申込・問合せ...

健康推進課

電話で受付

理学療法士)

相談員 三井田さと子さん

申込 8月16日 (月)から

30分~11時

B C G

855西東京市役所保谷庁舎)

らぎ(12・9897)

こどもの発達センターひい

とき 9月10日 (金)午前

開催します (1コース3日

までに生まれて、まだツベル対象 平成16年5月31日

クリン反応検査・BCG接種

を受けていない生後48か月

とき・ところ 左表参照

会場... 午前10時~午後1

未満のお子さん

田無総合福祉センタ

保谷保健福祉センター

なる方を対象に、母親学級を

合センター

ところ

保谷保健福祉総

市内在住の、初めてママに

尿

病

講

座

母

級

~ 2時30分(ツベルクリン反

応検査時に指定します)

30分~11時または午後1時

とき 3日(金)午前9時

健

康

ターひいらぎ (住吉福祉会館

9月の予防接種

ツベルクリン反応検査 とき 1日(水)午前9時

します。過去にツベルクリン

(口内線236)

9月の育児相談

%16年度

胃がん検診

秋分

健康推進課(保育内線236

月後半の休

診療時間 ..午前9時~午後10時 午前 Q 時 ~ 午後 F 時

医院…十削9時~十後5時				
医療機関(所在地・電話番号)				
京中央総合病院 久保町 2 ~ 4 ~ 19	15 64 - 1511)			
医院 沢 1 ~ 4 ~ 26	5 61 - 8702)			
病院 町 3 ~ 6 ~ 1	7 361 - 2682)			
タニクリニック(士パーム102	田無町3~9~ 17 69 - 3677)			
総合病院 無町 4 ~ 24 ~ 15	5 61 - 1535)			
、胃腸科内科 ひば が丘北4~3~29				
	京中央総合病院 久保町 2 ~ 4 ~ 19 医院 沢 1 ~ 4 ~ 26 病院 町 3 ~ 6 ~ 1 タニクリニック(士パーム102 総合病院 無町 4 ~ 24 ~ 15			

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。 診療時間…午前10時~正午、午後1時~4 時、5時~9時 場所...西東京市中町分庁舎 (中町1~1~5 🏗24-3331)

8月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

I	医療機関(所在地・電	話番号)
15日	歯科吉岡医院 (谷戸町3~26~2	2 21 - 8141)
	上宿歯科医院	
	(泉町1~6~14	1 561 - 9506)
22日	油井歯科医院 (南町 4 ~ 9 ~ 1	1 763 - 6743)
	おおたけ歯科医院 (保行2 コーラルタウン 1階	
29日	中山歯科医院(谷戸町3 ラザビル209	
	松尾歯科医院	
	(柳沢3~2~5	1 361 - 8711)

たでも 保谷保健福祉総合センタ 午後1時30分~3時30分・ ·前日までに電話予約制) 定員 各日5人(申込順 2367 健康推進課 (保口内線2365 内容 栄養士による相談 とき・ところ 市民の方ならどな 13日(月)

ている個人記録に基づいた年金見込額試算

か、55歳以上の方は、社会保険庁で管理し

.go.Jp

http://www.sia ムペー ジアドレ

保険年金課 (画口内線492)

また、自分で出来る年金額簡易試算のほ

ついて見ることが出来ます。

書・手続、裁定請求などの年金保険制度に

社会保険の概要から年金の基礎知識、届 ムページが、さらに便利になりました。

ます)。

ぜひ、ご利用くださ

は郵送でお知らせされ 申込ができます(結果

い情報を見ることができる社会保険庁のホ

国民年金や厚生年金保険についての詳し

社会保険庁のホ

をご利用ください

10時~11時30分 始める方およびその家族 センター に電話で予約 内 容 ところ 保谷保健福祉総合 9月9日 (木) まで 食事療法をこれから 糖尿病の食事療法 10人 (申込順) 管理栄養士、保健師

会場... 午後1時~4時

48時間経過後判定し、反応の

ツベルクリン反応検査後、

陰性者にBCGを1回接種

28人 (申込順)

(日3分 日4 (三) 糸串))寺0分~EF(予勺訓)	までは、気軽においでくている方は、気軽においでくている方は、気軽においでください。 まだ歩けない等、気になる、まだ歩けない等、ださい。	発育相談会のいるでは、 ののでは、 ののでは、
		とき	ところ
第 9 回	笙	10月25日(月)	1)
	9	11月5日(金)	2
	回	11月8日(月)	1
	第	11月12日(金)	1
,	10	11月19日(金)	2
	回	11月26日(金)	1)

