

健康

基本健康診査の健康相談

とき・ところ 10月29日(水)・31日(金) 保谷保健福祉総合センター 11月7日(金)・12日(水) 田無総合福祉センター

対象 平成15年度の基本健康診査を受診した方

定員 午後1時30分～午後2時 各時間先着5人(申込順)

内容 医師(西東京市医師会)・栄養士・保健師が基本健康診査の結果で気になること、さらに詳しく相談したいこと、食事や生活習慣の改善方法などの相談を受け付けます。

申込 各日程の前日までに電話予約(☎内線2366、健康推進課)

離乳食講習会

とき 11月5日(水) 午後1時30分～3時

対象 6～8か月児

内容 中期・後期食のお話

10月後半の休日診療

診療時間 病院...午前9時～午後10時 医院...午前9時～午後5時

Table with 2 columns: 19日, 26日. Rows list medical facilities like 西東京中央総合病院 and 田無病院 with addresses and phone numbers.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

10月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 2 columns: 19日, 26日. Rows list dental clinics like 沼澤歯科医院 and 宮嶋歯科医院 with addresses and phone numbers.

母親学級のご案内

新米パパ・ママ集合!

西東京市在住の、初めてパパママになる方を対象に、母親学級を開催します。母親学級(1コース3日間) 日程表1 費用 無料

表1 母親学級日程

Table with 3 columns: とき, ところ. Rows list dates and locations for the Mother's Class, such as 10月17日(金) at 保谷保健福祉総合センター.

11月の講演会(直接会場にお越しください)

[会場] 田無総合福祉センター / [時間] 午後1時30分～3時30分

Table with 3 columns: 講演会名, 日時, 講師. Rows include 高血圧予防講演会, 脳卒中予防講演会, 肝臓病予防講演会, etc.



と食、歯科のお話 定員 20組 申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、10月22日(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「離乳食講習会」係へ

糖尿病予防講座

とき 11月7日(金) 午前10時～11時30分

内容 糖尿病の食事療法 対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

11月の健康教室

(申込)はがきに希望の教室名・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を明記し、10月24日(金)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課へ

Table with 4 columns: 教室名, 対象, とき, ところ. Rows include 若返り塾, 高脂血症予防教室, カラダと心のケア.

11月の育児相談

育児相談 とき・ところ 12日、26日(水) 午前9時30分～11時 保谷保健福祉総合センター

内容 身長・体重測定、個別相談(保育・栄養等)実施 対象 乳幼児と保護者

11月の栄養相談・健康相談

栄養相談 とき・ところ 5日(水) 午前9時30分～11時30分 田無総合福祉センター

巡回健康・栄養相談 とき・ところ 14日(金) 午後1時30分～2時30分 ひばりが丘福祉会館

11月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。田無会場(母子保健センター) 3～4か月児健康診査: 13日、27日(木)

11月の予防接種

ツベルクリン反応検査 4日(火) 午前9時30分～11時 BCG 6日(木) 午前9時30分～11時 または午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)

