

健康

離乳食教室



とき 1月23日(火)午後1時15分～3時  
ところ 田無総合福祉センター  
対象月齢 6～8か月児(第1子のみ)  
定員 25組  
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話  
申込 往復はがきに、住所・氏名(親と子・ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記のうえ、1月9日(火)(消印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「離乳食講習会」係へ郵送健康推進課(☎内線2364)

とき 1月24日(水)2月7日(水)2月21日(水)(3日間1コース) いずれも午前9時30分～11時  
ところ 田無母子保健センター  
対象者 2歳～2歳6か月(参加希望コースの1日目時点での年齢)のお子さんとお母さんで、育児に悩みや不安を抱えている方  
定員 15組  
内容 心理相談員による、2歳児の心理と発達と子育てについてのアドバイス、保育士による親子のふれあい遊び  
申込 往復はがきに、参加希望理由(育児等で悩んでいる内容)・住所・氏名(親と子・ふりがな)・幼児の生年月日、電話番号(日中連絡の取れる番号)を明記のうえ、12月24日(日)～平成19年1月10日(水)(消印有効)までに、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「2歳児クラス」係へ郵送

母親学級・両親学級  
市在住の、初めてママ・パパになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。  
母親学級(1コース3日間) 日程および会場 表1参照  
対象 市在住で初めてママになる方。妊娠6か月～8か月頃を目安にお申し込みください。  
定員 28組  
申込 往復はがきに、住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望日(第2希望までを、日程の早い順に記載してください)・出産予定日・病院名・市の母親学級受講の有無を明記のうえ、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「母親学級・両親学級」係へ郵送

1月の乳幼児健康診査  
対象者に個別通知します。  
転入の方は、事前に連絡を  
田無会場(母子保健センター) 3～4か月児健康診査:11日・25日(木)  
1歳6か月児健康診査:10日・31日(水)  
3歳児健康診査:10日・31日(水)  
保谷会場(保谷保健福祉総合センター) 3～4か月児健康診査:18日(木)  
1歳6か月児健康診査:23日(火)  
3歳児健康診査:17日(水)

12月後半の休日診療

診療時間  
病院...午前9時～午後10時  
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
17日	田無病院(緑町3～6～1) ☎461-2682 武蔵野ファミリークリニック(新町1～2～20) ☎453-8500
23日	佐々総合病院(田無町4～24～15) ☎461-1535 武村医院(東伏見5～9～14) ☎462-8556
24日	保谷厚生病院(栄町1～17～18) ☎424-6640 石田クリニック(谷戸町1～23～13) ☎421-9905
29日	西東京中央総合病院(芝久保町2～4～19) ☎464-1511 知念医院(泉町1～11～14) 上宿ビル1階 ☎467-7788
30日	田無病院(緑町3～6～1) ☎461-2682 さいとう小児科内科クリニック(下保谷4～2～21) ☎421-7201
31日	佐々総合病院(田無町4～24～15) ☎461-1535 がんばりクリニック(芝久保町3～22～17) ☎465-8774 中山皮膚科医院(泉町4～4～21) ☎422-1223

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時  
場所...西東京市休日診療所(中町1～1～5) ☎424-3331

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

12月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
17日	野口歯科医院(西原町4～3～49) ☎467-3955 樋口歯科医院(保谷町3～11～24) ☎461-0551
23日	遠藤歯科医院(田無町2～21～4) ☎461-1100 ひかり歯科医院(柳沢3～1～3) メゾン幸月1階 ☎468-8849
24日	志藤歯科医院(向台町3～6～7) ☎468-0552 とよき歯科(吉住町3～11～4) ☎424-8605
29日	山口歯科医院(田無町4～9～10) ☎462-4721 いのうえ歯科クリニック(下保谷4～14～12階) ☎423-7660 エンゼル歯科クリニック(保谷町3～22～7) ☎464-8744
30日	黒川歯科医院(南町5～5～13) IBSビル2階 ☎463-2745 いわさき歯科クリニック(新町2～9～18) ☎463-7650 清水歯科(富士町6～4～4) ☎461-8713
31日	城歯科クリニック(向台町1～20～9) ☎464-4008 松尾歯科医院(柳沢3～2～5) ☎461-8711 ウエダ歯科(柳沢2～3～13～105) ☎466-5454

