

健康

糖尿病予防講演会

とき 11月28日(火)午後2時~4時
ところ 田無総合福祉センター

対象 糖尿病の方、境界域の方、ご家族に糖尿病のいる方などなたでも
講師 吉武紀子先生(西東京中央総合病院)管理栄養士

定員 50人
申込 直接会場へ
健康推進課(保内線2364)

糖尿病講座

とき 12月1日(金)午前10時~11時30分
ところ 田無総合福祉センター

内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

講師 管理栄養士、保健師
定員 10人(申込順)
申込 前日までに電話で健康推進課(保内線2369)

離乳食講習会

とき 12月13日(水)午後1時15分~3時

関 市外での接種を希望される

11月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (19日, 23日, 26日) and Medical Institution (Location, Phone Number)

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時
場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5 424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

11月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (19日, 23日, 26日) and Dental Clinic (Location, Phone Number)

12月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡を田無会場(母子保健センター)へ

12月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき: 11日(月)午前9時30分~11時

65歳以上インフルエンザ予防接種
65歳以上の市民の方を対象としたインフルエンザ予防接種を実施しています。

母親学級
対象 市在住で初めてママ・パパになる方

両親学級
対象 市在住で初めてママ・パパになる方

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
ことばの発達遅れが気になる、ことばが出ない等、悩んでいる方

12月前半の栄養相談
市民の方を対象に行います。

12月の予防接種
BCG
とき: 8日(金)午前9時30分~11時

12月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき: 11日(月)午前9時30分~11時

夜間診療のご案内をしています 042-438-1100

