

JリーグFC東京 練習見学会

サッカーJリーグFC東京では、夏休み期間中も練習を一般公開しています。ぜひこの機会にサッカー選手に会いに行きませんか!


とき 8月5日(木)~28日(土)

ところ FC東京小平グラウンド

内容 練習見学、子ども向けクイズラリー(プレゼントあり)等

問合せ FC東京(☎042-342-8950)

スポーツ振興課(☎☎内線2714)



消費者施設見学会

とき・集合場所 8月25日(水)午前8時20分 市役所田無庁舎西側駐車場集合、午後4時30分ごろ帰着・解散(マイク口バス利用・小雨決行)

見学先 東京都畜産試験場、サイボクハム

対象・定員 小学校3年生以上の親子10組

内容 畜産物の持つ価値、役割について

持ち物 昼食(レストランもあり)、飲料、保冷用バッグ(必要な方)、筆記用具

申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月10日(火)(消印有効)までに〒202-0005 西東京市住吉町6-1-5 消費者センターへ

応募多数の場合は抽選となります。

消費者センター(☎25-4141)

訪問介護員(2級過程)養成研修受講者募集

市では、高齢社会がますます進行する状況の中、在宅福祉を充実させるうえで、重要な担い手となる訪問介護員の養成研修を実施しています。なお、修了には、講義・実技・実習の全ての受講が必要です。

とき 8月30日(月)~11月29日(月)

ところ 高齢者センター「きらら」ほか

対象・定員 市内在住または在勤の方で、すでに訪問介護員として働いている方が、訪問介護員として働くことを希望している方

講習時間 講義58時間・実習42時間・実習30時間 計130時間

3級修了者は、免除科目があります。

費用 5万6千円(講習費)・6千800円(テキスト代)

申込 8月3日(火)~9日(月)午前8時30分~午後5時に高齢福祉課(保谷庁舎保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)へ直接

3級修了者は、3級課程修了証書(写)の添付が必要で、申し込み多数の場合は、抽選になります。

受講が決定した方には、受講決定通知書を送付します。

高齢者センター「きらら」(☎51-1200)

更年期、私からだを理解しよう

…からだの相談…

女性助産師が、女性の更年期についてお話しします。

女性の中から、一生を通じてホルモンの影響を受け、大きな変化を繰り返している。人生の後半で迎える更年期は、誰もが更年期障害になるわけではありませんが、更年期について理解をすることで、また自分のからだのことを知ることで、これからの

人生を快適に過ごしませんか?

とき 8月21日(土)午前10時~正午

ところ 市民会館

対象 女性の方

講師 清水敬子さん(助産師)

申込 直接会場へ

生活文化課男女平等推進係(☎50-0055)

市立公園等 管理協力会員

公園は市民みんなのものであり、いつでも誰でも、一定のルールに基づき自由に利用できるものです。

ところが、ほんの一握りの人のルール違反により、多くの人が迷惑を被っています。また、市の維持管理にも限界があり、除草・犬の放し飼いや、花火などに対して数多くの苦情が寄せられています。

そこで、「市民みんなの公園」という意識を持って、安全にかつ快適に利用していただくため、市と協働で公園の維持管理にご協力をいただく市民の皆さんを募集します。

公園等管理協力会員とは、市内の市立公園等を対象に、公園の維持管理や運営に自主的に参加するボランティアの市民および団体

活動内容

- 公園内の清掃・除草・せんてい・花植え等の美化活動、遊具等公園施設の点検通報、ルール違反者への注意、利用方法の助言・指導等に関すること

公園は私たちの憩いの場です。お互いルールを守り、安全で快適な公園にして大切にしましょう。

公園緑地課(☎☎内線2434)

活動場所

市内の公園・広場・ポケットパーク・樹林地等、公園緑地課が管理している公園


誰でも参加できますが、原則的には、維持管理を希望する公園等付近の市民および団体

登録方法 公園緑地課(保谷庁舎)にある申請書で簡単に、いつでも登録できます。

現在の会員登録数 75か所の公園で団体・個人会員合わせて509人

登録方法 公園緑地課(保谷庁舎)にある申請書で簡単に、いつでも登録できます。

現在の会員登録数 75か所の公園で団体・個人会員合わせて509人



公民館からの お知らせ

現在、企画されているものは次のとおりです。

なお、詳しくは「公民館だより」8月1日号をご覧ください。

保谷公民館 (☎64-8211)

