

健康

離乳食講習会

とき 11月17日(水)午後1時20分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象 6～8か月児
定員 20組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、11月4日(木)消印有効)までに〒202 8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「離乳食講習会」係へ健康推進課(☎内線2362)

糖尿病講座

とき 11月12日(金)午前10時～11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)
内容 糖尿病の食事療法
講師 管理栄養士、保健師
申込 11月11日(木)までに電話で予約

健康推進課(☎内線2366)

第11回 12月6日(月) ①
12月17日(金) ②
12月20日(月) ①
第12回 平成17年1月14日(金) ①
1月21日(金) ②
1月28日(金) ①

イキイキ女性性の会
更年기를キーワードに、女性の生き方を考えます。イキ

11月の育児相談

(☎内線2362) 2364

育児相談

とき・ところ 10日・24日(水)午前9時30分～11時
保谷保健福祉総合センター 15日(月)午前9時30分～11時

対象 65歳以下の女性
定員 30人
申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記し、10月23日(土)消印有効)までに〒202 8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「イキイキ女性性の会」係へ

11月の栄養相談・健康相談

(☎内線2365) 2367

栄養相談

とき・ところ 1日・15日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
内容 糖尿病相談・消化器科・高脂血症 肝臓病・消化器科・高脂血症
定員 各相談5人(申込順)
10月28日(木) 11月2日(火)までに電話予約)
市民の方ならなたでも

11月の予防接種

(☎内線2361)

ツベルクリン反応検査
8日(月)午前9時30分～11時
BCG 10日(水)午前9時30分～11時または午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)
ところ 田無総合福祉センター
対象 平成16年7月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん(ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります)
持ち物 母子健康手帳、予防票
本人またはご家族が水ぼうそう等のウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間以上経過していない場合は、接種することができません。
ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。
会場の都合により、車の来場はご遠慮ください。

11月の乳幼児健康診査

(☎内線2362) 2364

対象者に個別通知します。

転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康診査: 11日・25日(木)
1歳6か月児健康診査: 9日・30日(火)
3歳児健康診査: 10日(水)
保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児健康診査: 4・18日(木)
1歳6か月児健康診査: 16日(火)
3歳児健康診査: 17日(水)

基本健康診査実施医療機関が変更されます。

11月30日(火)まで実施している個別基本健康診査において、次の医療機関での実施が中止されています。
板倉医院(ひばりが丘北2)
7・14 ☎21・0252)
健康推進課(☎内線2366)

人間ドック

国民健康保険に加入の方へ
受診できる方 西東京市国民健康保険の加入者で、満30歳以上の方
国民健康保険料(税)が未納の方は、受診できません。
利用期間 利用回数 17年3月31日まで(1人1回)
すでに4月1日以降受診された方は、受診できません

10月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows for 17th, 24th, and 31st.

～西東京市休日診療所～
上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...西東京市中町分庁舎(中町1-1-5 ☎24-3331)

10月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows for 17th, 24th, and 31st.

