

第3回 西東京市 総合体育大会

総合開会式 8月24日(日) 午前8時30分～
スポーツセンター第1体育室

西東京市総合体育大会が開催されます。各種目の申込方法などは下表をご覧ください(会場・種別等詳しくは、各問合せ先へ)。
総合開会式に参加する方は、室内用運動靴をご持参ください。
参加資格は、原則市内在住・在勤・在学の方(団体によって異なる場合があります)。

〒202-8555西東京市中町1-5-1 財団法人 西東京市文化・スポーツ振興財団 / 西東京市スポーツセンター内 第3回西東京市総合体育大会事務局 (☎25-0505)

種目	とき	申込期限等	問合せ
軟式野球	8月24日(日)～11月	締め切り済 詳細は右へ	篠宮☎63-1674
剣道	9月23日(祝)	8月30日(土)	伊藤☎24-5880
柔道	10月26日(日)	9月30日(火)	倉橋☎61-4276
弓道	9月28日(日)	当日午前10時 高校生以上	斉藤☎22-9199
水泳	9月28日(日)	7月14日(月)～9月7日(日)	上島☎66-4385
ソフトテニス	8月31日(日)	8月22日(金)午後4時	瀧島☎25-4141
卓球	8月31日(日)(ダブルス団体・個人戦)	8月5日(火)午後4時 小学生以上	鈴木☎63-0224
	10月26日(日)(シングル個人戦)	9月30日(火)午後4時 小学生以上	
民謡舞踊	10月19日(日)	8月31日(日)	尾林☎65-4488
バドミントン	9月7日(日)(小学校4～6年生)	8月24日(日)	雲野☎23-0637 姉松☎63-6334
	9月28日(日)(壮年の部・中学生の部)	9月18日(木)	
	10月19日(日)(高校一般男子・女子部)	10月9日(木)	
空手	11月2日(日)	10月10日(金)	中根☎62-1956
スキー	16年2月予定	詳細未定・後日市報で募集	保谷☎21-1873
ハイキング(山岳) ... 玉原高原(群馬県)	9月14日(日)	8月11日(月)～20日(水)消印有効。往復はがきで上記、事務局へ(田無郵便局前か保谷庁舎前かの乗車場所、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別明記)	橋本☎67-8250
陸上競技	8月24日(日)	8月8日(金)午後4時 小中学生は親権者または学校長の承認	栗村☎22-6323
バレーボール	8月24日(日) 9月7日(日)	一般(6人制)8月1日(金)午後4時、家庭婦人(9人制)18日(月)午後6時30分 18歳以上	岡村☎62-5665
ゴルフ	11月に予定	詳細未定・後日市報で募集	平井☎0422-52-1755

種目	日時	申込期限等	問合せ
ソフトボール	9月7日(日)一般男子・女子	8月23日(土)午後6時30分 田無庁舎202・203会議室	吉田☎61-9178 渡邊☎23-9521
	11月3日(祝)高校生女子		
バスケットボール	9月14日・21日・28日、10月12日(日) 午前9時30分～	8月3日(日)午後4時 高校生以上	久保田☎62-1011
サッカー	8月31日(日)～9月の日曜日・祝日	7月25日(金)郵送到着分まで 16歳以上	辻☎24-3108
アーチェリー	11月16日(日)	11月5日(水)	妹尾☎21-1291 渡辺☎042-347-5731
射道	11月9日(日)	10月31日(金)	菅野☎21-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月31日(日)午後4時	井島☎23-2051 岡村☎22-1215
ハイキング(ラジオ体操)	10月4日(土)小雨決行。雨天の場合は10月11日(土)	9月20日(土)から100人 巾着田～高麗峠～宮沢湖 中学生以上	谷戸☎22-4061
ゲートボール	10月2日(木)	9月17日(水)午後4時	中村☎65-1646
硬式テニス	9月28日(日)	9月19日(金) 16歳以上	清水☎23-1350
太極拳	10月12日(日)	10月10日(金)	金子☎61-6923 新井☎23-2961
社交ダンス	10月26日(日)	当日受付	内山☎21-4159
ダンススポーツ	10月19日(日)	9月1日(月)～9月20日(土)	茂木☎22-5878
ターゲットパードゴルフ	10月19日(日)・予備日10月26日(日)	10月5日(日)	栗島☎65-6759 桐島☎22-2537
グラウンドゴルフ	10月19日(日)・予備日11月2日(日)	10月12日(日)までに右記へ電話してください	西潟☎61-7058 的場☎62-0410
合気道	11月2日(日)	当日午後1時までに会場へ	芝田☎78-0351
トライアスロン... (昭和記念公園)	9月15日(祝)	8月31日(日) 15歳以上	事務局☎68-3513
ウォーキング... (箱根旧街道)	10月19日(日)	9月22日(月)～10月3日(金) 往復はがきで上記、事務局へ(住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記) 対象成人、定員50人	矢萩☎69-0718

