

## 12月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時

医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	保谷厚生病院 (栄町1～17～18 ☎424-6640)
	大野医院 (柳沢1～4～26 ☎461-8702)
10日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎464-1511)
	平井内科小児科(田無町4～17～18ドミール田無1階 ☎463-4147)

### ～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。

診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

場所...西東京市休日診療所(中町1～1～5 ☎424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

## 12月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	はせがわ歯科クリニック(田無町3～1～13ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎450-5800)
	中村歯科医院 (保谷町3～6～17 ☎461-2743)
10日	竹中歯科医院 (南町3～1～2 ☎461-0519)
	相田歯科医院 (富士町4～5～16 ☎461-1970)

他制度による通所等をして  
いる方は対象とはなりません。  
65歳以上の方の介護予防事  
業については、高齢者支援課  
またはお住まいの地域の地域  
包括支援センターにご相談く  
ださい。

内容 腰痛や膝の痛みを緩  
和・予防するための訓練、生  
活習慣の改善、心身機能の



「生活習慣病の予防および  
介護予防」を目的に、健康づ  
くりの習慣化をサポートする  
教室を開催しています。  
対象 疾患や外傷、生活習  
慣病等により心身の機能が低  
下している40～64歳の方で、  
改善に向け意欲のある方

## 健康

### 健康づくり教室 リハビリ教室

維持向上に必要な訓練等  
ところ 保谷保健福祉総合  
センター  
期間 毎週月曜日と水曜日  
で、6か月間  
申込 随時受付。詳細はお  
問い合わせください。  
健康推進課(☎内線2365)

### 妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出  
産し、楽しく育児できること  
をお手伝いするために、助産  
師や保健師による訪問を行っ  
ています。お気軽にご相談く  
ださい。

対象 妊娠、出産した方お  
よび新生児(生後60日まで)  
出生通知票(母と子の保健フ  
ァイルに同封)を出産後なる  
べく早めに郵送してください。  
出生通知票を紛失した方  
や転入した方、あるいは里帰  
り等で60日を過ぎた方もお気  
軽にお電話ください。  
健康推進課(☎内線2367)

## 12月後半の栄養相談

(☎内線2369)

市民の方を対象に行います。  
栄養相談  
とき 20日(水)午前9時30分～11時30分  
ところ 田無総合福祉センター  
内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食  
事について管理栄養士による相談  
定員 5人(申込順・前日までに電話予約)



腰痛予防講演会  
「知っておきたい腰痛のメカニズム」  
とき 12月8日(金)午後  
1時30分～2時30分  
ところ 保谷保健福祉総合  
センター  
講師 森本一秀先生(西東  
京市医師会・保谷整形外科)  
定員 50人  
申込 当日、直接会場へ  
健康推進課(☎内線2365)

## 平成17年度 老人医療費の状況

### ～医療費を大切に使いましょう～

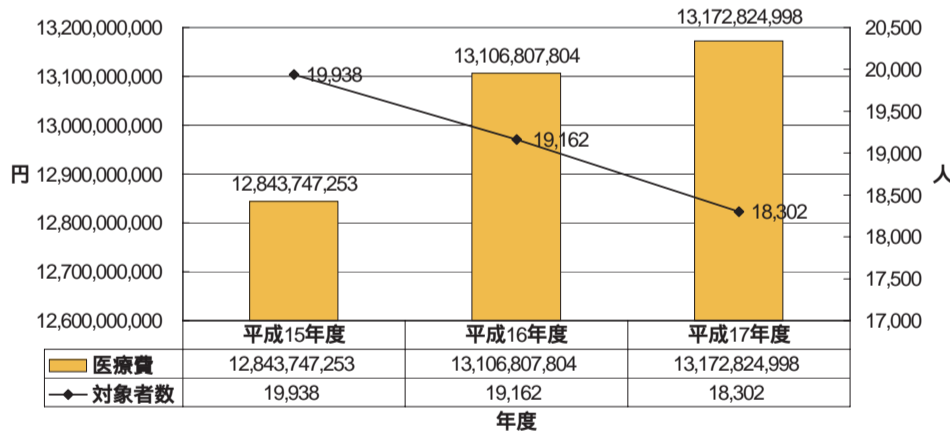
老人保健医療制度は、老人保健法に基づき、医療保険に加入する75歳以上の方(昭和7年9月30日以前に生まれた方を含む)と、一定の障害を持つ65歳以上の方が対象となります。

