

催し

第6回消費生活展 「来て、見て！いいことあるよ生活展」

豊かな楽しい消費生活を送っていただくため、様々な方面から考える機会を市民の皆さんに提供することを目的に、消費生活展を開催します。お誘い合わせのうえ、お出かけください。

とき 10月20日(金)午前10時～午後4時30分 21日(土)午前10時～午後4時

ところ 消費者センター
はなバス第5ルート「消費者センター・商工会前」下車が便利です。

内容 消費者グループ研究発表・活動紹介(パネル展示・作品展示) お茶碗リサイクル...壊れたり不用となった茶碗、湯呑み、皿、小鉢を回収します(産地で陶磁器に再生) 割り箸も回収

実習・講習...10月1日号で参加者募集中。手作り豆腐実習 手作りおやつ実習 パッチワーク講習 講演...19日(木)午後2時～4時・きらっと『食品の裏側』・講師...安部司氏(有機農業)AS判定委員・水質第一種公害防止管理者) 消費生活相談コーナー
主催 西東京市
企画・運営 消費生活展実行委員会
消費者センター(☎425 4141)

みどりの散策路めぐり

10月は、田無駅南口よりの「きつね山コース(約5.2キロ)」めぐりを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 10月25日(水) 雨天の場合は中止

集合 田無駅改札口前(午前10時現地集合・当日受付)

解散 田無駅南口(正午過ぎ予定)

コース 田無駅南口 田無市民公園 狭山・境緑道 都立小金井公園 田無駅南口

持ち物 水筒・雨具
公園緑地課(☎内線2432)



高齢者大学公開講座 ～田無・保谷の歴史～

現在開講中の高齢者大学の講座を公開します。

とき・内容 11月1日(水)午後2時～4時...田無・保谷の歴史(自然・原始から中世まで) 11月15日(水)午後2時～3時30分...田無・保谷の歴史(近世から現代まで)

ところ 富士町福祉会館
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 とも各20人(申込順)

定員になり次第締切)
講師 下田五郎さん(郷土史研究家)
申込 とも10月16日(月)午前9時から前日までに富士町福祉会館へ直接または電話(☎465 9350)
高齢者支援課高齢者サービス係(☎内線2335)

高齢者のための歩け歩け会 ～天覧山から巾着田～

秋の色濃い奥武蔵のハイキングコースを歩きます。西武池袋線飯能駅を出発し、能仁寺を経て天覧山に登ります。天覧山からは奥武蔵自然歩道を巾着田へと向かいます。ゴールは高麗駅です。約8キロ、4時間程度のコースです。

とき 11月2日(木)雨天中止)
集合 西武池袋線飯能駅午前10時

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 50人(受付順)

費用 参加費は無料ですが、交通費などは自己負担となります。

申込 10月16日(月)午前9時から20日(金)までに、福祉会館・老人福祉センター・老人憩いの家・高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)いずれかに直接(電話による受付はしません)

持ち物 昼食・水筒・雨具・敷物・健康保険証など

高血圧の方・心臓に疾患のある方は、主治医にご相談のうえ、お申し込みください。

高齢者支援課高齢者サービス係(☎内線2335)



第5回「歩け歩け会」開催 ～みんなでチャレンジ！！ みんなで完歩！！～

恒例の歩け歩け会も西東京市になって5回目、子どもから大人までどなたでも参加できます。皆で楽しく歩きましょう。

とき 11月3日(祝) 雨天の場合は4日(土)

集合場所 田無庁舎駐車場 受付...午前8時30分から・出発...午前9時(予定)

解散 午後3時(帰りは西武遊園地駅・武蔵大和駅より西武線を利用)

コース 田無庁舎～多摩湖自転車道～多摩湖(全行程、約16キロ)

対象 青少年と市内在住の方(小学校3年生以下の方は、付き添いが必要)

申込 子育て支援課(両庁舎1階)にある申込書に必要事項を記入し、当日、集合場所に持参

参加費 100円

持ち物 昼食、水筒、おやつ、雨具、敷物、帰りの電車賃

主催 西東京市青少年育成会連絡会歩け歩け会実行委員会

当日は田無庁舎駐車場の一般の方の利用は、午前9時30分からとなります。

問合せ 実行委員会事務局・内田(☎458 2211)

子育て支援課(☎内線1521)



認知症の人を地域で支える講座

認知症の方やその家族を地域で支えるために、専門家による講義やグループワークなどを行い、認知症を理解する機会を提供します。なお、この講座のカリキュラムの中には現在自治体ごとに行われている「認知症サポーター養成講座」が含まれています。

とき・内容 11月5日(日)午前10時15分～午後0時30分・開講式、認知症への理解 11月19日(日)午前10時30分～午後3時・認知症サポーター養成講座など

12月3日(日)午前9時30分～午後0時30分・介護実習など 12月9日(土)午前9時30分～午後1時30分・ボランティア体験など

会場は変更になる場合があります。

ところ 年輪デイホーム
定員 30人(先着順・市内在住・在勤・在学者優先) 「認知症サポーター養成講座」は除く。

主催 NPO法人サポートハウス年輪

申込・問合せ 野崎(☎466 2216)

この事業は、平成18年度西東京市NPO企画提案事業で採用・実施されるものです。

生活文化課(☎内線1414)

夫婦の明日を考える講座 参加者募集

中高年の新たなスタート応援塾～夫婦で変わろう第二の人生～

夫婦のこれからを考えたいあなたのためのお助け講座を開催します。団塊世代が地域・家庭に帰る2007年は夫婦改革のチャンス！意見交換も交え、楽しく学日しましょう。

とき・内容 11月18日(土)・シンポジウム「暮らしを豊かに...夫婦と地域」パネラー...宮啓子さん、池田干城さん 11月25日(土)・シンポジウム「女も男も安心して暮らせる町に」パネラー...中島多子さん、下栗庸隆さん

12月2日(土)・教授にきこう！「愉快・不快な夫婦関係...仕切り直しに大事なこと」講師...国広陽子さん(武蔵大学教授) 12月9日(土)・達人にきこう！「これでいいのか中年夫婦...2人で変わろう第二の人生」講師...渡辺美恵さん(NPO法人生活企画ジェフリー理事長)

いずれも午後2時～4時



ところ コール田無
定員 30人(先着順・市内在住・在勤・在学者優先)

主催 NPO法人生活企画ジェフリー

申込・問合せ 渡辺(☎467 2089)

この事業は、平成18年度西東京市NPO企画提案事業で採用・実施されるものです。

生活文化課(☎内線1414)

東京文化財ウィーク2006「下野谷遺跡展」



(昨年の企画展から)

下野谷遺跡は、石神井川南岸の東伏見二、三丁目および六丁目に存在する市内最大の遺跡で、これまでの調査では、旧石器時代・縄文時代を中心とした人々の活動の跡が発見されています。

今回、東京文化財ウィークの事業の一環として、「下野谷遺跡」の企画展を行います。ぜひ、この機会に市の埋蔵文化財をご覧になってみてはいかがでしょうか？

とき 10月18日(水)～11月30日(木)午前10時～午後5時
休館日：月曜日・火曜日
ところ 郷土資料室
交通機関 西武池袋線ひばりヶ丘駅南口・西武新宿線田無駅北口より西武バス(田44)系統で「西原グリーンハイツ」下車徒歩3分
問合せ 郷土資料室(☎467・1183) 社会教育課(☎内線2712)