- ・歴史の旅「イギリス」
- ・青少年「茶道体験教室」

住吉公民館 (☎21-1125)

- ・子どもいろいろ体験教室
- ・紙ヒコキを飛ばそう
- ・女性による女性のための護身法

芝久保公民館 (☎61-9825)

- ・初心者のための陶芸教室

ひばりが丘公民館 (☎24-3011)

- ・IT講習会(基礎コース)
- ・ステップアップコース

国際理解「地球のリズム」世界の打楽器を叩こう

さまざまな打楽器のセッションを通して、同じ地域に住む異なる文化背景をもつ人々と、ともに取り組むことの楽しさ、大切さを感じてみませんか。講師の方による演奏もお楽しみください。

とき 9月4日(土)午後2時から

ところ 保谷公民館

定員 50人(市内在住・在勤・在学者)

講師 フランシス・シルヴァさん

申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、8月13日(金)(当日必着)までに〒188-8666 西東京市役所生活文化課(☎☎内線1412)

バネル展「市民ボランティアによる国際交流活動」開催

保谷公民館ロビーで、国際交流、日本語教室の様子などを紹介するバネル展を開催します。合わせてご覧ください。

とき 8月31日(火)~9月4日(土)

主催 西東京市日本語ボランティア連絡会

生活文化課(☎☎内線1412)

☆エアロビクス教室☆

~簡単なエアロビクスに挑戦してみませんか?~

開催日 8月10日・31日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日

各火曜日 午前10時~11時

ところ 総合体育館

対象 市内在住の高校生以上の健康な方

定員 各日15人(申込順)

費用 施設使用料1回250円

持ち物 運動のできる服装、体育館履き、筆記用具、タオル等

申込 各開催前日までに電話または総合体育館で受付

初参加者の方は午前9時50分までに来館してください。

総合体育館(☎67-3411)

保谷こもれびホールからのお知らせ

申請の受付方法が、先着順から抽選方式に変わります(10月申請分から)

保谷こもれびホールの使用申請は、現在月の初日に先着順で受け付けていますが、最近2~3日徹夜して並ぶ方が多くなり、治安・健康面で問題が生じてきています。そこで、次のように申請の受付方法を変更します。

申請者が市民の場合の申し込み開始日(毎月1日・休館日にあたる場合は最初の開館日)の申請分

開始 10月申請分から(メインホール・小ホール平成17年10月使用分・その他施設平成17年1月使用分)

方法 受け付けの順番を決める抽選を行う

午前9時~9時10分までに整理番号のついた申請書を受け取る

抽選 順番に受付開始

抽選は、1年後の予約分(メインホール・小ホール)と3か月後の予約分(その他施設)とに分けて行います。

注意事項


抽選に参加できる人数は1団体および1催事につき1人とし(厳守)

メインホール・小ホールは、土曜日または日曜日の利用の申請を月1回までとします。ただし、土・日曜日と連続して使用する場合は1回とみなします。

抽選に間に合わなかった方は、抽選受付終了後、先着順に受け付けます。

詳細については、保谷こもれびホールにお問い合わせください。

保谷こもれびホール(☎21-1919)



サントリー東伏見アリーナ アイススケートショー

小学生と保護者の皆さんをアイススケートショーにご招待します。ぜひご家族でお楽しみください。

とき 8月26日(木)・27日(金)午後2時から・6時から、28日(土)・29日(日)正午から・午後4時から(8回)

ところ サントリー東伏見アリーナ

対象 小学生とその保護者

招待券配布 8月4日(水)午前9時30分からスポーツセンターで。申込順。26日・27日は各回40枚、28日・29日は各回30枚(1人2枚まで)

スポーツセンター(☎25-0505)