文化・スポーツ情報 (財)西東京市文化・スポーツ振興財団

お知らせ スポーツセンター第1体育室は壁面改修工事のため、7月28日(月)～8月23日(土)利用できません。ご協力をお願いします。

保谷こもれびホール ☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676
ホームページ <http://komorebi.west-tokyo.co.jp/>

スポーツセンター ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606
ホームページ <http://sportscenter.west-tokyo.co.jp/>

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
7/17(木)	ランチタイムコンサート「邦楽」	無料	12:15	E
8/8(金)	関恭史ラテンジャズバンド「ラテンジャズ超圧倒主義」	前売り2,500円 当日券3,000円 全席自由	19:00	S
9/5(金)	アキコ・グレーストリオ	3,000円 全席自由	19:00	S
9/12(金)	クラリネットとギターの魅力	前売り2,000円 当日券2,500円 全席自由	19:00	S
9/15(祝)	菅原洋一コンサート2003	4,000円 全席指定	15:00	M
9/18(木)	チェンバロレクチャーコンサート「バロックの世界を楽しむ」	一般1,500円 当日券2,000円 高校生以下1,000円 全席自由	19:00	M
10/10(金)	金子みすゞコンサート 筆と語りで甦るみすゞの世界	一般2,000円 当日券2,500円 高校生以下1,000円 全席自由	昼 15:00 夜 19:00	S
10/13(祝)	中西圭三ライブ(7/16(水)前売開始)	4,500円 全席指定	18:00	M
10/17(金)	春風亭小朝独演会	3,000円 全席指定	19:00	M

Mはメインホール、Sは小ホール、Eはエントランスの略です

「おしゃれの集中講座」色とメイク
とき 9月14日・21・28日(日)
10時・13時・16時の3クラス
ところ こもれびホール会議室
対象・定員 高校生以上、30人(各クラス10人)
受講料 8,000円
応募期間 8月15日(金)～22日(金)
応募方法 住所、氏名、電話番号、年齢、希望クラス(時間)を明記し、はがきまたはファクスで

「第3回・西東京市少年野球大会参加チーム」募集
とき 9月23日(祝)・28日(日)、10月5日(日)・12日(日)(予備日含む)
ところ ひばりが丘・北原運動場等
参加資格 小学校4年生以上の市内在住・在学者で、1チーム10人以上20人以内、リトル・ポニーの各リーグに参加のないチーム
申込 所定の用紙で、スポーツ保険の写しを添え、9月6日(土)までにスポーツセンターへ
代表者会・抽選会 9月15日(祝)午後6時30分 スポーツセンター会議室

教室▷対象 18歳以上の運動可能な方。応募者多数の場合は、初心者(初級)を優先し、その方については抽選とします。▷申込方法 往復はがきに住所・氏名(親子教室は、子どもの氏名・性別・生年月日も)・年齢・電話番号・教室・コース名・登録カードの登録番号・教室参加経験の有無および回数(回数)を明記し、上記スポーツセンターへ8月19日(日)までに郵送(必着)。親子教室の対象者は、平成11年4月2日～13年4月1日生まれの子供と親/登録カード発行の際は、身分証明書をご持参ください。

教室名	とき・定員	場所	参加費
初心者水泳月曜コース	9/1～12/1 毎週月曜日 祝日除外 全10回 10:00～11:30 定員30人	温水プール	4000円
初心者水泳木曜コース	9/4～11/6 毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員30人		
ソフトアクアピクス Aコース(おおむね45歳以下の方)	9/3～11/19 毎週水曜日 全12回 Aコース...9:50～10:50 定員30人 Bコース...11:50～12:50 定員30人 シルバーコース...10:50～11:50 定員30人	温水プール	4800円
ソフトアクアピクス Bコース(おおむね65歳以下の方)			
ソフトアクアピクス シルバーコース(65歳以上の方)			
ソフトアクアピクス シルバーコース(65歳以上の方)	9/4～11/20 毎週木曜日 全12回 9:15～10:15 定員20人	プライズ田無	3600円
ソフトエアロピクス	9/4～11/20 毎週木曜日 全12回 19:00～20:30 定員50人	第2体育室	
トータルエアロピクス	9/6～11/29 毎週土曜日 全12回 13:00～14:30 定員50人 10/4除く	武道場	3600円
ヨーガ式健康体操	9/3～11/19 毎週水曜日 全12回 10:00～11:30 定員50人		
フィットネスボクシング	9/5～11/21 毎週金曜日 全12回 10:00～11:30 定員50人	総合体育館	3600円
ボールエクササイズ	9/8～12/22 毎週月曜日 祝日除外 全12回 13:30～15:00 定員25人		
親子教室 ママとチビッコの体操教室クラス、クラス	9/18～12/4 毎週木曜日 全12回 9:30～10:30 10:45～11:45 各30組	第2体育室	3600円
親子教室 プラバカキッズスイミング	9/20～10/25 毎週土曜日 全5回 9:50～10:50 20組 10/4除く	温水プール	2000円

声の広報をお届けしています

お知り合いの方でご希望の方がいらっしゃいましたら 谷戸図書館(☎21-4545) 柳沢図書館(☎64-8240)へお問い合わせを