

前立腺がん検診が始まります

今年度より、節目年齢の男性の方を対象に前立腺がん検診が始まります。

対象者 4月1日〜平成19年3月31日の間に、50歳・55歳・60歳の節目年齢になる男性市民の方

検診内容 血液検査(P SA検査)

申込方法 原則として基本健康診査と同時に受診していただく検診となりますので、本号市報折り込みの「平成18年度基本健康診査のご案内」の専用はがきで基本健康診査を申し込みください。

なお、対象年齢の方で前立腺がん検診のみをご希望

の方は、7月7日(金)までに健康推進課へお問い合わせください。

65歳以上の方へ(昭和17年3月31日以前のお生まれの方)

今年度より、基本健康診査は、生活機能を評価する項目が加わり、すべて市内指定医療機関で受診していただく個別健診となりました。

前立腺がん検診の単独実施はしていません。5月下旬にすでに送付させていた基本健康診査の受診券で受診できますので、申し込みは不要です。

健康推進課(保内線2362)



大腸がん検診をご希望の方へ

40歳〜64歳の方へ(昭和17年4月1日〜昭和42年3月31日生の方)

基本健康診査をお申し込みの方は大腸がん検診の申し込みは不要です。

大腸がん検診のみご希望の方へ

申込方法 郵便はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可)に、「大腸がん検診希望」

氏名(ふりがな) 住所 生年月日 性別 年齢 電話番号を明記し、6月15日(木)〜7月7日(金)消

印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推

進課へ郵送

受診券等は8月中旬にお送りします。

検診期間 9月1日(金)〜10月31日(火)

検診場所・方法 市内指定医療機関にて個別検診

内容 便潜血反応検査

65歳以上の方へ(昭和17年3月31日以前のお生まれの方)

5月下旬にすでに送付させていた基本健康診査の受診券で受診できますので、申し込みは不要です。

健康推進課(保内線2362)



シニア対象パソコン教室の7月受講者募集

インターネット・メール講座: 3日(月)/受講料: 3千円 (テキスト代別途千円) / 申込締切: 6月22日

デジタル教室: 4日(火)/受講料: 3千円 (テキスト代別途千円) / 申込締切: 6月22日

はがき教室: 6日(木)午前または午後各1回(半日)申込み時午前または午後の希望を指定してください / 受講料: 2千円 (テキスト代込) / 申込締切: 6月22日

チャレンジ事業・パソコン入門講座: 10日(月)・11日(火)の2日間 / テキスト代千円 / 申込締切: 6月26日

ワード初級講座: 19日(水)・20日(木)の2日間 / 受講料: 6千円 (テキスト代別途千円) / 申込締切: 7月5日

EXCEL初級講座: 24日(月)・25日(火)の2日間 / 受講料: 6千円 (テキスト代別途千円) / 申込締切: 7月10日

場所: シルバー人材センター / いずれも午前9時30分〜午後4時(ただしはがき教室はこの午前と午後各一回) / 申込: 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日までに郵送(必着)。

応募多数の場合は抽選(必ずしも60歳以上10人・入門講座以外は文字入力のできる方対象) / シルバー人材センター (〒202-0013中町2-1-3 425-6611)

第1回 認知症家族の集い

「認知症の方と穏やかに暮らしていくために」 認知症の方を介護しているご家族が集い、悩みや不安を語り合い、一緒に勉強していく会を年3回行います / 7月12日(水)午後1時30分〜3時30分 / 緑寿園 / 講師: 五島シズ先生(全国高齢者ケア協会) / 緑寿園(〒462-1206)

夏!体験ボランティア西東京2006 参加者募集 夏休み期間を利用して、これからボランティア活動を始めたい方や、興味があってもなかなか機会がなかった方に、ボランティア活動を体験していただく企画です。市内を中心とした施設・団体の中から興味のある活動を選んで、実際に体験してみよう!

活動期間: 7月21日(金)〜8月31日(木)の数日間(体験先により異なります) / 申込方法: 6月23日(金)〜7月8日(土)までに本人が当センターに来所のうえ申し込みください(日曜日を除く) / 対象: 小学生以上(社会人も可) / 費用: 小学生200円、中学生以上500円 参加費のほかにボランティア保険への加入が必要となります。

保険料は、補償の内容により300円から400円となっています。詳しい補償内容については、お問い合わせください(すでに加入している方は不要) / 各施設・団体の定員になり次第締切 / 西東京ボランティア・市民活動センター(〒466-3070)

運転手募集 障害者通所施設の送迎運転手募集。朝、夕できる方 / 勤務時間: 午前9時〜10時30分、午後4時〜5時30分 / 送迎範囲: 市内および周辺 / 賃

金: 時給千円(交通費別途支給) / 応募方法: 履歴書持参のうえ、面接 / どちら作業所(〒461-8364)

「ご存知ですか! 検察審査会」 検察審査員に選ばれたらご協力を!

「交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている方のために、検察審査会」

があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

検察審査会では11人の審査員が事件の審査に当たります。審査員は、選挙権のある皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします / 八王子検察審査会事務局(〒0426-425195)

平成18年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験 試験日 10月22日(日) 受験要項の配布場所 高齢者支援課(田無庁舎1階) / 保谷保健福祉総合センター1階、各出張所および都庁

郵送希望者は240円切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、東京都高齢者研究・福祉振興財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1-1セントラルプラザ14階)へ請求してください。

申込期間 6月21日(水)〜7月20日(木) 簡易書留郵便のみ受付(当日消印有効) 高齢者支援課介護相談係(保内線2324)

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。