成年後見制度講演会
「かけがえのない人生、自分らしく生きる」

権利擁護センター・あんしん西東京では、成年後見制度の普及の一環として講演会を開催します。

成年後見制度は、痴ほうや知的・精神の障害等により自分で契約や財産管理等が難しい方のために、後見人等が財産管理・福祉サービスの契約等をして、本人の権利を守る制度です。最近は、判断力があるうちに将来に備えて、後見人を決めておく任意後見契約に関する相談も増えています。

講師は、福祉制度にも詳しく、実際に後見人等の活動も行っています。この機会にぜひご参加ください。

▽**とき**　9月1日（月）午後1時30分～3時30分
▽**ところ**　保谷こもれびホール
▽**講師**　久保田光雄さん（社会福祉士、成年後見センターぱあとなあ東京）
▽**申込**　当日、直接会場へ
◆権利擁護センター・あんしん西東京（☎22・8877）、高齢福祉課（㊫☎内線2331）

高齢の方対象の催しもの

問い合わせは高齢福祉課へ（㊫☎内線2335）

♣初めてのピアノ教室

初心者対象の教室です。
▽**とき**　9月19日～11月28日（金）全10回
Aコース：午前10時～11時
Bコース：午前11時15分～午後0時15分
▽**ところ**　老人福祉センター
▽**対象・定員**　市内在住の満60歳以上で、ピアノの演奏経験のない方・各コース10人
▽**費用**　5000円（教材費等）
▽**申込**　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し、〒202－8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課「初めてのピアノ教室」担当へ、8月22日（金）（消印有効）までに郵送
※以前受講した方はご遠慮ください。
※応募多数の場合は抽選となります。

♣あなたの‘心に残る唄’をうたおう

童謡・唱歌をはじめ、あなたの心に残っている唄を講座内でリクエストし、皆さんで合唱しませんか。これから音楽を始めたい方、「歌う・聴く・作る」を少しずつ楽しく身につけましょう。

▽**とき**　9月10日～平成16年3月10日　第2・4水曜日　全12回　午後2時～3時30分
▽**ところ**　ひばりが丘福祉会館
▽**対象・定員**　市内在住の満60歳以上の方・30人
▽**講師**　みながわちかこさん（作曲家）
▽**申込**　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を明記し、〒202－8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課「心に残る唄をうたおう」担当へ、8月22日（金）（消印有効）までに郵送
※応募多数の場合は抽選となります。
※費用は無料ですが、実費徴収があります。

♣健康セミナー 歯を大切にしましょう

歯槽のう漏と義歯についての話です。
▽**とき**　8月19日（火）午後1時30分～2時40分
▽**ところ**　老人福祉センター
▽**講師**　真弓定夫さん（医師）
▽**対象・定員**　市内在住の満60歳以上の方・36人
▽**申込**　当日直接会場へ

どんど焼　実行委員　募集！

どんど焼とは、お正月に飾った門松、竹、しめ縄などを持ち寄り、小正月（旧暦の正月15日、あるいは正月14～16日までの称）に焼くもので、日本に古くからある伝統行事です。

昨年は、市内の小中学校などの協力を得て、実行委員会によるどんど焼が行われました。

今年も市民の方々による実行委員会を組織し、どんど焼の企画・運営をしていただきます。実行委員会に参加ご希望の方はお越しください。

◎**どんど焼実行委員会準備会**
▽**とき**　9月4日（木）午後6時から
▽**ところ**　田無庁舎5階501会議室
▽**議題**　①実行委員会の発足　②実行委員長など役員の選出　③日程、開催場所ほか
▽**対象**　市内在住在勤で18歳以上の意欲をもって取り組んでいただける方
◆生活文化課（㊫☎内線1412）

昨年のどんど焼

ピースウォーク
～市内の戦災地域を巡り、戦争時にタイムスリップ～

市内には、戦争の悲惨さをとどめた戦跡があります。これらの跡地を地図に落としこみ、ウォーキングコースにしてみました。

自分の足でその戦跡を訪ね、身近なところで起こっていた「戦争」を知り、今一度平和について考える機会になればと思っています。戦跡のいくつかでは、当時の様子を知る方から戦争当時の秘話を語っていただきます。また、当時の庶民の食べ物であった「すいとん」を再現し、会食をします。

