

平成18年度10月・11月の胃がん検診の受付が始まります

今年度は、今回(10月・11月)のほか、冬(2月)の実施を予定しています。

とき・ところ・定員 左表参照。検診は午前のみ。時間指定はできません。

対象 30歳以上の市民の方

近年、バリウム検査による事故(誤飲、腸閉塞)検査中の転落などの報告があったことから、国および検査実施機関の公立昭和病院の指導により、左記の方は検診をお断りしています。

肺、胸郭の手術(肺切除)をしている方、呼吸機能が低下している方、むせやすい方、飲み込む力が弱まっている方、肺炎を起こしやすい方、胃または十二指腸の切除術を受けられた方

以前にバリウムを飲んで気分が悪くなったり、検査後バリウムが出なくて困ったことのある方、自分の力で立ってられない方、両手で体重を支えられない方、寝返りに

時間がかかる方、寝返りに介助が必要な方、妊娠中または疑いのある方、体重が100キログラムを超える方

左記の方は、治療の必要性がある場合がありますので、医療機関で受診してください。

胃または十二指腸など消化器の病気で治療中または経過をみている方、胃腸の調子が悪い方

左記の方は、検診を申し込む前に、バリウムの検査が可能かどうかを、必ず主治医にご相談ください。

胃ポリープで経過を見ている方(バリウムの検査では要精密検査になる場合があります) 外科、泌尿器科、婦人科等でおなかの手術や放射線治療をしたことがある方(腸が癒着している場合などにバリウムにより腸閉塞をおこす可能性があります)

特に手術後左記の状態の方 手術後、初めてバリウムを飲む方、時々、お腹が張ったり、痛みだりする方、便秘気味の方、腸閉塞またはその疑いのある方、以前に腸閉塞を起こしたことのある方(バリウムにより腸閉塞をおこす可能性があります)

希望どおりに受診できない場合があります。

10月、11月の日程で定員を超えた場合は、冬(2月)の検診をご案内する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込方法 はがきに、必要事項をご記入のうえ、郵送してください。一人一枚でお申し込みください(はがき記入例参照)

はがきでは個人情報に気になる方は、はがきサイズの用紙に必要事項を記載して、封筒に入れて送付してください。

受診希望日を、3日分記入してください。

希望どおりに受診できない場合があります。

10月、11月の日程で定員を超えた場合は、冬(2月)の検診をご案内する場合があります。あらかじめご了承ください。

心臓病や糖尿病等で、時間を指定されて内服をしている方は、備考欄に記入してください。

申し込みをした方には、9月中旬に、受診票・問診票を送付します。

申込受付期間 8月15日(火)～9月4日(月)(消印有効)

費用 無料(年度に1回) 送付先 〒202 8555 西東京市役所 健康推進課(保谷内線2363)

過去1年以内に同様の検査(胃のバリウムによる検査) 胃の内視鏡検査を受けている方 授乳中の方(検査後服用する薬剤が母乳中に移行する恐れがあるため) 内容 問診・バリウムによるエックス線検査

性別	日	人数	会場
10月	2日(月)	50	保谷保健福祉総合センター
	3日(火)	50	
	4日(水)	50	
	5日(木)	50	
	6日(金)	50	
	10日(火)	50	
	11日(水)	50	
	23日(月)	50	
	24日(火)	50	
	28日(土)	30	
11月	1日(水)	30	田無総合福祉センター
	2日(木)	50	
	6日(月)	30	
	7日(火)	50	
	8日(水)	50	
	9日(木)	50	
	10日(金)	50	
	13日(月)	50	
	16日(木)	50	
	17日(金)	30	
	20日(月)	30	
	21日(火)	30	
	24日(金)	50	
	27日(月)	30	
	28日(火)	30	
	29日(水)	25	
	30日(木)	25	

裏「はがき」記入例表

胃がん検診申込書 1住所 2氏名(フリガナ) 3生年月日(男・女)(満年齢) 4電話番号 5胃がん検診希望日 月/日/月/日/月/日 6備考(心臓病・糖尿病等で内服の方は記入する)	50円切手 〒202-8555 西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行
--	---



シニア対象パソコン教室の9月受講者募集

インターネット・メール講座 4日(月)/受講料:3千円(テキスト代別途千円)/申込締切:8月23日(水)

デジタル教室 5日(火)/受講料:3千円(テキスト代別途千円)/申込締切:8月23日(水)

