

健康

健康推進課の電話番号は、代表で☎64・1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。申し込みのあて先は(〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎)です。

糖尿病予防講座

とき 3月5日(金) 午前10時~11時30分
ところ 田無総合福祉センター
内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

講師 管理栄養士、保健師
定員 10人(申込順)
申込 3月4日(木)までに電話で予約
健康推進課(☎☎内線2366)

離乳食講習会
とき 3月10日(水) 午後1時30分~3時
ところ 田無総合福祉センター
対象 妊婦、その家族(祖父・祖母になる方)
講師 湯川澄江先生(産科)、三村博先生(歯科)、新出真理先生(心理)

対象月齢 6~8か月児
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
健康推進課(☎☎内線2362)

2月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (22日, 29日) and Medical Institution (田無病院, 野田医院, 佐々総合病院, 花小金井医院) with location and phone number.

~西東京市休日診療所~

上記の休日の全ての日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1-5-1 ☎64-1311 内線2382)

2月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (22日, 29日) and Dental Clinic (村山歯科医院, 仲川歯科医院, 歯科吉岡医院, 大槻歯科医院) with location and phone number.

定員 20組
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、2月25日(水)(消印有効)までに〒202 8555 西東京市中町1-5-1 健康推進課「離乳食講習会」係へ健康推進課(☎☎内線2362)

マタニティ講習会
父母、祖父母になる方へ、これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体は、どう変化するの?周りの人はママになる人をどう支えたらいいの?そんな疑問はありませんか。すこしづつ、母になつていく、方と、それを応援していくご家族の方へ、専門の先生3人のお話です。子育てはお母さん一人ではできないもの。ご家族そろっておいでください。
とき 3月13日(土) 午後1時30分~3時30分
ところ 田無総合福祉センター

平成16年度・春の胃がん検診(田無会場分)の受け付けが始まります。
保谷会場分は3月15日号でお知らせします。
とき・ところ・定員 左表参照。
検査は午前のみ実施。時間指定は出来ません。
対象 30歳以上の市内在住の方。ただし、次の方はご遠慮ください。現在、胃および十二指腸の病気で医者にかかっている方、妊娠中やその可能性がある方、胃の手術を受けた方、食道、大腸等消化器系疾患やヘルニアで手術後初めての検査の方。
この検査方法は、検査台を回転したり、寝返りを打ちながら撮影します。姿勢を維持するための握力、体力がない方は、危険ですのでご遠慮ください。
内容 問診・バリウムによるエックス線検査
申込 はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可)に、必要事項を記入のうえ、3月5日(金)(消印有効)までに健康推進課へ郵送。一人1枚でお申し込みください。(はがき記入例参照)
申込をした方には、3月中旬に、受診票・問診票を送付します。
受診可能日を、3日分記入してください。
可能日どおりに受診できない場合がありますので、ご了承ください。
心臓病や糖尿病で、時間を指定された内服をしている方は、備考欄に記入してください。
健康推進課(☎☎内線2365)

Table with 2 columns: Gender (女性, 男性) and Date/Person Count (e.g., 6日(火)... 50人).

3月前半の栄養相談・健康相談
市民の方ならどなたでも栄養相談
とき・ところ 1日(月) 午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター
定員 5人(申込順・前日までに電話予約制)
内容 栄養士による相談
健康相談
とき・ところ 5日(金) 午後1時30分~2時30分・田無総合福祉センター
定員 2人(申込順・3月3日(水)までに電話予約制)
内容 医師による相談(心療内科)
巡回健康・栄養相談
とき・ところ 12日(金) 午後1時30分~2時30分・田無市市民相談室
内容 医師・栄養士・在宅介護支援センタースタッフによる相談
(☎内線2365~2367)

3月の育児相談
育児相談
とき・ところ 15日(月) 午前9時30分~11時・母子保健センター
24日(水) 午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター
26日(金) 午前10時~11時・コール田無
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画等)
対象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ
ママサロン(電話予約制)
とき・ところ 15日(月) 午前10時~11時30分・田無総合福祉センター
24日(水) 午前10時~11時30分・保谷保健福祉総合センター
どちらも午

裏「はがき」記入例表
胃がん検診申込書
1 住所
2 氏名(フリガナ)
3 生年月日(男・女)(満年齢)
4 電話番号
5 胃がん検診可能日 月/日/月/日
6 備考(心臓病・糖尿病で内服中の方は記入する)
50円切手
〒202-8555 中町1-5-1 西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行
休日診療所が 移転します
現在、中町1-5-1 保谷保健福祉総合センター内に設置されている西東京市休日診療所が、3月から中町1-1-5 中町分庁舎内に移転します。
詳しい案内は3月1日号の市報をご覧ください。
健康推進課(☎☎内線2361)

3月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3~4か月児健康診査... 11日・25日(木)
1歳6か月児健康診査... 2日・23日(火)
3歳児健康診査... 3日・17日(水)
保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3~4か月児健康診査... 4日・18日(木)
1歳6か月児健康診査... 16日(火)
3歳児健康診査... 10日(水)
(☎内線2362~2364)

3月の予防接種
ツベルクリン反応検査: 16日(火) 午前9時30分~11時
BCG: 18日(木) 午前9時30分~11時または午後1時~2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)
ところ 田無総合福祉センター
2階
対象 平成15年11月30日までに生まれ、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん
ツベルクリン反応検査後、48時間経過後の判定をした後、反応の陰性者にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。
持ち物 母子健康手帳・予防票
本人またはご家族が水ぼうそう、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかり、治つてから4週間以上経過していない場合は接種することができません。
接種することができない場合があります。
車での来場はご遠慮ください。
(☎内線2361)

注意事項
接種や手続きの際には母子健康手帳を必ずお持ちください。
個別接種は市内指定医療機関で実施していますが、市外の医療機関で接種を希望する場合はご相談ください。
不明な点などがありましたら、お問い合わせください。
健康推進課(☎☎内線2361)