▽**とき**　9月6日（土）午前8時45分～午後4時
▽**集合**　田無庁舎2階ロビー
▽**定員**　17人（申込順）
▽**交通**　徒歩とバス
▽**参加費**　400円（交通費・昼食代）
▽**申込**　8月25日（月）までに電話で生活文化課へ。
▽**共催**　非核・平和をすすめる西東京市民の会
◆生活文化課（㊫☎内線1411）

散華の碑（武蔵野大学内）

東京・多摩・歴史ウォーク
～歩き・み・ふれる歴史の道～

文化庁主唱の大会（第9回全国大会）です。
▽**とき**　10月26日（日）（雨天決行）
▽**コース**　①**史跡武蔵国分寺跡・武蔵国府ウォーク**（東山道・鎌倉街道・10キロメートル）②**史跡武蔵国分寺跡・東山道ウォーク**（東山道・鎌倉街道・15キロメートル）③**武蔵野新田ウォーク**（20キロメートル）④**野川湧水ウォーク**（11キロメートル）⑤**国分寺市内ウォーク**（ファミリー向け6キロメートル）⑥**新選組「近藤勇」ウォーク**（大國魂神社から深大寺まで・14キロメートル）⑦**甲州街道と新選組ウォーク**（大國魂神社から高幡不動尊まで・23キロメートル）⑧**八王子千人同心夢ウォーク**（桑都探索ルート・8キロメートル）⑨**玉川上水ウォーク**（羽村堰から都立武蔵国分寺公園まで・19キロメートル）⑩**玉川上水ウォーク**（羽村堰から都立武蔵国分寺公園まで・26キロメートル）
▽**申込**　8月15日（金）～9月22日（月）に各申込先へ。往復はがき往信用の裏に希望のコース番号（1コースのみ）、参加希望者全員（1枚で5人まで・代表者に◎をつける）の住所・氏名・電話番号を、返信用の表に申込代表者の住所・氏名を明記してください。応募多数の場合は抽選となります。
▽**申込先**
①～⑤…〒185－8501国分寺市戸倉1－6－1国分寺市教育委員会教育部ふるさと文化財課「歩き・み・ふれる歴史の道」係　⑥・⑦…〒183－0056府中市寿町1－5北第2庁舎7階府中市教育委員会生涯学習部生涯学習課文化財担当「歩き・み・ふれる歴史の道」係　⑧…〒192－0902八王子市上野町33八王子市郷土資料館「歩き・み・ふれる歴史の道」係　⑨・⑩…〒205－8601羽村市緑ヶ丘5－2－1羽村市教育委員会社会教育課
◆社会教育課（㊫☎内線2713）

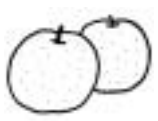
保谷公民館
中・高校生アート展・作品募集のお知らせ

ジャンルは、イラスト・水彩画・まんが・油絵・水墨画・立体物・パステル画などなんでもOK。夏休み中の作品でも、今までの作品でもOKです！保谷公民館のロビーにみんなの作品を展示してみませんか。
▽**対象**　市内在住・在学の中・高校生および相当年齢の方（おおむね18歳まで）の作品。個人でもグループでも可。
▽**申込**　9月3日（水）までに保谷公民館へ電話または直接窓口へ。内容・大きさ等をお知らせください。
※展示期間…
9月15日（祝）～21日（日）
◆保谷公民館（☎64－8211）

保谷梨まつりのご案内

西東京市梨生産組合では、生産者が一生懸命育てた新鮮でおいしい「保谷梨」のPRをかねた第4回保谷梨まつりを開催します。

当日は、保谷梨の無料配布と即売会などを行います。午後のひとときを、ご家族・お友だちなどとお誘いあわせのうえ、ぜひ遊びに来てください。

また、各園では、8月中旬から9月中旬にかけて、とりたての梨やブドウの直売と地方発送を行います。一部の園では、もぎ取りもできます。ご利用ください。

▽**とき**　8月23日（土）午後2時から（小雨決行）
▽**ところ**　サントリー東伏見アイスアリーナ前広場（東伏見駅南口前）
▽**問合せ**　西東京市梨生産組合（☎69・2673）、JA東京みらい保谷支店（☎21・3373）
◆産業振興課（㊫☎内線1441）