

健康

離乳食講習会

とき 8月30日(水)午後1時15分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象年齢 6～8か月児(第1子のみ)
定員 25組

内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

申込 往復はがきに、住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を記入し、8月16日(水)消印有効)までに〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課・離乳食講習会へ係へ郵送

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。

対象 妊娠 出産した方および新生児(生後60日まで)。
出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を出産後な

転入の方で通知が来ていない方はご連絡をください。
受診方法 市から郵送された受診票を持って指定歯科医療機関で受診してください。
受診期間 8月1日(火)～10月31日(火)
健康推進課(保谷内線2369)

8月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

| 医療機関(所在地・電話番号) | |
|----------------|----------------------------------|
| 6日 | 田無病院 (緑町3～6～1 ☎461-2682) |
| | 小野医院 (田無町1～5～5 ☎461-0061) |
| 13日 | 佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎461-1535) |
| | 野田医院 (向台町3～6～10 ☎467-1810) |

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時
場所...西東京市休日診療所(中町1～1～5 ☎424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

8月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

| 医療機関(所在地・電話番号) | |
|----------------|---|
| 6日 | おばら歯科医院 (西原町5～3～1 レアール田無105 ☎451-6480) |
| | 鎌田歯科 (ひばりが丘北3～7～8 ☎423-2526) |
| 13日 | 押見歯科診療室 (谷戸町3～26～1 並木ビル2階 ☎421-6480) |
| | かとう歯科医院 (住吉町3～8～15 ☎421-4182) |



なるべく早めに郵送してください。出生通知票を紛失した方や転入した方、あるいは里帰り等で60日を過ぎた方もお気軽にお電話ください。
健康推進課(保谷内線2365)

5歳児歯科健康診査のお知らせ

永久歯を迎える準備はできましたか?
まもなく初めての大人の歯がはえてきます。かかりつけの歯医者さんで、定期的に歯の手エックをしていますか。1人ひとりに合った、専門家からのアドバイスを受け、永久歯のむし歯ゼロを目指しましょう。

内容 歯科健診、相談、保護者および対象児への歯科保健指導、フッ化物塗布(健診結果により必要に応じて先生とご相談ください)
対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの幼児
申込 8月15日(火)までに電話予約
健康推進課(保谷内線2369)

ことばの発達・発音などに心配のある言語訓練・相談

お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがあるなど、「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます(1人15分程度)。
とき 8月22日(火)午後1時30分から
ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)
対象 5歳～12歳くらい
定員 12人(申込順)
相談・指導 長濱ヒサ先生(言語訓練士)
申込 8月15日(火)までに電話で
教育相談課(☎425・4972)

喉頭がん検診の申し込みはお済みですか?

喉頭がん検診の申し込み受付中です。締め切りは8月7日(月)(消印有効)です。詳しくは7月15日号の広報をご覧ください。
健康推進課(保谷内線2363)

8月後半の栄養相談

市民の方を対象に行います。
とき 8月21日(月)午後1時30分～3時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談
定員 5人(申込順・前日までに電話予約)
健康推進課(保谷内線2369)

お詫びと訂正

7月15日号広報でお知らせしましたマタニティ講演会の講師名に誤りがありました。お詫びして訂正します。
歯科講師 (誤)大内仁守先生 (正)三村博先生
健康推進課(保谷内線2366)

無料市民相談

| 内容 | 日時 | 場所 | |
|-----------|-----------------------|---|--------|
| 一般市民相談 | 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時 | (田)(保) | |
| 専門相談(予約制) | 法律相談 | 8月10日・17日・18日・22日 午前9時～正午 18日は女性弁護士による相談 8月9日・15日・16日 午後1時30分～4時30分 15日は女性弁護士による相談 | (田)(保) |
| | 人権・身の上相 | 9月7日 午前9時～正午 8月24日 午前9時～正午 | (田)(保) |
| | 税務相談 | 8月25日 午後1時30分～4時30分 8月18日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 不動産相談 | 8月17日 午後1時30分～4時30分 8月10日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 登記相談 | 8月10日 午後1時30分～4時30分 8月17日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 表示登記相談 | 8月10日 午後1時30分～4時30分 8月17日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 交通事故相談 | 8月9日 午後1時30分～4時30分 8月23日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 8月14日 午後1時30分～4時30分 | (田) |
| | 行政相談 | 8月18日 午後1時30分～4時30分 8月3日 午後1時30分～4時30分 | (田)(保) |
| | 相続・遺言・成年後見等手続相談 | 8月2日 午後1時30分～4時30分 | (田) |

専門相談の予約開始...8月3日(木)印については7月19日から受付中相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合があります。ご了承ください。
予約・問合せ ☎464-1311
(田)...田無庁舎2階市民相談室(内線1432)
(保)...保谷庁舎1階市民相談室(内線2115)

| 内容 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|-------------------|--------------------------------------|---|--|
| 消費生活相談 | 毎週月曜日～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 | 消費者センター | (☎425-4040) |
| 住宅増改築相談 | 8月4日 午後1時30分～4時 | 田無庁舎2階ロビー | 消費者センター (☎425-4141) |
| | | 保谷庁舎1階ロビー | |
| 動物相談 | 8月16日 午後1時30分～2時30分 | 田無庁舎2階ロビー | 環境保全課(☎464-1311内線2212) |
| | | 保谷庁舎1階ロビー | |
| 子ども家庭相談(電話・面接) | 毎週火曜日～土曜日 午前9時～午後4時 | コール田無3階子ども家庭支援センター相談室 | 子ども家庭支援センター(☎451-0600)相談専用電話(☎451-0808) |
| 母子相談 | 毎週火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 保谷庁舎1階生活福祉課 | (☎464-1311内線2351) 事前連絡をしてください |
| 教育相談 | 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 | 保谷庁舎4階 | 教育相談課(☎464-1311内線2641)電話相談(☎425-4972) |
| | | 田無庁舎5階(予約のみ) | |
| 女性悩みなんでも相談(電話・面接) | 月・火・金曜日 午前10時～午後4時、 木曜日午後3時～8時 | 市民会館2階相談室 月・火曜日午後1時～2時は休み。金・土曜日は正午～午後1時は休み いずれも予約優先。受付時間は相談終了時間の30分前までです。外出が難しい方には、電話でのカウンセリングにも応じます。 | |
| | | カウンセリング(面接) | 毎週水曜日 午後3時～8時、 土曜日午前10時～午後4時 8月9日水曜日 午後2時～4時 心身医療科の女性医師が相談に応じます。 |
| | | からだの相談(面接) | |
| 電話医療相談(西東京医師会) | 8月はお休みです。 | | |
| 電話歯科相談(西東京市歯科医師会) | 8月4日・11日 午後0時30分～1時30分 | | (☎466-2033) |

