

健康

血管イキイキ教室

動脈硬化の原因となる高血圧、高脂血症が気になる方を対象にした教室です(3日制)。

とき・内容 10月10日(火)午後1時30分~4時30分 講演会(医師、管理栄養士) 10月17日(火)午前9時30分~午後4時 調理実習、歯科指導、運動実技

10月24日(火)午後1時~4時 個別相談

ところ 田無総合福祉センター

対象 1年以内に医療機関等で健康診査を受けた方

定員 30人

申込 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記のうえ、9月10日(日)(消印有効)までに、〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「血管イキイキ教室」係へ郵送

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できること

をお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。

対象 妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)

出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を、出産後なるべく早めに郵送してください。出生通知票を紛失した方や転入した方、あるいは里帰り等で60日を過ぎた方もお気軽にお電話ください。

健康推進課(保谷内線2365) 胃がん検診の申し込みはお済みですか?

10月・11月実施分の胃がん検診の申し込みを9月4日まで受け付け中です。

詳細は8月15日号広報および「市ホームページ」をご覧ください。

平成18年度胃がん検診は2月にも実施を予定しています。

健康推進課(保谷内線2361) からだの動きが気になる子どもの発育相談会

手足や体の動きがちよっと気になる、まだ歩けない等、お子さんの発育に不安のある方は、気軽にお越しください。

とき 毎月第3木曜日午前9時30分(正午(予約制)9月は21日、10月は19日、11月は16日です)。

ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館1階)

相談員 三井田さとこさん(理学療法士)

申込 随時電話で受付

こどもの発達センターひいらぎ(〒422-9897)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ことばの能力の発達の遅れが気になる、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。

とき 9月15日(金)午前9時30分(正午(予約制)9時) ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)

相談医師 洲鎌倫子先生(小児神経科) 申込 9月4日(月)から電話で

こどもの発達センターひいらぎ(〒422-9897)

ことばの発達・発音などに心配のある子ども 言語訓練・相談

お子さんのことばの発達に心配がある。発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます(1人15分程度)。

とき 9月26日(火)午後1時30分から

ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)

対象 5歳~12歳くらい 定員 12人(申込順) 相談・指導 長濱ヒサ先生(言語訓練士) 申込 9月19日(火)までに電話で

教育相談課(〒425-4972)



9月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (3日, 10日) and Medical Institution (田無病院, 藤原医院, 佐々総合病院, ノーブルビルクリニック) with location and phone number.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時

場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5 424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

9月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (3日, 10日) and Dental Clinic (伊藤歯科医院, ねま歯科医院, 黒川歯科医院, 山本歯科医院) with location and phone number.

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか?



ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。会員間で、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行います(ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります)。

サポート会員養成講習会 受講生募集

サポート会員となって援助活動をしてくださる方を募集します。サポート会員になるには、養成講習会を受講していただきます。

ファミリー会員になりたい方

利用内容 子どもの預かり、保育園・幼稚園の送迎、外出時の同行など 援助活動時間 毎日午前6時~午後11時 利用料金(1時間あたり) 平日午前8時30分~午後5時: 800円、前記以外の曜日・時間帯: 千円

受講資格 市内在住、満20歳以上の心身ともに健康な方で、講習会全講座を受講できる方。修了後、サポート会員として登録し、活動できる方 養成講習会に保育はつきません(サポート会員自身が未就学の子どもの伴って援助活動をする事はできません)。

講座内容 子どもの身体と心の発達・病気・遊び・食事・安全と事故・保育の心などについて全9講座(オリエンテーション、修了式・登録会を含む) 講座日程 表1参照 定員 各コース30人(申込者が定員を超えた場合は抽選) 費用 2千500円(テキスト代) 受講キャンセルの場合でも、テキスト代はお返しできません。

(表1) サポート会員養成講座日程

Table with 2 columns: Date (10月) and Course (保谷コース, 田無コース) with time and location.

(表2) ファミリー・サポート会員説明会

Table with 4 columns: Date (9月), Time (午後1時30分~3時30分), Location (イングビル3階, 西原総合教育施設, 保谷公民館, etc.)

