

ワークシヨップ&ミニコンサート

自分を大切にできる恋愛 できない恋愛

女性に対する暴力をなくす運動週間に先立ち、自分を大切に恋愛するにはどうしたらよいかワークシヨップを通して考えてみませんか。その後は、おなじみのアリモニ(アリーモニ・ラテン&ジャズオーケストラ)をお楽しみください。

とき 11月6日(土)午後2時~4時

ところ コール田無

内容 ワークシヨップ
中島幸子(レズリエンズ代表) ミニコンサート:アリーモニ・ラテン&ジャズオーケストラ
対象 高校生・大学生の年代



関心がありワークシヨップに参加できる方もどうぞ申込 直接会場へ
生活文化課男女平等推進係(☎50・0055)

音訳者養成講座(初級)

図書館では、主に視覚障害の方への録音テープの作成・対面朗読などを行う音訳者を養成するための講座を開催します。

受講後は「西東京市図書館音訳の会」に所属し、図書館が発行する「声の広報」の音訳作業に参加していただきます。

希望者は、必ず事前説明会に出席してください。説明会終了後、受講者を選考します。

養成講座
とき 11月30日(火) 毎週火曜日午後2時

作成している「声の広報」テープ
広報西東京・公民館だより・市議会だより・社協だより・図書館だより・図書館新刊案内
「声の広報」を希望する方は、ぜひお近くの図書館までご相談ください。

多摩六都ワールドミュージックバンド

養成講座・修了コンサート

多摩六都の住民による新たな市民バンドの誕生です!ラテン、ポップス、演歌と幅広いジャンルの名曲をお楽しみください。

とき 12月5日(日)午後2時
ところ 保谷こもれびホール
ゲスト 南佳孝さん、クアトロ
開演 午後2時~4時
とき 11月9日(火) 午後2時~4時
ところ 谷戸公民館

説明会の参加申込みは、10月15日(金)~11月7日(日)(月曜日・祝日は除く)午前10時~午後6時に谷戸図書館へ
谷戸図書館(☎21・4545)



和気あいの養成講座

市内文化財めぐり

「東京文化財ウイーク2004」の一環として、市のマイクロバスで田無神社(都指定有形文化財)、福泉寺(市指定有形文化財)、郷土資料室の文化財および施設を見学します。

とき 11月14日(日)午後1時30分
集合場所 保谷駅北口
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
申込 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号(2人まで連名可)を明記し、11月1日(月)(必着)までに
〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎社会教育課へ
社会教育課(☎☎内線2713)



紅葉の田無神社

第3回歩け歩け会

完歩目指して みんな仲よく

恒例の歩け歩け会も西東京市になって3回目。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

みんなで楽しく歩きましょう。
とき 11月3日(祝)
雨天の場合は7日(日)
集合: 保谷庁舎(受付午前8時から・出発8時40分) 田無庁舎(受付午前8時20分から・出発9時)
解散: 午後3時(帰りは武蔵大和駅から西武線を利用)
コース 田無・保谷両庁舎 多摩湖自転車道 多摩湖(約16キロ)
子育て支援課(☎☎内線1521)

体力づくり教室

錦秋の皇居1周と東御苑散策

とき 11月27日(土)小雨決行
コース 地下鉄東西線大手町駅皇居1周(ウォーキング班、ジョギング班) 和田倉噴水公園(昼食) 東御苑散策 地下鉄東西線竹橋駅(行程約8キロ)
集合・出発 田無駅北口ペデストリアンデッキ・午前8時20分
対象 市内在住・在勤の方
定員 80人(応募多数の場合は抽選)
費用 保険料50円(当日集金)。交通費各自負担
服装および持ち物 歩きやすい靴と服装・ザック・雨具・昼食・



風が気持ちいいね

初心者グラウンドゴルフ教室

日ごろ運動をする機会がない方で、スポーツを通して楽しみを見つけ、健康的な日々を送れたらと考えている方は、ぜひこの機会にご体験ください。
とき 11月14日(日)・20日(土)・28日(日) 午後1時~4時
ところ 西原スポーツ振興施設(西原総合教育施設内)
種目 ニュースポーツ(グラウンドゴルフ)
対象・定員 小学校高学年以上
参加費 300円(保険料込み。当日集金)
申込 往復はがきに住所・氏名(応募多数の場合は抽選) 服装および持ち物 運動のできる服装・タオル・水筒
参加費 300円(保険料込み。当日集金)
申込 往復はがきに住所・氏名(応募多数の場合は抽選) 服装および持ち物 運動のできる服装・タオル・水筒
指導 体育指導委員
スポーツ振興課(☎☎内線2715)

少年野球教室

少年野球技術の向上・野球の普及・地域の交流・青少年の健全育成を目指し、今年も元プロ野球選手を講師にお招きして少年野球教室を開催します。
野球未経験者にも親切に指導しますので、気軽に参加ください。
とき 11月7日(日)午前10時~午後4時
ところ 向台運動場(雨天時は総合体育館)
対象 市内在住の小学生

服装および持ち物 運動のできる服装および靴・グローブ・バット・昼食・飲み物
申込 10月20日(水)~28日(木)に、保谷庁舎4階スポーツ振興課および総合体育館にある所定用紙に必要事項を記入し提出
スポーツ振興課(☎☎内線2714)

記念講演会 10月16日(土)午後2時~4時・市民会館
テーマ『表示のウソ・ホント 食品表示のカラクリ』 講師...垣田達哉さん(消費者問題研究所代表)
企画・運営 第4回消費生活展実行委員会
消費者センター(☎25-4141)

簡単手作りおやつ

残ったパンやご飯を工夫して、ヘルシーなケーキや、昔ながらの農林小屋(おやつ)などを作り、手作りおやつの良さを学びます。

とき 11月4日(木) ...焼くバナナケーキ、クレープ 11日(木) ...固める 杏仁寒、りんごケーキ 18日(木) ...こねるゆべし、かまやき 各日午前9時30分~正午(全3回)
ところ 消費者センター
対象・定員 原則として全回出席できる方・24人 託児あり(1歳6か月以上、8人まで)
持ち物 エプロン・三角巾
材料費 1回350円
指導 食生活研究会会員
申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号・託児希望の有無(有の場合お子さんの名前・年齢も)を明記し、10月20日(水)(消印有効)までに〒202-0005 住吉町6-1-5 消費者センターへ(応募多数の場合は抽選)
消費者センター(☎25-4141)

催し

第4回西東京市消費生活展 みんなでつくる 暮らしの安全・安心

近年、私たちの暮らしを脅かすさまざまな消費者問題が起っています。今年も皆さんに行事に参加いただく中で、身近な暮らしの中の安全・安心を探ってみたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月22日(金)・23日(土)午前10時~午後4時30分
ところ 消費者センター
はなバス第5ルート「消費者センター・商工会前」下車が便利です。
主な内容
消費者グループ研究発表・活動紹介(パネル展示)・お茶碗リサイクル
実習・試食等 10月1日号の市報で参加者募集中
手作り豆腐実習・試食 鍋帽子を使った料理机上講習・試食
裂き織り講習会
無料包丁研ぎ 23日(土)のみ。午前10時から受付、1人1本、先着50人まで。事業者の方はご遠慮ください。
無料住宅相談
消費生活相談コーナー