

健康

申込・問合せ：健康推進課  
 (☎64・13111千202  
 西東京市役所保谷庁舎) 8555

妊産婦・新生児訪問

地域で不安なく出産し、楽しく育児できるよう、助産師や保健師が訪問します。

対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母子子の保健ファイルに同封)を郵送してください。

健康推進課(☎☎内線2362)

2歳児学級ののびのびクラス

やんちゃな2歳児と元気に遊ぼう!

とき 6月11日(金)、7月9日(金)午前9時30分~11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 平成13年12月、14年6月生まれの子と保護者  
 定員 15組(申込多数の場合抽選)

5月の休日診療

診療時間  
 病院...午前9時~午後10時  
 医院...午前9時~午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	診療日	診療時間
田無病院 (緑町3~6~1 ☎61-2682)	2日	午前9時~午後10時
渡邊医院 (北町3~2~18 ☎21-3185)	2日	午前9時~午後5時
佐々総合病院 (田無町4~24~15 ☎61-1535)	3日	午前9時~午後10時
畑中医院 (南町3~22~8 ☎61-3209)	3日	午前9時~午後5時
保谷厚生病院 (栄町1~17~18 ☎24-6640)	4日	午前9時~午後10時
齊藤小児科内科クリニック (下保谷4~2~21 ☎21-7201)	4日	午前9時~午後5時
西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19 ☎64-1511)	5日	午前9時~午後10時
指田医院 (田無町4~2~11 ☎61-1128)	5日	午前9時~午後5時
田無病院 (緑町3~6~1 ☎61-2682)	9日	午前9時~午後10時
小野医院 (田無町1~5~5 ☎61-0061)	9日	午前9時~午後5時

~西東京市休日診療所~  
 上記の休日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時  
 場所...西東京市中町分庁舎 (中町1~1~5 ☎24-3331)

5月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	診療日	診療時間
志藤歯科医院 (向台町3~6~7 ☎68-0552)	2日	午前10時~午後4時
平田歯科クリニック (新町2~4~3 ☎0422-25-8211)	2日	午前10時~午後4時
本町歯科 (田無町2~9~6)	3日	午前10時~午後4時
野崎ビル201号 (ひばりが丘1~3~3 ☎21-1868)	3日	午前10時~午後4時
浅野歯科医院 (芝久保町3~4~32 ☎63-5688)	4日	午前10時~午後4時
清水歯科 (富士町6~4~4 ☎61-8713)	4日	午前10時~午後4時
しげる歯科 (向台町5~1~1 ☎67-1107)	5日	午前10時~午後4時
川島歯科クリニック(ひばりが丘北4~4~16ラクヒルズ老番館104 ☎21-5490)	5日	午前10時~午後4時
こうもと歯科医院 (田無町4~24~14 横山ビル2階 ☎62-8413)	9日	午前10時~午後4時
いわさき歯科クリニック (新町2~9~18 ☎63-7650)	9日	午前10時~午後4時

まちの健康ひろば

健康長寿でいるための実践法を紹介いたします。動きやすい服装で、直接各会場へ

内容 講話(保育・心理等)と親子遊び(2日間1コース) 申込 往復はがきに、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・兄弟姉妹の有無・保護者の氏名・住所・電話番号を明記し、5月20日(木)(消印有効)までに、2歳児学級担当へ。小麦粉を使った遊びがあります。アレルギー等がある場合は、申込はがきに必ずご記入ください。

健康推進課(☎☎内線2362)

近隣市と予防接種の相互乗り入れ

接種できる予防接種 三種混合、二種混合、風しん、麻しん、日本脳炎(接種できる月齢は市内医療機関で接種する場合と同じです)

禁煙最新情報

禁煙したいけどうまくいかない方、気軽に直接会場へ

5月の栄養・健康相談

市民の方ならどなたでも栄養相談

からだの動きが気になる子どもの発達相談会

手足や体の動きがちょっと気になるとか、まだ歩けない等、子どもの発育に不安のある方はお越しください。

成人歯科健診・子宮がん検診の申込受付中

成人歯科健診・子宮がん検診の申込受付中です。申込締め切りは5月10日(月)(消印有効)です。

とき・ところ 5月11日(火)：緑町地区会館 17日(月)：芝久保地区会館 6月4日(金)：東伏見コミュニティセンター 8日(火)：谷戸地区会館 14日(月)：ふれあいセンター 21日(月)：向台地区会館 午後1時30分~3時30分 定員 各20人

内容 寝たきり・介護予防・転倒骨折予防の講話と体操・福祉用具や福祉サービスの話 健康推進課(☎☎内線2367)

乳がん検診についてお詫びと訂正  
 4月15日号市報でご案内しました乳がん検診のお知らせに誤りがありました。次のお詫びとして訂正します。  
 乳がん検診の「40歳からマンモグラフィ(乳房X線撮影)」と初検診に変わります。「は、正しくは、40歳からマンモグラフィ(乳房X線撮影)」と視触診検診に変わります。です。  
 健康推進課(☎☎内線2366)

