

催し

エアロビクス教室

簡単なエアロビクスに挑戦してみませんか。
とき 5月11日、6月8日・29日、7月13日各火曜日午前10時～11時
ところ 総合体育館
対象 市内在住の高校生以上で健康な方



定員 各日15人(申込順)
費用 施設使用料1回250円
持ち物 運動のできる服装、体育館履き、筆記用具、タオル等
申込 各開催前日までに電話または総合体育館で受け付け
初参加者の方は午前9時50分までに来館してください。

消費生活講座「初心者のための携帯電話教室」

今回は、これから携帯電話を利用する方を中心に、上手な利用法と架空請求、

迷惑メールなどの悪質な被害にあわないための正しい知識を学びます。

とき 5月18日(火)午前10時～正午
ところ 消費者センター
対象 携帯電話の操作の基本を覚えたい方
定員 15人(申込順)
内容 電話の基本操作とメールの楽しみ方、トラブル対策など
講師 通信会社インストラクター
携帯電話は用意します。
申込 5月17日(月)までに電話等で消費者センター(☎25-4141)

第4回西東京市消費生活展 実行委員募集

よりよい消費生活を送るため、くらしの中の身近な問題をとともに考える場として、消費生活に関する知識、情報を得ることを目的として開催する「第4回西東京市消費生活展」の実行委員を募集します。

実行委員として一緒に活動していただける消費者団体・グループまたは個人の参加をお待ちしています。
とき 5月25日(火)午前10時～正午
ところ 消費者センター
申込 5月21日(金)までに電話等で消費者センター(☎25-4141)

多摩六都フェア

ワールド・ミュージックバンド

養成講座・受講者募集 ラテン、キューバ、アフリカの音楽で新しいコミュニケーションを!



多摩北部都市広域行政圏協議会(西東京市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市)では、多摩六都フェアを実施しています。
今年、ラテン、キューバ、アフリカの軽快な音楽を楽しむワールドミュージックバンド養成講座を開催します。専門の指導者のもとで半年間練習し、プロのミュージシャンを迎えての

する18歳以上の方
定員 30人程度
募集パート サックス、トランペット、トロンボーン、ベース、ギター、ドラムス、ピアノ、パーカッション、ボーカル
指導者 ペッカーさん(パーカッション奏者)
練習曲目 マンボ 5、テキィーラ、ラ・バンバ、日本のポツ

修了コンサートに参加しませんか。
練習日程 6月24日(木)午後7時30分～9時30分
曜日 午後7時30分～9時30分
練習会場 コール

プス、ポピュラー曲
説明会 5月27日(木)午後7時30分からコール田無で(☎69・5006)
コンサート 12月5日(日)午後2時開演予定(保谷こもれびホール)ゲストプレイヤーに南佳孝さんを予定しています。
費用 無料(楽譜代を負擔していただく場合があります)
応募方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望パート 自己PR⑦経験年数を明記し、6月3日(木)(必着)までに〒188 866西東京市役所田無庁舎生活文化課「多摩六都事業担当」へ
応募者多数の場合は面接または抽選により決定
生活文化課(☎☎内線1430)



昨年の講座風景

高齢者大学

(総合課程・英会話課程) 受講生募集!

いつまでも学びたい、新しいことに挑戦したいという高齢者の方々に、身近な場所で学んでいただけるように、今年度も高齢者大学を開講します。さまざまな科目(文学・歴史・医学・栄養・音楽等)を学ぶ「総合課程」と、初心者の方のための「英会話課程」の募集を行います。

対象 市内在住の満60歳以上の方
総合課程
とき・ところ 6月2日～平成17年3月2日(全16回)月2回水曜日。(8月を除く)午後2時～午後3時30分・富士町福祉会館

申込 往復はがきに「総合課程」「英会話課程」の別と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、5月8日(土)(消印有効)までに〒202 8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課へ。
総合、英会話課程の両方への申込不可。
定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選。抽選結果は、はがきでお知らせします。
高齢福祉課(☎☎内線☎2335)

定員 90人
内容 主体的に健康と医療にかかわる、時事問題、「銀河鉄道の夜」朗読とソング、身近な自然を楽しむ、現代美術の世界、古代における女王と女帝、田無・保谷の歴史(前期・後期)、食生活を通じて健康を創る、ハンセン病療養所愛生園医師「神谷美恵子」の生涯を語る、「津軽三味線」ミニライブ、60歳からの体づくり、地球温暖化と異常気象、相撲のお話と相撲甚句、日本語は変わるか、小説を中心に、「わかってほしい!介助犬のこと」
実費徴収があります。
英会話課程(初級)
とき・ところ 5月25日～9月21日(全13回)毎週火曜日。午前10時～11時30分(8月を除く)・老人憩いの家あしす
テキスト代は自己負担となります。

定員 35人
申込 往復はがきに「総合課程」「英会話課程」の別と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、5月8日(土)(消印有効)までに〒202 8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課へ。
総合、英会話課程の両方への申込不可。
定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選。抽選結果は、はがきでお知らせします。
高齢福祉課(☎☎内線☎2335)

リさいくる市

5月2日(日) 午前9時～正午

保谷庁舎北側駐車場 (来場者の駐車場はありません)

6月6日の「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集
会場 田無庁舎市民広場
出店資格 市内在住のりさいくる市に関する個人・団体業として居る方は除く
出店料 無料
募集出店数 約70店舗(応募者多数の場合は抽選)
申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数・出店物を明記し、5月10日(月)(消印有効)までに郵送。1世帯1枚のみ。電話・来庁での申し込み不可。
飲食物・生き物等の出店はできません。
出店場所の選択はできません。
雨天等で中止となる場合があります。
未成年者の出店はできません。
ごみ減量推進課(☎☎内線☎2223)

公民館の事業紹介

- 保谷公民館 (☎64・8211)
・乳幼児をもつお母さんのための講座
住吉公民館 (☎21・1125)
・女性問題講座「あなたがあなたであるために」
地方財政入門講座
ひばりが丘公民館 (☎24・3011)
・テレビ?何が変わる?どう変わる?
童謡講座(保育付き)
詳しくは、「公民館だより」5月1日号をご覧ください

子どもエコクラブ会員募集

あつまれ、

西東京市の環境を考える小・中学生!

「子どもエコクラブ」は、子どもたちが地域の友だちや仲間と一緒に、環境について考えたり、環境保全のための活動に取り組んだりするクラブです。まちの探検や身近な生き物などの観察を通して、楽しく環境への関心を持ってもらえるように、環境省が全国で進めているもので、市も事務局として応援しています。
今年も、環境についていろいろ知りたい、環境を守りたい、活動したいと思っっている子どもたちのグループを募集します。
対象 市内に住んでいるか通学している小・中学生で構成する数人のグループ。ただし、子どもたちの活動に対する助言や事務局との連絡を行う大人がいること。仲良しのお友だちグループのほかに、子ども会やスポーツクラブ単位などでも登録できます。
活動 それぞれのクラブで環境に関するテーマについて、自主的に活動します。(自然探検、環境美化活動、リサイクル活動などなんでもOK)また、ほかの「子どもエコクラブ」と協同で身の回りの環境などを調べ、活動などもあります。
登録 活動期間は翌年の3月までの1年間です。年の途中でも登録は随時受け付けています。
登録は無料です。会員になると手帳、バッジ、ニュースなどをお送りします。
問合せ・申込 子どもエコクラブ西東京市事務局(保谷庁舎1階・環境保全課内)
環境保全課(☎☎内線☎211)