

健康

糖尿病講座

とき 8月4日(金)午前10時~11時30分
ところ 田無総合福祉センター

内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

マタニティ講演会

父母・祖父母になる方へ
これから赤ちゃんが産まれ、出産前後の心と体はどう変化するの?周りの人はママになる人をどう支えたいの?子育てはお母さん1人でできないもの。母になっていく方と、それを応援していくご家族の方へ、専門の先生3人のお話です。

とき 8月5日(土)午後1時30分~3時40分(午後1時受付開始)
ところ 田無総合福祉センター

7月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows include 16th, 17th, 23rd, and 30th.

西東京市休日診療所

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時
場所...西東京市休日診療所 (中町1-1-5 ☎424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

7月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Rows include 16th, 17th, 23rd, and 30th.

対象 妊婦、その家族(父母・祖父母になる方)ほか
講師 産科: 畑中諭先生、歯科: 大内仁守先生、心理: 新出真理先生

母親学級・両親学級

市在住の、初めてママ・パパになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。
母親学級 1コース3日間
とき・ところ 下表参照
対象 市在住で初めてママになる方。妊娠6か月~8か月頃を目安にお申し込みください

表1 母親学級

Table with 2 columns: Date/Time and Venue. Rows for 7th and 8th sessions.

表2 両親学級

Table with 2 columns: Date/Time and Venue. Rows for 6th and 7th sessions.

受講の有無を明記し、〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課へ郵送
案内チラシは、母子健康手帳に同封のほか、健康推進課・田無総合福祉センター・田無庁舎市民課・各出張所窓口で配布しています。

健康推進課(☎☎内線2364)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ことばの能力の発達の遅れが気になる、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。

とき 8月9日(水)午前9時30分~正午(予約制)
ところ ことばの発達センター(住吉福祉会館内)



相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
申込 7月16日から電話でことばの発達センター(ひいらぎ)☎422-9897

8月のBCG予防接種

(☎内線2361)

とき 8月4日(金)午前9時30分~11時
ところ 田無総合福祉センター

対象 平成18年2月6日から平成18年5月5日までに生まれ、まだBCG接種を受けていないお子さん
持ち物 母子健康手帳、予診票、長袖の上着、髪の毛をまとめるピン・ゴム等

本人またはご家族が突発性発疹、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によって治療後1~4週間接種できない場合があります(詳しくはお問い合わせください)。

ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。また、薬を服用している場合は、お薬の名前がわかるもの(お薬手帳等)をご用意ください。

8月の乳幼児健康診査

(☎内線2362~2364)

対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡を。
田無会場(母子保健センター)
3~4か月児健康診査: 8月24日(木)
1歳6か月児健康診査: 8月22日(火)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3~4か月児健康診査: 8月3日(木)
1歳6か月児健康診査: 8月29日(火)
3歳児健康診査: 8月2日(水)

8月の育児相談

(☎内線2362~2364)

育児相談
とき・ところ 8月21日(月)午前10時~11時30分

対象 乳幼児と保護者
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画等)実施
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ

「オムツとれるかな?」
とき・ところ 8月21日(月)午前10時20分と11時

対象 なたでもママサロン(要電話予約)
参加は1人1回
1人で歩けるようになってからご参加ください。

8月前半の栄養相談

(☎内線2369)

市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 8月9日(水)午前9時30分~11時30分

内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談
定員 5人(申込順・前日までに電話予約)

喉頭がん検診の申し込みが始まります

対象 40歳以上で、特に喫煙される市民の方など
検診期間 9月1日(金)~10月31日(火)
検診場所 市内指定医療機関(受診券に明記)
検診内容 問診・喉頭ファイバー
申込方法 郵便はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れてのものでも可)に、「喉頭がん検診希望」氏名(ふりがな)性別 生年月日 年齢 住所 電話番号を明記のうえ、7月15日~8月7日(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「喉頭がん検診係」へ郵送してください。受診券は、8月下旬頃にお送りします。

