

健康

離乳食講習会

とき 10月19日(木)午後1時15分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象月齢 6～8か月児(第1子のみ)
定員 25組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

2歳児クラス

2歳児の心理と発達、子育てについてのアドバイスや母子のふれあい遊びなどを行います。
とき 10月25日(水)

9月後半の休日診療

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Includes 17th, 18th, 23rd, and 24th of the month.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

9月後半の休日歯科診療

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Includes 17th, 18th, 23rd, and 24th of the month.

対象 2歳～2歳6か月(参加希望コースの1日目時点での年齢)のお子さんとお母さんで、育児に悩みや不安を抱えている方
定員 15組
内容 心理相談員による2歳児の心理と発達と子育てについてのアドバイス、保育士による親子のふれあい遊び

10月前半の栄養相談
市民の方を対象に実施。栄養相談
とき・ところ 2日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター

対象 市在住で、初めてママ・パパになる方。妊娠8か月ごろを目安にお申し込みください
定員 28組
申込 往復はがきに住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望日(第2希望まで)を日程の早い順に記載し、出産予定日・病院名・市の母親学級受講の有無を明記し、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「母親学級・両親学級」係へ郵送

内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談
定員 5人(申込順・前日までに電話予約)
健康推進課(保谷内線2369)

母親学級・両親学級

母親学級 1コース3日間
日程および会場 表1参照
対象 市在住で初めてママになる方。妊娠6か月～8か月ごろを目安にお申し込みください。

Table 1: Mother's Class Schedule. Columns: Course No., Date, Time, Venue.

ことばの発達相談会

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
ことばの能力の発達の遅れが気になる、ことばが出ない等悩んでいる方は、気軽にお越しください。
とき 10月4日(水)午前9時30分～正午(予約制)

ところ ことばの発達センター(住吉福祉会館内)
相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
申込 9月19日(火)から電話(☎422・9897)

65歳以上 インフルエンザ予防接種が始まります

実施期間 10月2日(月)～平成19年1月31日(水)
対象 接種時に満65歳以上の市民の方
接種時に満60歳～64歳までの市民の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害者手帳1級程度の障害を有する方も対象になります。
費用 2,200円
接種回数 期間中1回
実施場所 市内指定医療機関
詳しくは10月1日号に折りこまれるチラシをご覧ください。
健康推進課(保谷内線2361)

平成18年度 秋の胸部(結核・肺がん)健診を実施

とき・ところ 下表参照
受診方法 直接会場へ(申込不要)
対象 40歳以上の方(昭和42年3月31日生まれ以前の方)
ただし、春に胸部健診を受けた方および定期的に医療機関で胸のレントゲンを受けている方は、今回の健診は受診できません。
40歳以上64歳以下の方で、9月に行なう基本健康診査を集団健診で受診予定の方は、会場で胸部健診を同時に受診いただけます。
内容 胸部レントゲン間接撮影(結核・肺がん)
喀痰細胞診検査(肺がん)
の検査は問診により必要な方のみ実施
費用 無料(ただし、喀痰細胞診検査は、喀痰容器の送料がかかります)
注意事項 脱衣場が狭いので、着脱しやすい服装でお越しください。胸にボタンや飾りのある服はご遠慮ください。
健康推進課(保谷内線2364)

Table: Chest Health Examination Implementation Schedule. Columns: Date, Time, Venue.

10月の育児相談

育児相談
とき・ところ 16日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター
23日(月)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
対象 乳幼児と保護者
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画等)実施
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ
子育て講座
「はみがきできるかな」
とき・ところ 16日(月)午前10時20分～午前11時・母子保健センター
対象 1歳4か月の幼児
1歳児クラス
とき・ところ 23日(月)午前9時30分～午前10時30分・保谷保健福祉総合センター

10月の予防接種

BCG
とき 6日(金)午前9時30分～11時
ところ 田無総合福祉センター
対象 平成18年4月8日～7月7日までに生まれて、まだBCG接種を受けていないお子さん
持ち物 母子健康手帳、予防票、長袖の上着、髪の毛をまとめるピン・ゴム等
本人またはご家族が突発性発疹、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかった場合は接種できません(詳しくはお問い合わせください)
授乳は自宅まで済ませてからお越しください。
荷物をもとめるため大きめの袋を用意ください。
会場の都合によりお車の来場は遠慮願います。