

9月1日(水)から

はなバス第5ルート^{の運行を開始}

はなバスルート地図



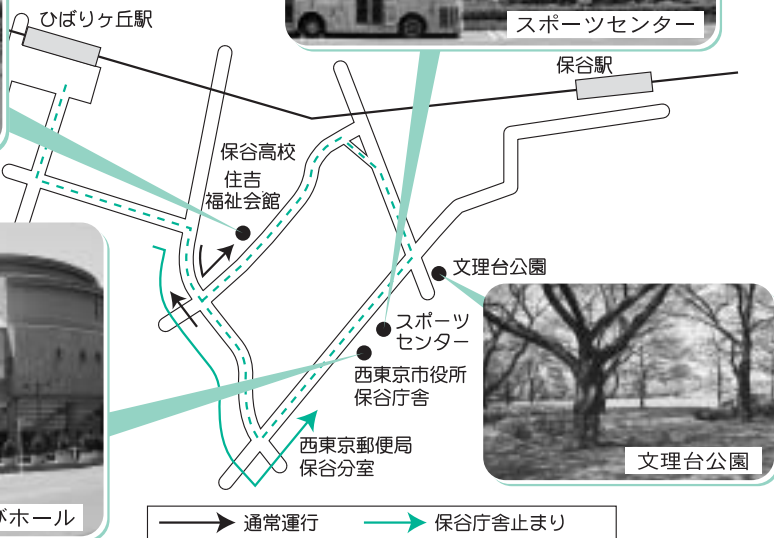
住吉福祉会館、公民館



スポーツセンター



保谷庁舎、保谷こもれびホール



9月1日(水)、ひばりヶ丘駅発午前7時の始発から、「はなバス」第5ルートの運行を開始します。

これにより、公共交通のなかった、ひばりが丘方面から市役所保谷庁舎・保谷こもれびホール・スポーツセンター等への交通手段が改善されます。

また、「はなバス」は、各ルートごとに色別けたバス停を設置しています。第5ルート(水色)は、2か所第2ルート(オレンジ色)とバス停を共用しています。お間違えのないようにご利用ください。

9月1日(水)から第2・第3ルートの時刻表を改正します。

8月15日号の市報8面でお知らせしましたが、第2・第3ルートの時刻表を改正します。利用の際には、時刻表を確認してください。

パンフレット・時刻表は、市役所田無・保谷の両庁舎、出張所等で配付していますのでご利用ください。

また、時刻表は西東京市のホームページ・モード携帯電話サイトでもご利用いただけます。

交通計画課(保谷内線 2472)

9月前半の休日診療

診療時間 病院...午前9時~午後10時
 医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	保谷厚生病院 (栄町1-17-18 ☎24-6640)
	芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4-12-45 ☎69-6776)
12日	西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19 ☎64-1511)
	おぎた内科クリニック(東町2-14-12パラティーナ保谷101 ☎78-6597)

~西東京市休日診療所~
 上記のすべての休日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
 場所...西東京市中町分行舎 (中町1-1-5 ☎24-3331)

9月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	押見歯科診療室 (谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎21-6480)
	畑中歯科医院 (東町5-9-3シャトー本多A号 ☎23-8249)
12日	いずみ歯科医院 (芝久保町3-19-54 ☎63-7785)
	仲川歯科医院 (ひばりが丘北2-8-15 ☎22-5450)

健康

2歳児学級ののびのびクラス
 やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう！
 とき 10月22日(金)、11月12日(金) 午前9時30分~11時30分
 ところ 保谷保健福祉総合センター
 対象 平成14年4月~10月生まれのお子さんと保護者
 定員 15組(申込多数の場合は抽選)
 内容 講話(保育・心理等)と親子遊び(2日間1コース)
 申込 往復はがきにお子さんの氏名・ふりがな・生年月日・兄弟姉妹の有無・参加する保護者の氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し、9月17日(金)(消印有効)までに「2歳児学級担当」へ

9月後半の健康相談・栄養相談 (保谷内線 2365~2367)
 市内在住の方対象です。健康よろず相談
 とき・ところ 17日(金) 午後1時30分~3時・田無庁舎2階展示コーナー
 内容 医師による相談
 直接会場へ
 栄養相談
 とき・ところ 22日(水) 午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
 定員 5人(申込順・前

日までに電話予約制)
 内容 栄養士による相談
 健康相談
 とき・ところ 27日(月) 午後1時30分~2時30分・保谷保健福祉総合センター
 定員 ①②③各5人(申込:22日(水)までに、電話で)
 内容 ①肝臓病 ②高脂血症、③泌尿器科

小麦粉を使った遊びがあります。アレルギー等のあるお子さんは、必ずその旨を申込はがきに明記してください。

健康推進課(保谷内線 2362)
 ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
 ほかの子どもは話ができるのにうちの子どもは話ができない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽に「お越しください」。

とき 9月10日(金) 午前9時30分~正午(予約制)
 ところ こどもの発達センター(住吉福祉センターひいらぎ(住吉福祉

健康推進課(保谷内線 2366)
 武蔵野ファミリークリニック(新町1-2-20 ☎53-8500)
 基本健康診査実施機関が追加されます
 9月1日(水)から行われる個別基本健康診査において、次の医療機関が追加されます。

相談医師 洲謙倫子先生 (小児神経科)
 申込 9月2日(木)から電話で
 こどもの発達センター(ひいらぎ) ☎22-9897

高齢者大学(英会話・中級課程)受講者募集
 いつまでも学びたい、新しいことに挑戦したいという高齢者の方々が、身近な場所で学べるように、高齢者大学を開講します。

今回は、中級者の方を対象にした英会話の受講者を募集します。

とき 10月5日~平成17年1月18日 毎週火曜日(11月23日、12月28日、1月4日を除く)午前10時~11時30分
 ところ ひばりが丘福祉会館
 対象 市内在住の満60歳以上の方
 定員 35人(定員を越えた場合は抽選になります)

往復はがき1枚に1人。抽選の場合は、今年度初めて英会話課程を受講する方を優先します。抽選の結果は、はがきでお知らせします。
 高齢福祉課(保谷内線 2335)

「ゆがみを正す健康教室」受講者募集
 ~腰痛・ひざ痛・肩こり・予防改善~

生活習慣の中で、筋肉のアンバランスが骨格をゆがめ、カラダのあちこちに不都合をおこします。

教室ではこのようなゆがみを自分で正していく体操を学び、ゆがみからくる関節の痛みや筋肉のこりを緩和し、動きやすいカラダづくりを目指します。

とき 9月8日~平成17年3月23日の毎月第2・4水曜日・全14回・午前10時30分~正午
 ところ 富士町福祉会館
 対象 市内在住の満60歳以上の方
 定員 30人(申込順)
 講師 矢野史也(日本体力医学会健康科学アドバイザー)
 持ち物 バスタオルと小さいタオル
 申込 9月2日(木)午前9時~7日(火)(日曜日を除く)に、富士町福祉会館(☎65-9350)へ直接または電話で
 費用は無料ですが、実費徴収の場合があります。
 動きやすい服装でご参加ください。
 高齢福祉課(保谷内線 2335)