

健康

申込・問合せ：健康推進課 (〒202 8555 西東京市役所 保谷庁舎64・1311)

マタニティ講演会

これから赤ちゃんを迎える方、出産前後の体と心は？周りの人はママになる人をどう支えたいの？専門の先生のお話を聞いてみませんか

対象 妊婦、その家族が講師 湯川澄江先生(産科)、郷家秀昭先生(歯科)、新出真理先生(心理)

離乳食講習会

とき 10月9日(木)午後1時30分～3時

10月は「マイバック持参キャンペーン」月間です

深刻化する環境問題に対応するためには、私たち一人ひとりが日々、環境に負担の少ない消費生活をしていくことが求められています。

買い物にはマイバック(買い物袋)を持参し不要な包装を断りましょう。また、買い物をする際は、再生素材の製品や詰換品など環境に配慮した商品を選んで買ひましょう。

内容 中期・後期食のお話と試食 歯科のお話

申込 往復はがきに住所・氏名(親と子・ふりがな・乳児の生年月日・電話番号を明記し、9月26日(金)消印有効)までに「離乳食講習会」係へ

糖尿病予防講座

とき 10月10日(金)午前10時～11時30分

対象 食療法をこれから始める方およびその家族

2歳児学級ののびのびクラス

とき ①10月10日(金)、②11月14日(金)、③12月12日(金)

買い物にはマイバック(買い物袋)を持参し不要な包装を断りましょう。また、買い物をする際は、再生素材の製品や詰換品など環境に配慮した商品を選んで買ひましょう。

内容 講話(保育・栄養・歯科・心理)と親子遊び

申込 9月18日(木)午前10時から電話で予約

シェイプアップ教室

燃やせ！体脂肪(3日間)とき 内容 10月14日(火)午後1時30分～4時30分

対象 今年度の基本健康診査を受けた方または1年以内に医療機関等で健康診査を受けた方で3日間参加可能な方

風しん予防接種

対象 昭和54年4月2日～昭和62年10月1日に生まれた方でまだ風しんまたはMMR(麻しん、おたふく風邪、風しんの混合ワクチン)の予防接種を受けたことのない方

からだの動きが気になる子どもの発育相談会

内容 胸部レントゲン間接撮影・喀痰細胞診検査(40歳以上で問診により必要な方のみ)

申込 平成16年3月31日現在で、16歳以上の方

10月の育児相談

とき・ところ 1日・15日(水)午前9時30分～11時

対象 3歳児健康診査：1日、15日

10月の乳幼児健康診査

対象者には個別通知します。転入の方は、事前に連絡をしてください。

9月後半の休日診療

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Includes dates like 15日, 21日, 23日, 28日 and various hospitals.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

9月後半の休日歯科診療

Table with 2 columns: Date and Dental Institution (Location, Phone Number). Includes dates like 15日, 21日, 23日, 28日 and various dental clinics.

10月の予防接種

ポリオ予防接種 とき・ところ 7日(火)、8日(水)、午後1時15分～2時

10月前半の栄養・健康相談

市民の方ならどなたでも栄養相談 とき・ところ 1日(水)午前9時30分～11時30分

10月の育児相談

育児相談 とき・ところ 1日・15日(水)午前9時30分～11時

10月の乳幼児健康診査

対象者には個別通知します。転入の方は、事前に連絡をしてください。

10月の育児相談

30分/母子保健センター 対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者