2歳児の心理と発達、子育てについてのアドバイスや母子のふれあい遊びなどを行います。

健康推進課(☎内線2366)



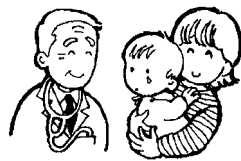
表1 母親学級

日	時	会場
第13回	2月9日(金) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター
	2月14日(水) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター
第14回	2月19日(月) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター
	2月23日(金) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター
	2月27日(火) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター
	3月5日(月) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター

表2 両親学級

日	時	はがき申込締切
第10回	1月20日(土) 午前9時15分～午後0時15分	12月20日(水)(消印有効)まで
第11回	2月17日(土) 午前9時15分～午後0時15分	1月17日(水)(消印有効)まで

会場では、お荷物を全て持って移動しますので、大きめの袋をご用意ください。  
会場の都合により、車での来場はご遠慮ください。



1月のBCG予防接種  
とき 12日(金)午前9時30分～11時  
ところ 保谷保健福祉総合センター  
対象 平成18年7月14日から平成18年10月13日までに生まれて、まだBCG接種を受けていないお子さん  
持ち物 母子健康手帳、予診票、荷物をひとまとめにするための袋、髪の毛をまとめるピン・ゴム等  
本人またはご家族が突発性発疹、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかった場合は疾患の種類によって治療後1～4週間接種できない場合があります(詳しくは問い合わせください)  
ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。また、薬を服用している場合は、お薬の名前をご用意ください。  
会場では、お荷物を全て持って移動しますので、大きめの袋をご用意ください。  
会場の都合により、車での来場はご遠慮ください。

1月の育児相談

育児相談(直接会場へ)  
とき・ところ 15日・29日(月)午前9時30分～11時  
母子保健センター  
22日(月)午前9時30分～11時  
保谷保健福祉総合センター  
対象 乳幼児と保護者  
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画等)実施  
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ  
子育て講座(直接会場へ)  
「じょうずに食へるかな」  
とき・ところ・定員 15日(月) 午前10時20分から午前11時から・母子保健センター・各回15人  
対象 どなたでも  
「オムツとれるかな?」  
とき・ところ・定員 22日(月) 午前10時20分から午前11時から・保谷保健福祉総合センター・各回20人  
対象 どなたでも  
育児相談をご利用の方は、1回目の講座にご参加ください。

1月の育児相談  
ママサロン(要電話予約)  
とき・ところ 15日(月) 午前10時～11時30分・母子保健センター  
22日(月) 午前10時～11時30分・保谷保健福祉総合センター  
対象 生後2～3か月のお子さん  
内容 参加者同士の交流、リラクゼーション等  
持ち物 動きやすい服装・お子さんに必要なもの・敷物  
タオル  
体重測定希望の方は、午前9時30分から開所しています。参加は一人一回。  
1歳児クラス(直接会場へ)  
「おはなしと遊び」  
とき・ところ・定員 29日(月) 午前9時30分から10時30分  
から・母子保健センター・15人  
対象 1歳～1歳5か月の  
お子さんとその保護者  
参加は一人一回。  
一人で行けるようになってからご参加ください。

1月前半の栄養相談

市民の方を対象に行います。  
とき・ところ 10日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター  
15日(月) 午後1時30分～3時30分  
対象 どなたでも  
内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談  
定員 5人(申込順・前日までに電話予約)  
(☎内線2366) 2367

65歳以上インフルエンザ予防接種お済みですか  
実施期間 平成19年1月31日(水)まで  
対象 接種時に満65歳以上の市民の方  
接種時に満60歳～64歳までの市民の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害者手帳1級程度の方  
費用 2,000円  
接種回数 期間中1回  
実施場所 市内指定医療機関  
市外での接種を希望される方はお問い合わせください。  
健康推進課(☎内線2361)

夜間診療のご案内をしています ☎042-438-1100