

健康

申込・問合せ：健康推進課
 (☎64・13311千202
 8555西東京市役所保谷庁舎)

2歳児学級のびのびクラス

やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう！
 とき・ところ 9月10日(金)・10月8日(金)午前9時30分～11時30分・母子保健センター

対象 平成14年3月～9月生まれのお子さんと保護者
 定員 15組(申込多数の場合は抽選)
 内容 講話(保育・心理等)

基本健康診査・大腸がん検診の申込はお済みですか？

基本健康診査 大腸がん検診の申込受付中です。締め切りは、7月9日(金)(消印有効)です。
 詳しくは、6月15日号の市報と市報に折り込まれた、平成16年度基本健康診査のご案内(健診申込はがき付き)をご覧ください。
 なお、平成16年度基本健康診査のご案内を紛失された方は、主な公共機関で配布しています。お問い合わせのうえ、ご来所ください。
 健康推進課(☎内線2366)

7月前半の休日診療

診療時間 病院...午前9時～午後10時
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)		
4日	田無病院 (緑町3-6-1 ☎61-2682)	
	野田医院 (向台町3-6-10 ☎67-1810)	
11日	佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535)	
	石田クリニック (谷戸町1-23-13 ☎21-9905)	

～西東京市休日診療所～
 上記のすべての休日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
 場所...西東京市中町分庁舎(中町1-1-5 ☎24-3331)

7月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)		
4日	小川歯科医院 (南町2-2-7 ☎61-9301)	
	文理台歯科医院 (東町6-1-24 ☎24-4182)	
11日	二木歯科医院 (田無町6-7-6 ☎61-8290)	
	宮内歯科医院 (東町3-14-34 ☎22-5457)	

国民年金

国民年金保険料の申請 免除
 国民年金保険料の納付が経済的理由で困難な場合は、保険料が免除される制度があります(所得制限あり)。
 申請書提出期間 7月～8月31日(火)
 また、申請免除は提出月の前月分から(ただし、7月提出は7月分から)となるため、この期間に遅れて提出されること、免除期間が提出日の前月分から平成17年6月分までとなります。ご注意ください。
 持参するもの 年金手帳と認印。
 なお、本人、配偶者、世帯主の所得調査をしますので、所得の申告をしていない場合には、申告をしてください。
 また、平成16年1月1日以降に転入された方は、前住地の16年度課税証明書が必要となります。
 保険年金課(☎内線1493、☎内線2137)

国民健康保険

国民健康保険料納入通知書の送付
 平成16年度国民健康保険料納入通知書を7月13日に世帯主あてに送付します。
 この保険料は、皆さんの医療費を支払うための貴重な財源です。期限内に必ず納付するようにご協力ください。
 保険料について
 40歳未満の方は、医療保険料のみを国民健康保険料として納めていただきます。
 40歳から64歳までの方は、医療保険料と介護保険料を合計した額を国民健康保険料として納めていただきます。
 65歳以上の方は、医療保険料のみを国民健康保険料として納めていただきます。介護保険料については、介護保険課より納入通知書が送付されます。
 納付は期限内に
 保険料は、7月から翌年の2月まで8回に分けて納付していただきます。納期限を過ぎると延滞金がかかります。滞納処分を受ける場合もあります。
 □座振替の申し込み
 □座振替依頼書を納入通知書に同封して送付します。
 □座振替を希望する方は、必要事項を記入のうえ、口座のある金融機関・郵便局で手続きをしてください。
 納付が困難な場合
 納付が困難な方に対し、納付相談を行っていますので気軽に相談ください。
 災害等特別な事情で生活が著しく困難となった場合、保険料の減免制度があります。
 保険年金課(☎内線1481、☎内線2135)

7月後半の健康相談・栄養相談
 市内在住の方対象です。
 健康よろず相談
 とき・ところ 16日(金)午後1時30分～3時・田無庁舎2階展示コーナー
 内容 医師による相談
 直接会場へお越しください
 巡回健康相談
 とき・ところ 20日(火)午後1時30分～2時30分・下保谷福祉会館
 内容 医師・栄養士・在宅介護支援センター職員による高齢者福祉、介護保険など

直接会場へお越しください
 健康相談
 とき・ところ 26日(月)午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター
 内容・定員 ストレス相談 2人申込順・22日(木)までに電話申込



西東京市 国民健康保険 人間ドック実施医療機関が追加されます

西東京市医師会と契約している人間ドック実施医療機関に、次の医療機関が追加されます。
 清水胃腸科内科ひばりが丘分院(ひばりが丘北4-3-29 ☎38-7211)
 受診内容・受診者負担額 胃ドック：1万3千円 大腸ドック：1万8千円
 利用期間・回数 平成17年3月31日まで(1人1回)
 他の契約医療機関は4月1日号市報もしくは保険年金課および出張所に置いてあるパンフレットをご覧ください。
 保険年金課(☎内線1472)

違法駐車はみんなの迷惑

車は駐車場にとめましょう

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になり、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨害にもなります。
 駐車車両による事故原因として、駐車車両に衝突する事故(特に夜間) 駐車車両があるため進路変更した際の事故 駐車車両前後の飛び出し事故 駐車車両による歩行者等の発見の遅れによる事故等があげられます。
 違法駐車をなくすため、駐車の際は、一時預かり駐車場を利用するなど、ドライバーの皆さんのご協力をお願いします。また、市では、「西東京市違法駐車等の防止に関する条例」により、田無駅周辺を「違法駐車等防止重点実施地域」に指定しています(左図参照)。「違法駐車等防止重点実施地域」には、交通指導員を配置して、駐車を抑制する指導と啓発活動等を行っています。
 交通計画課(☎内線2473)

「違法駐車等防止重点実施地域」および駅周辺駐車場

重点実施地域		駅周辺駐車場	
重点実施地域	市営おひすた提携駐車場	P1	市営アスタ駐車場
	コインパーキング、一時預かり駐車場	P2	田無駅前
	一方通行	P3	ジャストパーク田無駅前
		P4	三栄パーキング
		P5	田無パーキング
		P6	新井パーキング
		P7	アップルパーク田無
		P8	タイムズ田無町
		P9	田無北パーク(土・日・祝)