ところ こどもの発達セン

健康推進課(保育内線23)

22 日

(水

7日・28日(火)

歳6か月児健康診査

3歳児健康診査.. 1日・

2日・30日(木)

3~4か月児健康診査

①...保谷保健福祉総合センター ②…田無総合福祉センタ

> 健康診査 21日(火) 9日(木) 合センター) 3 歳 児 1歳6か月児健康診査 3~4か月児健康診査

保谷会場(保谷保健福祉総 15 日

9月の乳幼児健康診査 対象者に個別通知します。 (**口**内線2362 2364 2364

転入の方は、事前に連絡を

田無会場(母子保健センタ

来場はご遠慮ください。 があります いる場合、接種できないこと ません 場合は接種することができ 4週間以上経過していない 性疾患にかかり、治ってから うそう、麻しん等のウイルス ステロイド剤を使用して 会場の都合により、車 本人またはご家族が水ぼ

ベルクリン反応検査が必要 が出来なかった方は、再度ツ 反応検査によりBCG接種 になります。 持ち物 母子健康手帳、 予

歯科相談は歯ブラシ 個別相談 (保育・栄養・歯 科・家族計画等) 実施 持ち物 身長、体重測定、 母子健康手帳・

9時30分から開所してます 乳児を持つ保護者 保健福祉総合センター 午前10時~11時30分・保谷 保健センター /22日 (水) 午前10時~11時30分・母子 2364 健康推進課 (保口内線2362 敷物用タオル とき・ところ 13日(月) 申込 当日、直接会場へ 体重測定希望者の方は、 持ち物 動きやすい服装 内容 ストレッチ体操等 対象 生後2~3か月の ママサロン (電話予約制

6日(水)

12日(火)

15日(金)

26日(火)

5日(金)

男 性

5日(火)

7日(木)

8日(金)

15日(金)

27日(水)

4日(木)

会場

保谷保健福祉総合センター

田

無

育児相談

午前9時30分~11時・母 とき・ところ 13 日 月

・保谷保健福祉総合センタ(水)午前9時30分~11時保健センター/8日・22日 乳幼児と保護者

の検査の方 で医療にかかっている方 現 在、

やヘルニアで手術後初めて食道、大腸等消化器系疾患 過去、胃の手術を受けた方 21 成成

指定はできません。 検診は午前のみ実施。 対 象 とき・ところ 左表参照。

遠慮ください。 上の方。 ただし、次の方はご 市内在住の30歳以

診を受診した方 平成16年度春の胃がん検

妊娠中やその可能性があ 胃、十二指腸の病気

え、郵送し れて、必要事項を明記のう きサイズの用紙を封筒に入 申 込 み(はがき記入例 てください。1人

⑥誤嚥しやす る方) い方、飲み込みにくさを感じ すい方(むせやす

時間

内容 問 するための握力がない方は、 回転したり がら撮影し この検査 問 ます。姿勢を維持 方法は、検査台を 診・バリウムに こ遠慮ください。 寝返りを打ちな

よるエックス線検査

はがきまたははが ください。 る方は、備考欄に明記して 指定された薬を服用してい 月下旬に、受診票・問診票を ・心臓病や糖尿病で、時間を 申し込みをした方には、9 ます。ご了承ください。

送付します。 受付期間 8月15日(日) 9月3日(金)(消印有効)

「はがき」記入例

総合福祉センター

8日(月) 8日(月) 9日(火) 9日(火) 9日(木) 8日(水) 9日(木) 10日(金) 13日(土) 12日(金) 13日(土) 15日(月) 16日(火) 16日(火) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 24日(水) 25日(木) 30日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 29日(月) 30日(火) 1日(水) 3日(金) 2日(木) 6日(月) 7日(火) 6日(月) 〇印…男女合わせて定員50人 印…男女合わせて 無印...定員50人

休日診療のご案内をしています

女 性

5日(火)

7日(木)

14日(木)

18日(月)

29日(金)

4日(木)

10

月

11

月

12月

11月

12月

胃がん検診申込書

切手

〒202 - 8555 西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行

定員100人 1 住 所 3 生年月日 4 電話番号 5 検診可能日

2 氏名(ふりがな)性別 (満 歳) 月日/月日/月日 6 備考(心臓病·糖尿病 で内服中の方は明記)

9月前半の栄養相談

栄養相談

送付先 健康推進課へ 康推進課(保口内線236)

受診可能日を3日分記 てください。

・可能日どおりに受診でき 前半の日程はかなり混み合 い場合があります。

な

50424 - 38 - 1100