チャレンジ事業・パソコン入門講座 11日(月)・14日(木)の2日間/テキスト代千円/申込締切:8月28日(月) ワード中級講座 20日(水)・21日(木)の2日間/受講料:6千円(テキスト代別途千円)/申込締切:9月5日(火) EXCEL中級講座 25日(月)・26日(火)の2日間/受講料:6千円(テキスト代別途千円)/申込締切:9月11日(月)/場所:シルバー人材センター/いずれも午前9時30分～午後4時/申込:往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日まで必着。応募多数の場合は抽選。いずれも60歳以上10人・入門講座以外は文字入力のできる方対象/シルバー人材センター(〒202-0013 中町2-1-3 ☎425・6611)

シルバー人材センター学習教室入会募集
入会金3千円。随時受付中。電話でお申し込みを。

東伏見学習教室(東伏見小学校体育館裏)

学年	小学生		中学生	
	3・6年	4・5年	1年～3年	
教科	国語・算数		英語	数学
曜日	月・木	火・金	月・水	月・水
時間	16:00～18:00		17:00～19:00	18:00～20:00
月謝	小学生は国・算2教科で7千円、中学生は1教科で7千円			

西原学習教室(西原総合教育施設内)

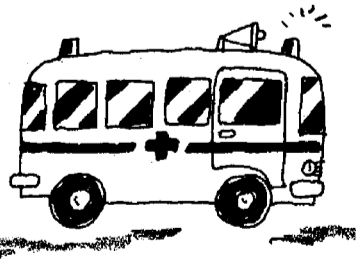
学年	小学生				中学生							
	4年		5年		6年		1年		2年		3年	
教科	国語	算数	国語	算数	国語	算数	英語	数学	理科	英語	数学	理科
曜日	月	木	月	水	月	水	金	木	水	金	火	水
時間	15:30～16:30	17:30～18:30	16:30～17:30	16:30～17:30	17:30～18:30	16:30～17:30	18:40～19:50	18:40～19:50	18:40～19:50	19:50～21:00	18:40～19:50	19:50～21:00
月謝	2教科7千円						1教科3千500円					

西東京消防署からのお知らせ

10月1日から「優マーク」スタート! 優良防火対象物認定表示制度の告示が公布、優良防火対象物認定表示制度とは、建物関係者が行った防火安全対策の向上のための自主的・意欲的な取り組み等を消防機関が評価し、防火安全性の高い優良な建物へ誘導し、その結果を防火安全に関する情報として都民に提供することにより、安全・安心の確保を実現することを目的とした制度です。消防署長の認定を受けた防火対象物等には、優良防火対象物認定証(通称:優マーク)を表示できます

安全・安心を体験しよう! 消防署探検ツアー 消防庁舎、消防装備、消防訓練などを一般公開。事前申込不要/8月26日(土)午前10時～午後3時30分/西東京消防署(中町1-1-6)

シニア運転者講習がスタートしました! 70歳以上の方の免許証更新のための講習、警視庁では、高齢社会を反映し、講習の充実と利便性を図るため、従来の「高齢者講習」のほか、8月1日から新たに「シニア運転者講習」をスタートしました。講習該当の方には、免許証更新のための講習のお知らせ「はがき」が郵送されますので、このはがきに記載の指定自動車教習所で、早めの予約をお願いします。詳しくは、警視庁ホームページ(http://www.keimpo.metro.tokyo.jp/)をご覧ください/講習手数料:6千150円/警視庁運転免許本部高齢者講習担当(☎042-360-9634)



普通救命講習のご案内

9月3日(月)～9月9日(土) 救急医療週間

大切な命をまもるあなたの手

心肺蘇生法や、自動対外式除動器(AED)の使用方法などについて学びましょう。

参加される方は、ご連絡をお願いたします/9月5日(水)午前9時～正午/西東京消防署 中町1-1-6 /西東京消防署(☎421・0119)

西東京市医師会市民講演会 メタボリックシンドロームにどう対処するか? 最近新たな疾患概念として注目されている「メタボリックシンドローム」を取り上げます。

内臓脂肪を伴う生活習慣病ともいえる疾患で、動脈硬化の危険性が高まることから知られています/9月3日(日)午後2時～4時/こもれびホール/先着250人/講師:藤沼悦範先生・西村晴美先生・瀬崎哲明先生(質疑応答があります)/西東京市医師会(☎421・4328)