

健康

申込・問合せ：健康推進課 (☎64・13311 千202) 8555 西東京市役所保谷庁舎)

糖尿病講座

とき 7月2日(金) 午前10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)

内容 糖尿病の食事療法
講師 管理栄養士、保健師
申込 7月1日(木)までに電話で予約

リラクゼーション講座

からだの心のコリをほぐし自分をいやすー日の実践講座です。
とき 7月2日(金) 午後1時30分~3時30分

ところ 田無総合福祉センター
定員 10人(申込順)

講師 菊地章彦さん(ヒューマンリエゾン・臨床心理士)
申込 前日までに電話で健康推進課(☎☎内線2366)

離乳食講習会

とき 7月30日(金) 午後1時20分~3時
ところ 田無総合福祉センター

対象 月齢 6~8か月児
定員 20組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、7月16日(金)(消印有効)までに、離乳食講習会係へ

健康推進課(☎☎内線2362)
母 親 学 級
市内在住の初めてママになる方を対象に、母親学級を開催します。

母親学級1コース3日間(日程 別表参照) 時間は、午前10時~午後1時、保谷保健福祉総合センター会場が午後1時~4時

定員 28人(申込順)
申込 電話で予約
健康推進課(☎☎内線2366)

Table with 3 columns: 表, とき, ところ. Rows for 第7回 and 第8回.

健康推進課(☎☎内線2366)
からだの動きが気になる子どもの発育相談会

手足や体の動きがちよつと気になるとか、まだ歩けない等、子どもの発育に不安のある方はお気軽においでください。

とき 7月1日(木) 午前9時30分~正午(予約制)
ところ 子どもの発達センター(住吉福祉会館1階)

相談員 若狭三郎さん(作業療法士)
申込 6月16日(水)から電話で

子どもの発達センター(住吉福祉会館1階)
電話で
(☎22・9897)

基本健康診査の申し込みを開始します

40歳以上の方で基本健康診査の申し込みをした方は、大腸がん検診も併せて受診することができます。



18歳~69歳の方へ
対象 18歳~39歳で市民の方(昭和40年4月1日~昭和62年3月31日生の方)

健康診査方法 集団健診
内容 尿・血液検査・胸部レントゲン等

健康診査期間・場所 平成16年度基本健康診査のご案内(効)
7月9日(金) (消印有効)

費用 無料
申込 6月15日号の市報と同時に配布された「平成16年度基本健康診査のご案内」をご参照ください

大腸がん検診のみを希望する方へ

基本健康診査を受けない方で、大腸がん検診のみを希望する方
40歳~69歳の方へ(昭和10年4月1日~昭和40年3月31日生の方)

検診方法 個別検診
内容 便潜血反応検査
申込期間 6月15日(火)~7月9日(金)(消印有効)

検診期間 9月1日(水)~11月30日(火)
検診場所 市内指定医療機関
費用 無料
申込 はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可)に「大腸がん検診希望」・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を明記し、健康推進課(☎☎内線2366)へ

7月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡を。田無会場(母子保健センター)

3~4か月児健康診査: 15日(木)
1歳6か月児健康診査: 6日(火)
3歳児健康診査: 28日(水)

7月前半の栄養・健康相談
栄養相談
とき・ところ 14日(水) 午前9時30分~11時30分

巡回健康相談
とき・ところ 8日(木) 午後1時30分~2時30分

ことばの発達・発音などに心配のあるお子さんの言語訓練・相談
お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます(1人20分程度)

とき 7月2日(金) 午後1時30分~3時30分
ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)

7月の予防接種

ツベルクリン反応検査
21日(水) 午前9時30分~11時
BCG
23日(金) 午前9時30分~11時

対象 平成16年3月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん

7月の育児相談
育児相談
とき・ところ 5日(月) 午前9時30分~11時

対象 乳幼児と保護者
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養等)実施

申込 当日、直接会場へ
ママサロン(電話予約制)
とき・ところ 5日(月) 午前10時~11時30分

休日診療のご案内をしています ☎0424-38-1100

6月後半の休日診療

Table with 2 columns: 診療時間, 医療機関(所在地・電話番号). Rows for 20日 and 27日.

~西東京市休日診療所~
上記の休日の全ての日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

6月後半の休日歯科診療

Table with 2 columns: 受付時間, 医療機関(所在地・電話番号). Rows for 20日 and 27日.