

健康

申込・問合せ：健康推進課  
 (☎64・1311千202  
 8555 西東京市役所保谷庁舎)

喉頭がん検診の  
 申込が始まります

対象 40歳以上の市内在住の方で、かすれ声・のどの異物感やつかえる感じ等の自覚症状のある方、ヘビースモーカーの方。  
 検査内容 問診・喉頭ファイバー  
 実施期間 10月1日(水)～11月29日(土)

申込 はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可)に、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を明記し、8月15日(金)～9月5日(金)(消印有効)に「喉頭がん検診担当」へ

1人につきはがき1枚  
 申込期間(消印)を過ぎた申し込みは、お受けできませんのでご了承ください。  
 受付方法 9月下旬にお送りする受診券を持って、市内指定医療機関で受診してください(市内指定医療機関一覧は受診券に掲載)。  
 健康推進課(☎区内線2365)

糖尿病予防講座  
 とき 9月5日(金)午前10時～11時30分  
 ところ 田無総合福祉センター  
 対象 食事療法をこれから始める方およびその家族  
 定員 10人(申込順)  
 内容 糖尿病の食事療法  
 講師 管理栄養士、保健師  
 申込 9月4日(木)までに電話で予約  
 健康推進課(☎区内線2366)

離乳食講習会  
 とき 9月10日(水)午後1時30分～3時  
 ところ 田無総合福祉センター  
 対象 6～8か月児  
 定員 20組  
 内容 中期・後期食のお話  
 と試食、歯科のお話  
 申込 往復はがきに住所・氏名(親と子・ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、8月27日(水)(消印有効)までに「離乳食講習会」係へ  
 健康推進課(☎区内線2362)

ことばの遅れが  
 気になる子どもの  
 発達相談会  
 子どもの言葉がでない等で悩んでいる方、相談を  
 とき 9月5日(金)午前9時30分～正午(予約制)  
 ところ こどもの発達センターひいらぎ(住吉福祉会館内)  
 相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)  
 申込 18日(月)から電話

受講の有無を明記し、各締切日(消印有効)までに、「両親学級」係へ  
 案内チラシは、母子健康手帳に同封のほか、健康推進課、田無総合福祉センター、田無庁舎市民課、各出張所窓口で配布  
 健康推進課(☎区内線2362)

母親学級・両親学級のお知らせ

表1 母親学級日程

回数	日時	会場
第8回	① 9月5日(金) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター
	② 9月12日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター
	③ 9月19日(金) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター
第9回	① 9月26日(金) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター
	② 10月3日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター
	③ 10月10日(金) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター

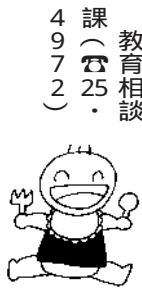
表2 両親学級日程

回数	日時	はがき申込締切
第7回	10月18日(土) 午前9時15分～正午	9月18日(木) (消印有効)まで
第8回	10月18日(土) 午後1時15分～4時	
第9回	11月15日(土) 午前9時15分～正午	10月15日(水) (消印有効)まで
第10回	11月15日(土) 午後1時15分～4時	

市内在住の初めてパパ・ママになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。妊娠6か月ごろを目安に申し込みください。  
 母親学級(1コース3日間)  
 日程 表1参照  
 費用 無料  
 定員 28人(申込順)  
 申込 電話で予約

両親学級(1コース半日)日程 表2参照  
 会場 保谷保健福祉総合センター  
 費用 無料  
 定員 25組  
 申込 往復はがきに住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望コース(第三希望まで)・出産予定日・病院名・市の母親学級

ことばの発達に心配のあるお子さんのために、言語訓練・相談の機会を設けました  
 とき 8月29日(金)午後(一人20分程度)  
 ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)  
 対象 5歳～12歳位の児童  
 相談・指導 長濱ヒサ先生(言語訓練士)  
 申込 18日(月)～22日(金)に電話で  
 教育相談課(☎25・4972)



8月後半の休日診療

診療時間  
 病院...午前9時～午後10時  
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)
17日 西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511) 富士クリニック (富士町4～6～9 ☎50-6555)
24日 田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682) 大野医院 (柳沢1～4～26 ☎61-8702)
31日 佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535) 山口医院 (田無町7～16～30 ☎62-7578)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時  
 場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

8月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)
17日 山口歯科医院 (田無町4～9～10 ☎62-4721) エンゼル歯科クリニック (保谷町3～22～7 ☎64-8744)
24日 黒川歯科医院 (南町5～5～13 IBSビル2階 ☎63-2745) 山本歯科医院 (ひばりが丘1～3～2 永山ビル1階 ☎21-1182)
31日 伊藤歯科医院 (南町5～7～9 ☎61-8518) 仲川歯科医院 (ひばりが丘北2～8～15 ☎22-5450)

9月の予防接種

ツベルクリン反応検査  
 とき 1日(月)午前9時30分～11時  
 BCG  
 とき 3日(水)午前9時30分～11時または午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)  
 ところ 保谷保健福祉総合センター  
 対象 平成15年5月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん  
 ツベルクリン反応検査後48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種  
 申し込み 本人またはご家族が水ぼうそう、麻疹等のウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間以上経過していない場合は接種することができません  
 ステロイド剤を使用している場合接種できないことがあります  
 会場はご遠慮ください。

9月の育児相談

ママサロン(電話予約制)  
 とき・ところ 8日(月)午前10時～11時30分・母子保健センター  
 対象 乳幼児と保護者  
 持ち物 母子健康手帳、歯科相談は歯ブラシ  
 申込 当日、直接会場へ  
 子育てミニ講座(はじめての歯みがき)(予約不要)  
 とき・ところ 17日(水)午前10時30分～11時の2回  
 対象 1歳児  
 育児相談  
 とき・ところ 8日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター/17日(水)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター/19日(金)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター



9月前半の栄養・健康相談

健康相談  
 とき・ところ 5日(金)午後1時30分～2時30分・保谷保健福祉総合センター  
 定員 2人(申込順・3日(水)までに電話予約制)  
 内容 医師による相談  
 (心療内科)  
 栄養相談  
 とき・ところ 1日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター/10日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター  
 定員 各日5人(申込順・前日までに電話予約制)  
 内容 栄養士による相談  
 市民の方ならどなたでも

9月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡をしてください。  
 田無会場(母子保健センター)  
 3～4か月児健康診査... 11日(木)  
 1歳6か月児健康診査... 9日、30日(火)  
 3歳児健康診査... 3日(水)  
 保谷会場(保谷保健福祉総合センター)  
 3～4か月児健康診査... 4日、25日(木)  
 1歳6か月児健康診査... 16日(火)  
 3歳児健康診査... 17日(水)

