠慮ください。
企画課(☎☎内線1112)

第7回西東京市ロードレース大会参加者募集

7回目を迎えたロードレース大会を開催します。

とき 2月12日(月)午前9時スタート 小雨決行

ところ 武蔵野大学とその周辺
参加費用 市内在住・在勤・在学者...無料、市外...小中学生300円、その他...500円
申込 所定の用紙で、1月19日(金)午後5時までにスポーツセンターへ
スポーツ振興課(☎☎内線2714)

子ども料理体験”ひとりできるもん”参加者募集

ところ 田無公民館

内容 講演会...平成19年1月20日(土)午後1時30分～3時30分「家庭での子ども料理指導のポイント」定員...70人・資料代...100円(保育希望者は別途800円)
子ども料理体験(対象...3歳～小学校3年生)1月21日(日)午前の部...午前10時～午後0時30分、午後の部...午後1時30分～4時・定員...各16人・参加費...1,500円
食育写真コンテスト...お料理をしているお子さんの写真を郵送。当日会場に展示し、上位3人には

坂本先生考案の子ども料理器具をプレゼント(写真は封書で送付。返却不可)

その他、会場には子ども料理器具の展示やレシピ紹介もあります。

講師 坂本廣子先生(サカモトキッチンスタジオ主宰)



応募方法 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・参加人数と講演会参加希望を明記 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・お子様のお名前と年齢・午前の部、午後の部どちらかを選び、アレルギーの有無と料理体験希望と明記、両方希望の方はそれぞれの必要事項、両方希望と明記

いずれも〒188-0011田無町5-5-12西東京ボランティア・市民活動センターメールボックス ちろりん村

応募締切 1月10日(水)必着) 応募者多数の場合は抽選(市内在住、在勤、在学の方優先)

主催 子育てネットワークちろりん村

問合せ 田中(☎422-7459)

この事業は、平成18年度西東京市NPO企画提案事業で採用・実施されるものです。

生活文化課(☎☎内線1414)

1月受講者募集
シニア対象パソコン教室
ワード初級講座:16日(火)・17日(水)の2日間/受講料:6千円(テキスト代別途千円)/申込締切:12月29日(金)
EXCEL初級講座:22日(月)・23日(火)の2日間/受講料:6千円(テキスト代別途千円)/申込締切:1月9日(火)/場所:シルバー人材センター/いずれも

Table with 5 columns: 浴場名, 所在地, 電話, 営業時間, 定休日. Lists various public bathhouses and their details.

冬至「ゆず湯」
ゆず湯は風邪を予防するといわれ、今に伝わっています。12月22日(金) 小学生以下の方は入浴無料。小学生以下の方は保護者同伴でご入浴を/西東京市公衆浴場組合(妙法湯☎461-378)



みんなの伝言板
「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

れも午前9時30分～午後4時/申込:往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日まで必着。応募多数の場合は抽選。いずれも10人・文字入力のできる方対象/シルバー人材センター(〒202-0013中町2-1-3 ☎425-6611)
公立昭和病院 年末年始休診等のお知らせ
現在、増改築工事に伴い入口等を変更してありますが、一般外来診療は通常どおり行っています。なお、12月29日(金)1月3日(水)まで、一般外来診療を休止します。緊急診療は行いますが、当院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)来院の際は、あらかじめ電話でお問い合わせを/公立昭和病院(☎461-0052)

多摩六都科学館
【工作教室】室匠たちとつくろ竹とんぼ 東久留米竹とんぼ協会共催
【12月の休館日】18日(月)・20日(水)・28日(木)
【多摩六都科学館】〒188-0014 芝久保町5-10 ☎469-6100