5月の栄養・健康相談  
 市民の方ならどなたでも栄養相談  
 とき・ところ 31日(月) 健康よろず相談 21日(金) 谷保保健福祉総合センター 午後1時30分~3時・田無庁舎2階市民相談室 定員 5人(申込順・前日) 内容 医師による相談 までに電話予約制(☎☎内線2365、2367)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

このまですわかった  
 健康推進課(☎☎内線2362)

所在地	施設名	電話番号	所在地	施設名	電話番号				
静岡	熱海	ホテル桜園 0465-62-8221	群馬	月夜野	ホテル辰巳館 0278-72-3055				
		南熱海パストラル松風苑 0557-68-3151		新潟	湯沢	苗場おん宿いつく 0257-89-4721			
		あじろ磯舟ホテル 0557-67-1515				イナモト旅館 0257-84-2251			
		シーサイドいずたが 0120-73-1241				シャーレゆざわ銀水 0257-87-4141			
	伊豆長岡	小松家八の坊 055-948-1301			六日町	ほてる木の芽坂 0120-25-3452			
		天城湯ヶ島 旅館月ヶ瀬 0558-85-0230				蓼科	Sホテルアンビエント蓼科 0267-55-7711		
		浜松 Sさざなみ館 053-487-3373					安曇野	Sホテルアンビエント安曇野 0263-83-5550	
		伊豆高原						Sホテルアンビエント伊豆高原コテージ 0557-51-1666	Sホテルアンビエント安曇野コテージ 0263-83-5550
								Sホテルアンビエント伊豆高原アネックス 0557-51-5111	戸倉上山田温泉
	Sホテルアンビエント伊豆高原 0557-51-1666				アスティくろひめ 026-255-3181				
箱根 ホテル南風荘 03-3401-5607	飯綱東高原	アリーの丘 026-253-8835							
湯河原 青巒荘 03-3412-8761		キャット・パウ 0266-66-2200							
真鶴		一望閣 0465-68-1251	クロワッサン 0266-66-2751						
		甲府	要害温泉 055-253-2611	北欧 0266-66-2625					
			ホテル弘法湯 055-252-5105	ジョナサン 0266-66-2449					
山梨	石和 ホテルくにたち 055-263-2311	カトル・カール 0266-66-2722	ポプリ 0266-66-2042						
	須玉	不老閣 0551-45-0311	ポーラスター 0266-66-2711	いる・える 0266-66-2717					
		民宿溪月 0551-45-0028	スター・ダスト 0266-66-2339	ベル 0266-66-2141					
	清里 S清里高原ホテル 0551-20-8111	コットン・フィールズ 0266-66-2801	ビートルズ 0266-66-2755						
	小淵沢高原 ガストホフ アスコット 0551-36-4521	アン 0266-66-2771	KEN HOUSE 0266-66-2553						
八ヶ岳 Sネオオリエタルリゾート八ヶ岳高原 0551-38-2336	エパー・グリーン 0266-66-2766	RYOZO 0266-66-2508							
千葉	天津小湊 小湊ホテル三日月 0470-95-3111	ハヶ岳テラス 0266-66-3680	ヴィラフロムナウクラブ 0266-66-2322						
	白浜 南国ホテル 0470-38-3721	ラクーン 0266-66-3166	クラヴィーア 0266-66-2236						
	木更津 龍宮城ホテル三日月 0438-41-8111	Wish 0800-400-7885	ヴィヴァルディ 0261-72-7255						
	勝浦 勝浦ホテル三日月 0470-73-1115	Sアルティア鳥羽 0599-25-7711							
	秩父 新木鉱泉 0494-23-2641								
埼玉	塩原 和泉屋旅館 0287-32-2005								
	那須 カントリーハウスパディントン 0287-78-3377								
群馬	石坂旅館 0279-72-3121								
	ホテル銀水 0279-72-3711								
	金太夫 0279-72-3232								
	草津 ホテル櫻井 0279-88-1111								
	ホテルスパックス草津 0279-88-2333								
川原湯温泉 高田屋旅館 0279-83-2411									

**国民健康保険 保養施設**  
 をご利用ください

施設 左表のとおり  
 補助金額(1人1泊) 大人：3千円、子ども(3歳以上12歳未満)：2千円  
 利用限度・期間 年3回(1回3泊まで)・4月1日~平成17年3月31日  
 手続き 西東京市国民健康保険加入者であることを伝えて直接契約施設へ予約 予約後、利用日の前日までに印鑑と保険証を持って、保険年金課 田無庁舎2階 保谷庁舎1階)または出張所へ(出張所で利用券申込の場合、後日郵送)  
 料金は、施設に直接問い合わせを  
 保険年金課(☎☎内線1473、☎☎内線2135)