

健康

申込・問合せ：健康推進課
(☎64・1311-2021 8555
西東京市役所保谷庁舎)

糖尿病講座

とき 6月3日(金)午前10時～11時30分
ところ 田無総合福祉センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)
内容 糖尿病の食事療法
講師 管理栄養士、保健師
申込 6月2日(木)まで
に電話で予約
健康推進課(☎☎内線2366)

高脂血症予防講演会
とき 5月31日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
定員 60人
講師 馬場隆男医師(西東京市医師会)、管理栄養士
申込 当日直接会場へ
健康推進課(☎☎内線2365)

5月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)		
15日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)	
	やぎざわ循環器クリニック(保谷町4～5～6野口ビル1階 ☎51-5072)	
22日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)	
	牧野内科クリニック(田無町3～1～13ラ・ベルドゥーレ田無103 ☎69-6655)	
29日	保谷厚生病院 (栄町1～17～18 ☎24-6640)	
	石母田医院 (ひばりが丘2～8～5 ☎21-4045)	

～西東京市休日診療所～
上記の休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...西東京市中町分庁舎
(中町1～1～5 ☎24-3331)

5月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)		
15日	志藤歯科医院 (向台町3～6～7 ☎68-0552)	
	相田歯科医院 (富士町4～5～16 ☎61-1970)	
22日	遠藤歯科医院 (田無町2～21～4 ☎61-1100)	
	鎌田歯科(ひばりが丘北3～7～8宮崎ビル2階 ☎23-2526)	
29日	松田デンタルクリニック(田無町4～4～15宮田ビル2階 ☎65-6480)	
	平野歯科医院(富士町4～17～9千正ビル2階 ☎63-2302)	

離乳食講習会

とき 6月21日(火)午後1時20分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象 月齢 6～8か月児
定員 20組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、6月7日(火)(消印有効)までに「離乳食講習会」係へ
健康推進課(☎☎内線2362)

小平市、東久留米市の医療機関でもお子さんの予防接種が受けられます
予防接種の相互利用を行っています。この制度により、小平市、東久留米市の指定医療機関で予防接種が受けられます。
接種できる予防接種 三種混合、二種混合、風しん、麻疹、日本脳炎(接種できる月齢は市内医療機関で接種する場合と同じです)
接種できる医療機関 小平市、東久留米市の指定医療機関(詳細は健康推進課までお問い合わせください)

6月の予防接種

■ポリオ予防接種
○田無総合福祉センター
14日(火)、15日(水)午後1時15分～2時
○保谷保健福祉総合センター
17日(金)、20日(月)午後1時15分～2時
対象 生後3か月から9か月未満で、まだポリオ接種を2回済ませていない乳幼児
持ち物 母子健康手帳、予防票
授乳は自宅で済ませてからお越しください。
会場では荷物を持ったまま移動しますので、大きな袋をご用意ください。
■BCG
とき 6日(月)午前9時30分～11時
ところ 田無総合福祉センター
対象 平成16年12月8日～平成17年3月7

日に生まれて、まだBCG接種を受けていないお子さん
持ち物 母子健康手帳、予防票、長袖の上着、髪の毛をまとめるピン・ゴム等
本人またはご家族が突発性発疹、麻疹、水ぼうそう等のウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によつて治癒後1～4週間接種できない場合があります(詳細はお問い合わせください)。
ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。
車でのこ来場はこ遠慮ください。



接種方法 西東京市発行の予防票と母子手帳を持参のうえ、医療機関へ。お出かけの際には医療機関に事前に予約をしてください。また、田無

市、保谷市発行の予防票も対象月齢を過ぎていなければ、そのまま使えます。
健康推進課(☎☎内線2361)

6月前半の栄養・健康相談

市民の方ならどなたでも
■栄養相談
とき・ところ ①8日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター ②13日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
定員 各日5人(申込順)①7日(火)まで ②10日(金)までに電話予約制) 内容 栄養士による相談

6月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡をしてください。
■田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康診査：16日・30日(木)
1歳6か月児健康診査：14日・28日(火)
(水)
3歳児健康診査：22日
■保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児健康診査：2日・23日(木)
1歳6か月児健康診査：21日(火)
3歳児健康診査：8日・29日(水)

6月の育児相談

■育児相談
とき・ところ 13日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター/1日・22日(水)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養等)実施
対象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ
■子育て支援講座
とき・ところ・内容 1日(水)午前10時20分と11時の2回・保谷保健福祉総合センター、はみがきできるかな 22日(水)午前9時30分と11時の2回・保谷保健福祉総合センター
1歳の遊び 13日(月)午前9時30分と11時

の2回・母子保健センター、2歳の気持ち 対象 は1歳4か月ころの幼児を持つ保護者
は1歳～1歳6か月ころの幼児を持つ保護者 2歳～2歳6か月ころの乳児を持つ保護者
■ママサロン(電話予約制) とき・ところ 15日(水)午前10時～11時30分・母子保健センター/20日(月)午前10時～11時30分・保谷保健福祉総合センター
対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者
持ち物 動きやすい服装・お子さんに必要なもの・敷物用タオル
内容 ストレッチ体操等
体重測定希望者の方は、9時30分から開所してま

検診(結核・肺がん)を行います

～70歳以上の方への個別のご案内がなくなりました～

平成16年6月に結核予防法が改正になりました。結核は、従来実施されてきた結核の定期検診での発見率が極めて低く、大多数の方が、医療機関で受診した際に、結核と診断されています。そのため、国は検診の必要性・有効性について検討を行い、今回の法改正で、区市町村での実施する結核検診の対象は65歳以上の方となりました。
西東京市では、結核検診と同時に肺がん検診を実施しています。40歳以上の方で、煙草を吸う方、血痰が出たことのある方、粉塵・アスベストなどを取り扱う職業に従事した方はぜひ受診してください。
とき・ところ 左表参照
混雑を避けるため、住所地別の近くの会場をご利用ください。都合が合わない方は、他の会場・日程でも受けられます。
今年度から70歳以上の方への受診券送付は行いません。日程表をご覧ください。直接会場へお越しください。
健康推進課(☎☎内線2367)

対象 肺がん検診：40歳以上の方(昭和41年3月31日生まれ以前の方) 結核検診：65歳以上の方(昭和16年3月31日生まれ以前の方)
40歳以上69歳以下の方で、9月に行なう基本健康診査で集団検診を希望する方は、基本健康診査実施時に受診できます。
内容 胸部レントゲン間接撮影(結核・肺がん) 喀痰細胞診検査(肺がん) の検査は問診により必要な方のみ実施
脱衣場所が狭いので着脱しやすい服装でお越しください。胸にボタンや飾りのある服はこ遠慮ください。
定期的に医療機関で胸部レントゲン撮影を受けている方は今回の検診は受診できません。
今年度から70歳以上の方への受診券送付は行いません。日程表をご覧ください。直接会場へお越しください。
健康推進課(☎☎内線2367)

6月	日程	検診会場	指定地区
	2日(木)	富士町福祉会館	富士町・東伏見
	3日(金)	下保谷福祉会館	下保谷・北町・栄町
	6日(月)	保谷保健福祉総合センター	東町・住吉町・中町・ひばりが丘北
	7日(火)		保谷町・泉町
	9日(木)	田無総合福祉センター	田無町・緑町・柳沢・南町
	10日(金)		芝久保町・北原町・西原町
	13日(月)	谷戸公民館	谷戸町・ひばりが丘
	14日(火)	新町福祉会館	向台町・新町

受付時間 午前9時30分～11時
午後1時30分～3時



夜間診療のご案内をしています

☎0424-38-1100