市の平成17年度の老人医療費は、131億7千282万円で前年(平成16年度)と比べ6千602万円(0.5%)の増でした。月平均の受給対象者は1万8千302人で860人(4.49%)の減となっています。年間1人あたりの医療費は71万9千748円になり、前年と比べ3万5千748円(5.23%)の増となっています。

老人医療費は患者本人の一部負担金のほか、各種健康保険の加入者が納める保険料と、国・都道府県・市区町村の負担金により賄われています。一人ひとりが日常生活で健康に気をつけて病気を予防し、次のことを心掛けて医療費を大切に使いましょう。

- 病気の早期発見、早期治療に心掛けましょう。
- 医師にかかるときは、症状をきちんと説明しましょう。
- 医師を信頼し、指示を守りましょう。
- やむを得ない場合を除いて、同じ病気で、いくつもの違う医師にかかるのはやめましょう。
- 信頼できるかかりつけ医師、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- 定期的に健康診断を受けましょう。
- 高齢者支援課医療助成係(☎内線1573)

### 老人保健対象者数と老人保健医療費の推移



## 認証保育所・認可外保育室・家庭福祉員施設への入所

認証保育所および認可外保育室、家庭福祉員への入所については、直接施設にお問い合わせください。

認証保育所施設名	所在地	電話番号	対象(歳)	定員(人)
キッズプラザスクひばりが丘園	谷戸町3～26～6加藤ビル1F	439-7047	0～5	30
共同保育所にんじん	南町3～19～10	467-7151	0～5	24
西東京雲母保育園	西原町1～3～2	452-0261	0～3	30
ビーフェアひばりが丘南口保育園	ひばりが丘1～3～24	438-2210	0～2	24
ビーフェア柳沢保育園	柳沢6～4～3～106	463-3530	0～2	20
ドリームキッズ東伏見保育園	東伏見3～2～2～3F	450-2402	0～3	20
ビーフェア田無保育園	田無町5～11～15	451-2645	0～2	21
ひまわり共同保育園	田無町4～11～2	465-1065	0～2	21
平塚保育室	保谷町3～12～5～102	468-5336	0～2	18
保谷駅南口保育園	東町3～9～7サンライズビル1F	421-5666	0～3	22
ポポラー東京田無保育園	南町4～6～4れいせんビル2F	451-9060	0～5	30

### 認可外保育室(民間保育室)

小峰保育室	南町4～11～28	464-1659	0～2	12
ベビールームありす	谷戸町3～10～3	422-5654	0～5	12

### 家庭福祉員(保育ママ)

荒木家庭福祉員	田無町3～6～3安田ビル102	070-6526-8432	0～2	5
増子家庭福祉員	中町1～8～24	424-2802	0～2	5
佐久間家庭福祉員	北原町3～2～1シティ・ロード田無103	090-9634-4773	0～2	5

## 平成19年4月の保育園 入所見募集受付を始めます

平成19年4月から保育園に入所(転園)を希望するお子さんの申込みを受け付けます。

平成18年度の入所申請をし、欠員がないために待機されている方で、引き続き平成19年度の入所(転園)を希望する方は、再度申し込みをしてください。

申込受付期間 12月1日(金)～28日(木)閉庁日を除く/午前8時30分～午後5時

配布および受付場所 保育課(田無庁舎1階)および市内各保育園

平成19年4月から入所選考基準および入所の取り扱いに一部変更がありますので、「平成19年度入所のご案内」を必ずご覧ください。

保谷庁舎および各出張所での受け付けは行っていません。認証保育所および認可外保育室、家庭福祉員への入所については、直接施設にお問い合わせください。

保育課(☎内線1531～1533)

